

<<新农村体育指导>>

图书基本信息

书名：<<新农村体育指导>>

13位ISBN编号：9787561440476

10位ISBN编号：7561440472

出版时间：2008-6

出版时间：刘林箭,张毅、刘林箭、张毅 四川大学出版社 (2008-06出版)

作者：刘林箭，张毅 著

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新农村体育指导>>

前言

我国现有八亿农民，农村人口的身体素质高低，不仅关系到整个中华民族素质的高低，而且直接影响到农村经济和社会的发展，影响到全面小康社会的实现。

农村经济社会要发展，广大农民的物质文化生活水平要提高，农村的“两个文明”建设要加强，要依靠广大农民自身素质的提高。

在农村广泛开展体育活动，普及体育文化知识，对提高农业劳动生产率，促进农村经济发展，提高农民的思想道德素质、科学文化素质和身体素质，加强农村精神文明建设，引导农民形成健康、科学、文明的生活方式，都具有重要的意义。

建设社会主义新农村是党的十六届五中全会作出的重大战略决策，是我国现代化进程中的重大历史任务，是贯彻落实科学发展观、从整体上解决好“三农”问题的重大战略部署。

浙江省委、省政府认真贯彻党中央精神，在深入调研的基础上，从实际出发，制定出台了《关于全面推进社会主义新农村建设的决定》，提出了许多重要的举措。

2005年浙江省在全国又率先推出“省级体育强县（市、区）、体育强镇（乡）”创建评选活动，加速了浙江省农村体育事业的发展。

随着农村经济的发展和农民生活水平的提高，浙江省的农村体育有了较大的发展。

全民健身计划得到了进一步的落实，健身路径在农村广泛铺设；各地农村根据农民的需求建立了文化站、健身俱乐部（苑）、体育协会等组织网络；相当多的农民以业余、自愿为原则，以民族的、现代的体育项目为主，积极参与开展各类体育健身活动，既锻炼了身体，又防病治病，丰富了业余文化生活，开阔了眼界，转变了观念，增强了开放意识、竞争意识。

<<新农村体育指导>>

内容概要

《新农村体育指导》结合农民生产生活的实际，从普及体育文化知识的角度出发，讲述了包括农村体育政策、健身理念、健身方法等方面的内容。

进入新世纪以来，以胡锦涛同志为总书记的党中央，坚持以人为本的科学发展观，密切关注人民群众的健康。

党的十六大明确了把提高全民族的健康素质和思想道德素质、科学文化素质一起作为全面建设小康社会的重要目标。

<<新农村体育指导>>

书籍目录

政策、理念篇一、体育工作的重要意义二、《中华人民共和国体育法》摘要三、《全民健身计划纲要》摘录四、《关于实施农民体育健身工程的意见》摘录五、《浙江省体育强省建设与“十一五”体育发展规划纲要》摘要六、农村体育七、农村劳动不等于体育锻炼八、体育人口九、休闲体育—现代人的生活方式科学篇一、健康与健康的标准二、健康人应具备的条件三、人体健康的一个关键因素是心理健康四、体质、体力与健康五、威胁现代人生活——亚健康六、体育锻炼七、有氧运动与无氧运动八、运动处方概述方法篇一、散步与跑步二、爬山三、爬楼梯四、骑自行车五、跳绳六、踢毽子七、棋牌八、垂钓九、阳光浴十、冷水浴与冬泳十一、游泳十二、飞镖运动十三、门球十四、台球十五、室内器械健身十六、全民健身路径十七、健身舞十八、体育游戏十九、篮球二十、排球二十一、足球二十二、乒乓球二十三、羽毛球二十四、网球二十五、武术运动二十六、太极拳附一：八段锦附二：易筋经附三：五禽戏评价篇一、体育锻炼的自我监控二、科学掌握运动量的方法三、常用的体质测定方法与内容 四、体育锻炼效果的评价组织篇一、小型体育竞赛活动的组织二、体育竞赛常用编排方法三、竞赛规程参考文献后记

<<新农村体育指导>>

章节摘录

党和政府历来十分重视体育事业的发展。

1952年,毛泽东同志题词“发展体育运动,增强人民体质”,大力倡导开展群众性体育活动,发展体育事业。

改革开放以来,我国体育工作进入了一个新的发展阶段。

邓小平同志始终高度重视体育工作,强调体育是社会主义精神文明建设的重要方面,是一个国家经济、文明的表现。

江泽民同志强调,“体育是关系人民健康的大事,体育水平是一个民族文明进步的重要标志”,“保证和提高亿万人民的健康水平和体能素质,始终是体育工作的立足点和归宿”。

进入新世纪以来,以胡锦涛同志为总书记的党中央,坚持以人为本的科学发展观,密切关注人民群众的健康。

党的十六大明确了把提高全民族的健康素质和思想道德素质、科学文化素质一起作为全面建设小康社会的重要目标。

第一,大力发展体育事业是落实“以人为本”的科学发展观的内在要求。

健康是以人为本的基础。

体育事业以满足广大人民群众强身健体需求为根本目的,是广大人民群众生活中不可或缺的重要组成部分,与人民群众的物质和文化生活息息相关,地位越来越重要,作用越来越显著。

开展体育运动是促进人的全面发展的重要途径之一,对经济社会协调发展有着十分重要的作用,是落实“以人为本”的科学发展观的具体体现。

<<新农村体育指导>>

后记

生命对于每个人来说只有一次，身心健康和延年益寿是每个人的良好愿望。

怎样使青少年健康成长，使中年人保持旺盛的体力和精力，使老年人健康长寿、善终天年，体育健身将是最好的方法与手段。

良好愿望的关键是对体育有正确的认识，树立长期健身的意识与行为，掌握科学的健身方法，形成个人良好的体育生活方式，让体育为我服务，成为个人生活的重要组成部分。

为了农民的身心健康、农村社会生活的和谐，我们共同来朗诵现代奥林匹克运动创始人皮埃乐·德·顾拜旦满怀激情的《体育颂》吧！

以实际行动投入到体育的怀抱。

“啊！

体育，天神的欢娱，生命的动力。

你猝然降临在灰蒙蒙的林间空地，受难者激动不已。

你像是容光焕发的使者，向暮年人微笑致意。

你像高山之巅出现的晨曦，照亮了昏暗的大地。

啊！

体育，你就是美丽！

你塑造的人体，变得高尚还是卑鄙，要看它是被可耻的欲望引向堕落，还是由健康的力量悉心培育。

没有匀称协调，便谈不上美丽。

你的作用无与伦比，可使二者和谐统一。

啊！

体育，你就是正义！

你体现了社会生活中追求不到的公平合理。

任何人不可超过速度一分一秒，逾越高度一分一厘。

取得成功的关键，只能体力与精神融为一体。

啊！

体育，你就是勇气！

肌肉用力的全部含义是敢于搏击。

若不为此，敏捷、强健有何用？肌肉发达有何益？我们所说的勇气，不是冒险押上全部赌注似的蛮干，而是经过慎重的深思熟虑。

<<新农村体育指导>>

编辑推荐

《新农村体育指导》由四川大学出版社出版。

<<新农村体育指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>