

<<大学生常见心理问题解析>>

图书基本信息

书名：<<大学生常见心理问题解析>>

13位ISBN编号：9787561456637

10位ISBN编号：7561456638

出版时间：2012-1

出版时间：四川大学出版社

作者：申艳婷

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生常见心理问题解析>>

### 内容概要

申艳婷所著的这本《大学生常见心理问题解析--高校辅导员工作思路创新》是作者本人在多所高校学生工作切身体会到大学生心理问题层出不穷、复杂多样，已出版的各种心理学专著针对大学生及家长如何处理应对较缺乏实际和脱离生活。

本书以个案的形式反映大学生在不同阶段所面临的不同心理问题，阐述辅导员分析问题的能力和应对策略，人际关系适应、大学生人际关系心理分析、影响人际关系的因素、人际关系的主要问题。

## <<大学生常见心理问题解析>>

### 书籍目录

#### 第一章 大学生心理适应问题

##### 第一节 人际关系适应——“如何面对吵闹的室友?”

- 一、问题呈现
- 二、辅导员困惑
- 三、大学生人际关系心理分析
- 四、辅导员的应对策略

##### 第二节 学习适应——“大学如何学?”

- 一、问题呈现
- 二、辅导员困惑
- 三、大学生学习适应心理分析
- 四、辅导员的应对策略

##### 第三节 环境适应——“离开曾经的环境,我该怎么办?”

- 一、问题呈现
- 二、辅导员困惑
- 三、大学生环境适应心理分析
- 四、辅导员的应对策略

##### 第四节 自我同性问题——“如何走出自卑的阴影?”

- 一、问题呈现
- 二、辅导员困惑
- 三、关于自我同性问题的相关知识
- 四、辅导员的应对策略

#### 第二章 大学生心理发展问题

##### 第一节 恋爱问题——“爱,何去何从?”

- 一、问题呈现
- 二、辅导员困惑
- 三、大学生恋爱现象分析
- 四、辅导员的应对策略

##### 第二节 就业问题——“我该找什么样的工作?”

- 一、问题呈现
- 二、辅导员困惑
- 三、大学生择业求职分析
- 四、辅导员的应对策略

##### 第三节 贫困问题——“贫穷不是错”

- 一、问题呈现
- 二、辅导员困惑
- 三、关于贫困大学生的相关分析
- 四、辅导员的应对策略

##### 第四节 考试焦虑问题——“如何应对考试焦虑?”

- 一、问题呈现
- 二、辅导员困惑
- 三、关于考试焦虑的相关分析
- 四、辅导员的应对策略

##### 第五节 挫折问题——“如何面对人生的逆境?”

- 一、问题呈现
- 二、辅导员困惑

## <<大学生常见心理问题解析>>

三、大学生挫折心理分析

四、辅导员的应对策略

第六节 网络成瘾问题——“戒不掉网瘾怎么办？”

一、问题呈现

二、辅导员困惑

三、关于大学生网瘾成瘾的相关分析

四、辅导员的应对策略

第三章 心理障碍问题

第一节 性取向困惑——“我是同性恋？”

一、问题呈现

二、辅导员困惑

三、大学生恋爱现象分析

四、辅导员的应对策略

第二节 就业问题——“我该找什么样的工作？”

一、问题呈现

二、辅导员困惑

三、大学生择业求职分析

四、辅导员的应对策略

第三节 贫困问题——“贫穷不是错”

一、问题呈现

二、辅导员困惑

三、关于贫困大学生的相关分析

四、辅导员的应对策略

第四章 危机干预

第一节 自杀与危机干预

一、问题呈现

二、辅导员困惑

三、关于大学生自杀的相关知识

四、辅导员的应对策略

第二节 丧失与危机干预

一、问题呈现

二、辅导员困惑

三、关于丧失的相关心理学知识

四、辅导员的应对策略

参考文献

<<大学生常见心理问题解析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>