

<<孤独，一边儿去>>

图书基本信息

书名：<<孤独，一边儿去>>

13位ISBN编号：9787561456767

10位ISBN编号：756145676X

出版时间：2012-3

出版时间：四川大学

作者：张晓舟

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孤独，一边儿去>>

内容概要

张晓舟编著的《孤独，一边儿去》是“青少年心理深呼吸丛书”之一，用简洁的文字、形象的图画、生动的语言向青少年读者介绍“孤独”这一常见的心理现象的产生原因及表象。

孤独是现代人在社会快速发展情况下，缺少交流和理解而产生的心理现象。

本书是漫画书，用漫画方式图解了孤独产生的心理、社会原因，孤独表现的形式，和应对孤独的办法。

本书文字简洁，立论明白易懂。

<<孤独，一边儿去>>

作者简介

张晓舟，男，又名脏小猪，从事心理咨询14年，当码字工12年，现在靠几个小朋友的帮助，终于实现了漫画心理学的心愿。

<<孤独，一边儿去>>

书籍目录

什么是孤独
导致孤独的原因
孤独的利与弊
走出孤独的困境
参考文献

<<孤独，一边儿去>>

媒体关注与评论

本书以道家的智慧、佛家的宁静、儒家的旷达对科学心理学的基石元素进行了简约而优雅的诠释

——复旦大学公共卫生学院博士后 胡冰霜 后现代心理学研究表明，图解的方式不只是浅显易懂，更是一直指人心并能和汇潜意识对话的学习知识、开启智慧、沟通心灵的途径和好方法。

——复旦大学心理学系主任 孙时进博士 欣然看到《青少年心理深呼吸丛书》的面世，希望这套作品的出版可以引起公众对青少年精神健康的关注。

——四川大学华西医院心理卫生中心心理康复部主管 陈美玉博士

<<孤独，一边儿去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>