

<<心理>>

图书基本信息

书名：<<心理>>

13位ISBN编号：9787561737316

10位ISBN编号：7561737319

出版时间：2004-1

出版时间：华东师范大学出版社

作者：叶斌 主编

页数：176

字数：217000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《心理》（高中版）是一本供高中生心理健康教育用的教材。

与传统的知识学习式的教材不同的是，这是一本活动课教材。

在教材中，编者设置了这样一些课堂内容：“心动行动”、“触动心弦”、“心理学资料库”、“心灵鸡汤”、“行动力”、“课后感想”、“趣味心理测试”。

在《心理》教师的教师用书中较为详尽地介绍各课的教法，包括课程设计思路、课程目的、建议课时、课程实施方案、重点知识、阅读材料使用指引、教学参考资料，甚至有课程的导入方法，以及注意事项，还有一些可以配合课程教学的学校心理健康教育设计(见“特别设计”栏目)。

这些都是作者多年实践的心得，可以供教师参考。

书籍目录

第一章 健康鲜活每一天 第1课 我对“健康”知多少 第2课 鲜活的奥秘 第3课 忧愁可上的金桥  
第二章 认识自己,相信自己 第4课 综合图片 第5课 “说你,说我” 第6课 尺短寸长 第7课 坏习惯,请走开 第8课 成功就是—— 第9课 我往那里去!  
第三章 学而时习之,不亦乐乎 第10课 迈向学习的新起点 第11课 敲开记忆的密门 第12课 自主学习管理 第13课 创意新头脑 第14课 做个考试赢家第四章 Hello,朋友 第15课 慧眼识人 第16课 友谊树 第17课 大大方方赞出来 第18课 沟通无极限 第19课 无声胜有声 第20课 同舟无济第五章 亲师一家情 第21课 与老师有约 第22课 我的父亲母亲 第23课 干戈玉帛第六章 青春飞扬 第24课 直言不讳 第25课 珍惜友情 第26课 友谊和爱 第27课 一网情深第七章 你为什么会有这样的反应 第28课 绿头发 第29课 最愚蠢的一堂课 第30课 不后悔第八章 心灵的选择 第31课 你最在乎的是什么 第32课 公平 第33课 规则、责任、生命第九章 我的未来不是梦 第34课 职业大超市 第35课 家庭生涯树 第36课 我的职业抉择 第37课 我的未来不是梦

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>