第一图书网, tushu007.com

<<克服逆境的孩子>>

图书基本信息

书名：<<克服逆境的孩子>>

13位ISBN编号：9787561439371

10位ISBN编号：7561439377

出版时间：2008-1

出版时间：四川大学

作者：马修·瑟莱克曼

页数：223

译者：黄汉耀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

深受焦点解决治疗（Solution focused therapy，SFT）吸引的我，一听到有翻译书问世，便兴奋不已，所以，一拿到《克服逆境的孩子:焦点解决咨询的家庭策略》校稿，就迫不及待地开始浏览与阅读。
不出所料，本书是一本丰富且动人的好书。
书中有着浅显易懂的理论原理、动人心弦的案例故事、清楚明白的工作步骤，以及作者于工作前后的精彩反思，可见此书是作者通过多年工作历练，提炼出的理论与实务紧密结合的经验精华，非常具有参阅价值，让人在阅读时常有“余音缭绕”的回想与思索。
阅读此书，我也有不少的启发与感触。
本书让我最感震撼的是，作者能如此贴近儿童的世界、进入家庭的互动；虽然儿童的发展与家庭动力的理论并不令人感到陌生，但是如何将理论用于实践，找到适用的介人方式，则是一门艺术与学问，于是，家庭游戏与艺术治疗、叙事治疗的部分观点与技术，便被应用到后现代家庭治疗的焦点解决治疗过程中。
而且，非常不容易的是，这样的介入，并没有失去SFT的精神与原则，反而使其展现出丰富多元性，并服膺了SFT“有用就多做一点、无效就改做别的”的基本原则。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书通过对基本焦点解决短期咨询模式的扩展，为治疗师提供了更多的治疗方向，为长期被问题所困扰的儿童与他们的家庭带来了希望。
书中介绍的治疗方法能为治疗师在咨询时提供更多的问题解决策略，能为儿童与他们的家庭提供实际且有效的帮助。
　　本书透过扩展基本焦点解决短期咨询模式，让治疗师能够发现更多的治疗方向，为长期被问题所困扰的儿童个案带来改变。
书中讨论的治疗概念能帮助治疗师发挥创意，咨询时能加入更多好玩的游戏，提供的治疗工具能为儿童与他们的家庭带来实际且有效率的服务。
从书中儿童描述的故事中可以看出，个人、家庭与社会因素可对他们产生强大的影响，可以赋予他们克服逆境的力量。

作者简介

马修·瑟莱克曼(Matthew D.Selekman)，在美国伊利诺州的艾文斯顿(Evanston)执业，是美国婚姻与家庭治疗协会(American Association for Marriage and Family Therapy)认证的督导。
著作有《改变之路一短期治疗解决方法对问题青少年的运用》(Pathways of Chang：Brief Thera

<<克服逆境的孩子>>

书籍目录

【推荐序】 贴近儿童世界 进入家庭互动第1章 扩大可能性：针对儿童的整合性焦点解决咨询　有关儿童与咨询的误区　“弹性小超人”的研究为临床工作带来的启示　适合儿童的焦点解决咨询　儿童焦点解决短期咨询的整合演变　本书概述第2章 “解决取向”的家庭评估晤谈：一个有效与全面的评估方法　解决取向式家庭评估晤谈　心灵训练方法　找准“真正”的问题　意义创造：诱导出家庭问题　在个案系统中评估“消费者”的改变　解决与改变：共同创造新的家庭生活第3章 促成改变的方法：以提问作为介入工具　促成改变的面谈方法　结 论第4章 量身定做：治疗任务的设计、选择与完成指南　治疗任务的设计与选择——关键因素的最有效运用　如何产生有创意的问题解决策略　从不同的角度接近问题　结论第5章 家庭游戏与艺术治疗策略　主要的家庭游戏与艺术治疗任务　家庭发明　外化家庭游戏与艺术治疗的策略　创造性观想　诠释：审慎为之　结论第6章 后续咨询的治疗合作最佳化指南　“更好”的家庭　“综合意见”的家庭　“维持原状”的家庭　“更差”的家庭　强化解决之道：管理退步与受挫的建构策略　结论第7章 共同建构改变：主持合作的对话　主持治疗师的角色　成功合作的关键因素　合作晤谈　案例精选第8章 “不可能的”个案：从治疗突破到治疗失败　以儿童的“伙伴”为专家顾问　教导父母新的策略　进入反思团队　“无为”之道　失败的治疗也是一种收获　结论第9章 焦点解决咨询的未来　本书的主题　未来的方向

章节摘录

有关儿童与咨询的误区美国前总统肯尼迪说过：“ 真理的最大敌人并非谎言——蓄意、图谋、不诚实的违心之说，而是神话一持续、蔓延、影响深远的无稽之论。
”（Dawes，1994）。
治疗者常有一些执著的信念，如同印度人对神牛的崇拜，认为某些治疗方法最适合儿童。
儿童咨询师认为，家庭治疗无法适当处理儿童的成长问题与家庭的内在冲突。
而家庭治疗师则认为，儿童的症状显示出了家庭的内在矛盾，或是因此而出现的问题。
另外，治疗师之间还有一个普遍信念，即认为儿童的治疗应该是长期性的。
本章首先要排除一些针对儿童与治疗的常见误区，并说明为什么兼具整合性与灵活性的焦点解决咨询，是儿童与家庭临床治疗的有效模式。
然后，我会介绍一些针对复原儿童所做的关键性研究成果，它们可以为我的主张提供支持，我会遵照焦点解决咨询的基本模式，以及我所提出的六个方法，让治疗过程富有更多的弹性与选择。
最后在结论部分，概要综述本书的其他篇章。
“ 儿童应该排除在家庭治疗之外？
”家庭治疗师在进行治疗时通常会让父母把儿童留在家中，让保姆照顾，或是让父母把儿童暂置在有人管理的等待室或游戏区。
有些家庭治疗师认为在治疗过程中纳入儿童，会对他们造成“ 心理上的伤害 ”或是产生“ 极大的争议 ”。
还有些治疗师认为，儿童无法参与咨询讨论，而且由于“ 理解能力上的限制 ”，也无法了解大人在说什么。

编辑推荐

《克服逆境的孩子:焦点解决咨询的家庭策略》是由四川大学出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com