

<<美容营养>>

图书基本信息

书名：<<美容营养>>

13位ISBN编号：9787561433058

10位ISBN编号：7561433050

出版时间：2006-1

作者：沈华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容营养>>

内容概要

《美容营养》对皮肤基础知识作了深入浅出的介绍，分门别类和分阶段地介绍了美容的科学饮食，并详列了相关水果、蔬菜、五谷杂粮、天然动植物等美容食品；通过分析日常生活中常见的皮肤问题，从营养角度提出了解决方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>