

<<心理治疗入门>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗入门>>

13位ISBN编号：9787561432754

10位ISBN编号：7561432755

出版时间：2005-10

出版时间：四川大学出版社

作者：巴史克

页数：312

译者：易之新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理治疗入门>>

内容概要

巴史克是美国芝加哥心理分析中心著名的训练与督导分析师，其学派背景是精神分析和自体心理学。在本书中他以16个精彩的案例诠释了什么是“心理治疗”，怎样从事“心理治疗”和为什么“心理治疗”有效。

本书作者记叙了在面谈的小小空间里，一个个案真实的生命处境，通过话语、眼神、身体语言和意义丰硕的沉默，非常有技巧地引导读者进入心理治疗的殿堂，使读者明白原来心理治疗可以是这么鲜活、容易了解。

通过此书你可以了解童年与性格塑造的关系，适应能力与胜任感和自我价值感的关系，情感与行动的关系，自我系统与焦虑和忧郁的关系，治疗师如何处理移情，情感连接与退缩的表现，自恋型与边缘型人格、精神官能症的特点。

<<心理治疗入门>>

作者简介

巴史克(Michael Franz Basch), 美国Rush医学院的精神医学教授、芝加哥心理分析中心的训练及督导分析师, 也是Michael Reese医院暨医学中心的精神主治医师。
重要的著作有《心理治疗实战录》、《十倍速疗法》以及本书。

<<心理治疗入门>>

书籍目录

自序 走进心理治疗的殿堂 译序 从故事了解心理治疗 序 心理治疗的科学与艺术 导论 心理治疗是一种科学吗 科学的方法 卡纸练习 笛卡儿与心灵——大脑二分法的起源 弗洛伊德对心理学科学化的努力 心理治疗的科学基础 第1章 自我形象与胜任感的寻求 艾洞怒先生：从一个出租车司机看心理治疗的六个阶段 胜任感的寻求 第2章 从做决定到自我价值感的产生 欧真豪医师：恢复适应的技巧 劳梭步太太：培养做决定的能力 第3章 什么是思考 型态配对：大脑建立秩序的过程 回馈循环与心理治疗 信息的中心地 当代的灵魂 外在现实的错觉 潜意识思考的运作 第4章 情感是行动之钥 第5章 自我系统和焦虑、忧郁的关系 第6章 治疗师和移情关系 第7章 情感连结与退缩 第8章 从感受中忧郁地退却 第9章 自恋型与边缘型人格 第10章 有关精神官能症的几个例子 作者跋 飞越诊疗室

<<心理治疗入门>>

章节摘录

书摘预防性心理治疗 身为心理治疗师，最让我感到喜悦、满足的一件事，就是看到我治疗一个人时（特别是那些即将为人父母或是刚刚为人父母的年轻病人），连带也对他的家人产生益处。

初为人父母者可以直接观察小宝宝情感沟通的各种面貌，这和心理治疗所要重建的（也就是病人自己小时候的经验）是同样的东西。

一个人能认识自己情感的发展，以及父母的了解与沟通对孩子的重要性，对刚当父母的人是很有用的。

父母在情感上的自由，可以让他们自信地与孩子相处，并不会造成对孩子过度关切或是过度担心的情形，还能使他们享受为人父母的喜悦。

这种适应的过程并不需要靠很专精的精神分析师或心理治疗师才能得到，会找这些专家看病的人，都已经在发展上有很明显的问题。

基层医师特别有机会在问题刚萌芽时就发现，并即早处理。

如果小儿科和家庭医学科医师能注意早年生活中，情感发展的本质和意义的话，就能运用这方面的知识帮助病人，而达到预防性心理治疗的效果。

以下要介绍的病人，就是这方面经验的好例证。

关太太带着8个月大的婴儿找家庭医师检查，办公室里除了医生，还有一位护士和一位实习的医学生。

妈妈说小婴儿最近两个星期不太吃东西，经常把嘴里的食物吐出来，体重明显下降。

他既没有发烧，身体也不像有什么不舒服或疼痛。

医生为他检查心脏和肺脏时，小婴儿微笑地想抓听诊器。

媒体关注与评论

书评心理治疗可以是这么容易了解的东西——借由阅读个案故事的叙述。

作者非常有技巧地引导读者进入心理治疗的殿堂，有深入专业的内容，有浅白入胜的文字，这绝对是一本专业与非专业都适合的心理专著。

——吴英璋（中国台湾大学心理学系教授）从事心理治疗的专业人士们大概都会同意，如果能够深入理解任何一个个案的生命处境，其实都比小说还来得惊心动魄。

只是这一切心灵的重击仅发生在面谈的小小空间里，话语、眼神、身体语言和意义丰富的沉默都不容易转换成小说的文字。

而这也就是巴史克不容易的地方了。

——王浩威 这本书写下了心理治疗师工作中所发生的轶事与兴趣……对正在接受心理治疗或想接受心理治疗者是有助益的良伴。

——Psychology Today 巴史克是个重要的思想家、文笔简练的作家，从这本书，你也可以看出他是一位天赋异禀的临床医师。

罗伯特·米契尔（美国精神医学期刊）这本书是从事心理治疗的学生和老师，以及各图书馆必备的心理治疗入门书籍。

——当代心理学

<<心理治疗入门>>

编辑推荐

心理治疗可以是这么容易了解的东西——借由阅读个案故事的叙述。作者非常有技巧地引导读者进入心理治疗的殿堂，有深入专业的内容，有浅白入胜的文字，这绝对是一本专业与非专业都适合的心理专著。

——吴英璋(中国台湾大学心理学系教授) 从事心理治疗的专业人士们大概都会同意，如果能够深入理解任何一个个案的生命处境，其实都比小说还来得惊心动魄。只是这一切心灵的重击仅发生在面谈的小小空间里，话语、眼神、身体语言和意义丰富的沉默都不容易转换成小说的文字。

而这也就是巴史克不容易的地方了。

——王浩威 这本书写下了心理治疗师工作中所发生的轶事与兴趣……对正在接受心理治疗或想接受心理治疗者是有助益的良伴。

——Psychology Today 巴史克是个重要的思想家、文笔简练的作家，从这本书，你也可以看出他是一位天赋异禀的临床医师。

罗伯特·米契尔(美国精神医学期刊) 这本书是从事心理治疗的学生和老师，以及各图书馆必备的心理治疗入门书籍。

——当代心理学

<<心理治疗入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>