

<<焦虑，一边儿去>>

图书基本信息

书名：<<焦虑，一边儿去>>

13位ISBN编号：9787561450604

10位ISBN编号：7561450605

出版时间：2011-1

出版时间：四川大学出版社

作者：张晓舟 著

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<焦虑，一边儿去>>

### 内容概要

本书共四章：第1章焦虑是日常生活中最常见的一种心理现象，第2章青少年容易出现的焦虑，第3章焦虑产生的原因，第4章焦虑如何被消除或降低。

书稿以图画为主，配以少量文字，内容健康有趣，形式活泼，适合青少年阅读。

本书对于学生认识焦虑、克服焦虑，促进学生的心理健康有积极意义。

## <<焦虑，一边儿去>>

### 作者简介

张晓舟，男，又名脏小猪，从事心理咨询14年，当码字工12年，现在靠几个小朋友的帮助，终于实现了漫画心理学的心愿。

## <<焦虑，一边儿去>>

### 书籍目录

1 焦虑是日常生活中最常见的一种心理现象2 青少年容易出现的焦虑3 焦虑产生的原因4 焦虑如何被消除或降低

<<焦虑，一边儿去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>