

<<围城里的天空>>

图书基本信息

书名：<<围城里的天空>>

13位ISBN编号：9787561752395

10位ISBN编号：7561752393

出版时间：2007-6

出版时间：华东师范大学出版社

作者：李涛

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<围城里的天空>>

### 内容概要

婚姻可以是天堂，也可以是炼狱，关键在于你如何面对它！

本书引用了潘绥铭《当代中国人的性行为与性关系》、徐安琪《中国婚姻质量研究》、李银河《中国人的性爱与婚姻》、莎伦·布雷姆《亲密关系》等书中的观点和调查结果，还引用了一些网络上很感人的真实故事，系统阐述了婚姻的软伤、硬伤、隐伤等，以及在婚姻的围城里如何去经营属于你的爱情。

本书从心理学的角度分析婚姻所带来的喜、怒、哀、乐，介绍了近年来心理学对婚姻和亲密关系研究的最新成果，帮助人们认识婚姻生活中的具体问题，希望能帮助大家科学地理解婚姻中的相处之道。

全书分6章，主要介绍了婚姻的软伤、婚姻的硬伤、婚姻的隐伤、美满婚姻的秘诀及美满婚姻的基石等。

<<围城里的天空>>

作者简介

李涛，女，毕业于华东师范大学心理系心理咨询专业，博士。

现为西安石油大学教师，副教授。

从事心理咨询工作十余年，有着丰富的心理咨询经验，擅长婚姻、家庭心理咨询。

<<围城里的天空>>

书籍目录

前言第一章 婚姻是爱情的坟墓吗？

爱情三元理论 为什么浪漫的爱情不能持久 婚姻是相互适应的过程 婚姻中的心理误区 昙花婚与新婚适应 在婚姻中谈情说爱 婚姻守则第二章 婚姻的软伤：婚姻倦怠 婚姻倦怠 生命早期的印记——成人依恋 七年之痒与十年之痛 婚姻一张纸，感情一辈子第三章 婚姻的硬伤：暴力与背叛 夫妻间暴力的研究 中国人婚姻中的暴力现状调查 协商——应对暴力的方式 婚姻中的背叛 认识婚姻 面对婚姻的背叛第四章 婚姻的隐伤：性不和谐 中国夫妻性生活现状调查 婚姻中的性问题 男人、女人的性烦恼 爱的表达：亲昵动作 “性”趣盎然第五章 美满婚姻的秘诀：沟通 个性类型的差异 外向型与内向型 感受型与直觉型 理性型与感性型 评判型与感知型 沉默是一种伤害 吵架也是沟通 积极沟通的法则第六章 美满婚姻的基石：婚姻承诺 婚姻承诺 西方有关婚姻承诺的研究 婚姻承诺的作用 婚姻承诺的理论模型 中国人婚姻承诺的现状研究 婚姻：美丽的承诺 用婚姻维持爱情

<<围城里的天空>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>