

<<态度决定了你的高度>>

图书基本信息

书名：<<态度决定了你的高度>>

13位ISBN编号：9787561433720

10位ISBN编号：7561433727

出版时间：2006-6

出版时间：四川大学出版社

作者：施以诺

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<态度决定了你的高度>>

### 内容概要

你相信吗？

态度，决定了你的高度！

本书内容共分为五方面来与您分享：面对坏事的态度，决定了你心情的高度独门妙方：每天睡觉前先想出三件事来默默感恩、把“吃亏”当作“吃补”、要有“大不了回到原点”的豁达观。

做人的态度，决定了名声的高度独门妙方：翘翘板互惠原则、要“厚”不要黑、话讲八分满。

做事的态度，决定了你成就的高度独门妙方：十个60分不如六个100分、跳出原来的框框、如果当不成巨人，那就叠罗汉吧！

对生活的态度，决定了你活着的品质独门妙方：拥有一颗喜“阅”的心、宽恕是一把梯子。

对信仰的态度，决定了你生命的高度告诉你几个温馨小故事，如：爸爸的小熊、信心的N次方。

## <<态度决定了你的高度>>

### 作者简介

施以诺，一个兼具感性与理智的青年，他生长在中国台北市的一个小康家庭，台湾省彰化县鹿港镇人，近年来先后取得高雄医学大学复健医学系学士、台北医学大学医学研究所硕士的学位。

白天，他穿着白袍在医院里帮助病人；晚上，他换上轻便的居家服，选择在家里当一个快乐的业余作家。

施以诺曾以英文、中文发表了数篇与医疗相关的学术论文，并曾多次担任医疗研习会讲员。文艺创作方面，他亦著有《态度决定了你的高度》、《心灵小点心》等多部作品，曾荣获金石堂网络书店五星级推荐，CCLM畅销书排行榜第一名。

## <<态度决定了你的高度>>

### 书籍目录

心灵的薰衣草茶 1 面对坏事的态度，决定了您心情的高度 1 每天想出三件事来感恩 2 百事可乐 3 把“吃亏”当作“吃补” 4 要有“大不了回到原点”的豁达观 5 白纸·网子 6 善用“3个三分之一”——让自己活得更劲 7 您，可以选择“别再失去更多” 8 每天为一个自己“不喜欢的人祷告” 9 脾气来了，福气就没了 10 越“唉”越悲哀 11 宽心，放宽您的心 12 “恰”到好处 13 沙子心灵的维也纳咖啡 2 做人的态度，决定了您名声的高度 1 要“厚”，不要“黑” 2 与刺猬跳恰恰 3 翘翘板互惠原则 4 培养没有优越感的爱 5 您的“阿斯匹灵”，可能是别人的“毒药” 6 调色盘 7 沟通，就像打高尔夫球 8 最大的善 9 家里的EO 10 成为别人的拐杖 11 凡可恨之人，必有可怜之处 12 您，正在制造伟人 13 快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒 14 做人，是在为自己的失败买保险 15 负负不得正 16 话讲八分满 17 说话不带刺 18 “趴趴熊”生活智慧 19 有时候您赢了，但其实您输了 20 人格的信用卡心灵的蛋糕 3 做事的态度，决定了您成就的高度心灵的冰淇淋 4 对生活的态度，决定了您活的高度心灵的厚片土司 5 对信仰的态度，决定了您生命的高度

## <<态度决定了你的高度>>

### 章节摘录

每天想出3件事来感恩几十年前，一个身有残缺的美国人，家中遭了小偷，损失了不少财物。一位朋友写信来安慰他，他却回信说：“谢谢你的来信，但其实我现在心中很平静，因为：第一，窃贼只偷去我的东西，并没有伤害我的生命；第二，窃贼只偷走部分的财物，而非所有财产；第三，还好，今天是别人作贼来抢我，而不是我作贼去行窃。”就是这样的价值观，让这位残障人士不管遇到任何大小事情，都能用正面的态度来面对之，进而在日后缔造出了不凡的成就。

你猜出他是谁了吗？他，就是后来的美国总统--罗斯福。

说真的，我好喜欢罗斯福的思考模式，很“健康”也很阳光！想一想，如果一个遭人行窃、损失财物的倒楣鬼，都可以针对该事件而想出三点“不幸中的大幸”来感恩，那么较之平日际遇如同小巫见大巫的你我，又有什么理由常常哀声叹气呢？快乐的秘诀就在一颗感恩的心。

好不好，咱们就从今天起，开始给自己一个小小的功课：“每天睡觉前，先想出三件值得庆幸的事来默默感恩！”可能有时您觉得这一整天，甚至这一阵子，都实在过得糟糕透顶，没什么好感恩的。

没关系，只要静下心来想想，您一样可以和罗斯福一样，在不幸中找到几件值得感恩的乐事。

而一旦您养成了这个小小的习惯，您必将雀跃地发现，原来自己的生活中，竟然还存在着这么一些未曾看见的惊喜。

可不是吗？“每天睡前想出三件事来默默感恩”是我给自己开的快乐处方，我觉得效果还不错！您，要不要也一起试一试呢？

## <<态度决定了你的高度>>

### 编辑推荐

打开电视，是否又全都是令人心寒的政争消息?翻开报章杂志，是否又尽充斥着毫无意义的八卦报导?均衡一下，来几篇隽永的短文，温暖您的心，清醒您的脑，共同分享作者生命中的那份惊喜与感动。

<<态度决定了你的高度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>