

<<大学生职业发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787561533215

10位ISBN编号：7561533217

出版时间：2009-8

出版时间：厦门大学出版社

作者：程如平 主编

页数：264

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业发展与就业指导>>

内容概要

《大学生职业发展与就业指导》以期把编者们的亲身感受、体会总结起来并传授给学生。在编写过程中，力求结合民办本科院校的特点，针对高校毕业生择业方面存在的问题，从大学学习生活特点、职业发展规划、就业准备、择业技巧、就业权益保障、自主创业等方面予以指导，具有较强的实用性。

<<大学生职业发展与就业指导>>

书籍目录

前言

第一篇 如何经“赢”你的大学

第一章 绪论

- 一、新起跑线前的思考
- 二、中学到大学的过渡
- 三、大学的人才培养模式
- 四、近现代名校长与大学理念
- 五、规划人生,成就自我
- 六、大学,职业生涯规划起点

第二章 主宰自己的大学生活

第一节 时间管理

- 一、把握时间现在开始
- 二、时间管理技巧
- 三、“罐子”里的秘密
- 四、如何规划大学生活

第二节 我的钱袋我做主

- 一、大学生的消费观
- 二、大学生理财三部曲

第三章 认识自我

第一节 能力与职业

- 一、能力的心理学概述
- 二、能力与职业

第二节 兴趣与职业

- 一、兴趣的心理学概述
- 二、兴趣与职业

第三节 性格与职业

- 一、性格的特征
- 二、性格与职业间的关系
- 三、性格类型及职业倾向

第四节 价值观与职业

- 一、职业价值观概述
- 二、职业价值观与相应职业

第二篇 职业发展规划

第四章 职业发展与规划

第一节 基本概念

- 一、专业与职业
- 二、职业选择与就业

第二节 职业发展与规划

- 一、职业对个体生活的重要意义
- 二、高校毕业生就业形势

第三节 大学生活对职业生涯发展的影响

- 一、专业学习计划
- 二、能力的自我培养

三、身心素质的提升

第五章 影响职业规划的因素

<<大学生职业发展与就业指导>>

第一节 影响职业生涯发展的自身因素

- 一、身体因素
- 二、性格因素
- 三、心理因素

.....

第六章 了解职业

第七章 职业生涯决策

第三篇 求职过程指导

第八章 就业信息与求职心理准备

第九章 简历撰写与面试技巧

第十章 就业权益保障和签约报到

第四篇 职业适应与发展

第十一章 从学生角色到职业角色的过度

第十二章 职业适应与发展

第五篇 创业篇

第十三章 创业指导

附录

参考文献

<<大学生职业发展与就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>