

<<职场获与惑>>

图书基本信息

书名：<<职场获与惑>>

13位ISBN编号：9787561752197

10位ISBN编号：7561752199

出版时间：2007-4

出版时间：华东师范大学出版社

作者：张丽丽

页数：252

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场获与惑>>

内容概要

国内最著名的公益咨询热线《中国青年报》名牌栏目，青春热线，16年案例精选+心理专家解析。

陆小娅丛书主编，毕淑敏郑重推荐！

一套有趣的书。

你可以在其中看到千姿百态的人和事，看到精神轨迹的追索和变化。

在我们所有的行动下方，都潜伏着我们的情感和理智。

发现它们的踪迹，理智地辨析来龙去脉，是我们走向更健康更快乐的钥匙。

书页里静静地悬挂了若干把钥匙，期待着你开启心扉。

——毕淑敏 本书是中国青年报著名栏目“青春热线”16年来的经典案例结集。

本书选编了“青春热线”咨询案例中涉及职场规划、职场困惑等问题的部分，尤其是对初涉职场的新人和正值职业转折期的人群面临的问题进行了深入剖析。

丛书主编陆小娅女士系“青春热线”督导，是“青春热线”的创始人和管理者，有着丰富的心理咨询经验，在心理学、教育学研究和实践中建树颇丰；本书主编张丽丽系北京市性健康教育研究会副秘书长、北京市德育先进工作者、“青春热线”咨询员，全球职业规划师。

<<职场获与惑>>

作者简介

张丽丽，笔名林欣，香港中文大学心理咨询与心理治疗方向硕士。

“青春热线”专业督导、资深咨询员。

1996年加入“青春热线”，迄今已经志愿服务了11年。

和“青春热线”一起经历了青涩的岁月，慢慢步入成熟。

国际再评价咨询学会教师（TEACHER, The Internationa

<<职场获与惑>>

书籍目录

自序寻找我的池塘 我不想做袋鼠族 依靠自我能量,规划职业生涯 我的变化绊了计划一跤垂钓和垂钓者的个性 在职场游戏规划下点击个人自由 办公室个性保卫战 办公室婴儿:职场不是你的家 钓竿上的鱼会慢慢长大吗 30岁的木偶娃娃 我为何在机会来临时逃脱 永远的“资深”是否是一种失败 我患上了“升职综合症” 当我对钓竿上的鱼感到厌烦时 职场新人保鲜攻略 成功形象打造的前进枷锁 25岁,遭遇职场三年之痒 职业平台期,有谁懂得我的疲惫池塘边的徘徊 IT精英的总裁梦想 “经历盘点”帮你选对自己的池塘 我为什么不舍弃鸡肋似的工作 当兴趣成为职业困境的借口 青春饭好看不好咽同是塘边垂钓人 同事能否成为朋友 一转眼朋友成了上下级 同一锅馒头,谁比谁个大 聚光单位非正式团体 陷身办公室传言 同行夫妻是冤家和管鱼塘的人处好关系 与工作狂上司过招 直面顶头上司 试着管理我的上司 身陷鱼塘自救良方 职场求解那些不愉快的辛苦 职场落差的自救空间 我的职场减压故事 我为什么怕下班后记

<<职场获与惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>