第一图书网, tushu007.com

<<天然生食疗法>>

图书基本信息

书名：<<天然生食疗法>>

13位ISBN编号：9787561719855

10位ISBN编号：756171985X

出版时间：1999-09

出版时间：华东师范大学出版社

作者：谢玉艳

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<天然生食疗法>>

内容概要

本书较为详细地介绍了现代医学、祖国医学对生食蔬果的研究成果及理论基础，并将生食保健疗法融入日常生活之中，让广大读者在品尝清脆、鲜嫩、风味独特的生食菜或在饮用香甜可口的鲜蔬果汁时，起到防治疾病、强身益寿的作用。

第一图书网, tushu007.com

<<天然生食疗法>>

书籍目录

前言
第一章 生食蔬果的保健原理及忌讳
第二章 常用生食蔬果的营养作用简介
第三章 生食菜、鲜蔬果汁的卫生要求与制作方法
第四章 生食蔬果日常保健菜谱
第五章 鲜蔬果汁日常保健食谱
第六章 蔬果美容健美便方
第七章 蔬果民间食疗偏方
附录 生食蔬果沙司调配

第一图书网, tushu007.com

<<天然生食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com