第一图书网, tushu007.com

<<大学生入学教育与学涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生入学教育与学涯规划>>

13位ISBN编号：9787561542989

10位ISBN编号：7561542984

出版时间：2012-4

出版时间：厦门大学出版社

作者：杨丽芳

页数：182

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

大学，将开启一种新的生活，那里的学子将迎来人生新的起点；
大学，将开始一段新的梦想，那里的学子将实现自我新的突破。
本书，就是你起航、寻梦的指南。

大学里总有这样一群人：他们像初升的太阳放射光彩；他们像报春的群燕翩翩起舞；他们用燃烧的信念放飞梦想；他们用青春的激情拥抱时代；他们跋涉、耕作，催熟人生的硕果；他们进取、拼搏，在人生的舞台上“秀”
出最绚丽的风景…… 他们是怎么做到的呢？

大学里也有这么一些人：他们“当一天和尚敲一天钟”，无所事事；他们任由时光匆匆流逝，始终徘徊在学术殿堂的门外；他们在“无所谓”的态度里白白浪费了自己的美好时光，等到醒悟时才追悔莫及……
他们又为什么会这样呢？
《大学生入学教育与学涯规划》，将给你指明方向。
《大学生入学教育与学涯规划》由杨丽芳等编著。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章　认识大学
　新生寄语——我与大学有约
　第一节　大学快照——认识大学
　第二节　大学近影——何为大学
　第三节　选择你的大学——兴趣并坚持着
　第四节　跨人你的大学——你准备好了吗？

　第五节　经营你的大学——实现自己的梦想
　结语：秀出自我，成就未来
第二章　求知博学
　第一节　我的未来我做主——规划成长之路
　第二节　我的秘密花园——大学，学什么
　第三节　条条大路通罗马——大学，怎样学
　第四节　集腋成裘，聚沙成塔——大学，规划好时间
　第五节　学海无涯，快乐相伴——坚持并快乐着
　结语：心有多大，舞台就有多大
第三章　修身养德
　人生的主修课永远是我们自己
　第一节　大学，摆正你的心态：珍惜每个人、每件事、每一天
　第二节　大学，你要把握的三个层面：自己、他人、信仰
　第三节　大学，你要珍重的三类人：父母、师长、朋友
　第四节　大学，你要学习的三样品质：真诚、感恩、负责
　第五节　大学，你要避免的三件事：作弊、玩弄感情、沉迷网络
　结语：让大学成为你“尘尽光生”的开始
第四章　提升自我
　第一节　压力——生命的甜点
　第二节　潜能——会增值的隐形资产
　第三节　动力——扬帆远航的发动机
　第四节　视野——开拓自己的辉煌
　第五节　思维——成就你我人生
　结语：大学，当活出精彩
第五章　卓越人生
　第一节　职业规划——赢在起步
　第二节　素质开拓——把握关键
　第三节　完善自我——不断提高
　第四节　挑战极限——不懈努力
　第五节　赢得未来——重在执行
结语：大学，给梦一把梯子
结束语
编者后记
读者意见反馈表

编辑推荐

大学里也有这么一些人：他们“当一天和尚敲一天钟”，无所事事；他们任由时光匆匆流逝，始终徘徊在学术殿堂的门外；他们在“无所谓”的态度里白白浪费了自己的美好时光，等到醒悟时才追悔莫及……　　杨丽芳等编著的《大学生入学教育与学涯规划》分为认识大学、求知博学、修身养德、提升自我、卓越人生五个篇章，紧扣大学新生入学教育和大学生涯规划主题，为大学生把握起点、追求真知、坚持修身、全面发展、规划未来提供了全面参考，里面引用了许多经典案例，集形象性、信服性、可读性于一身。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com