

<<品格的力量>>

图书基本信息

书名：<<品格的力量>>

13位ISBN编号：9787561349106

10位ISBN编号：7561349106

出版时间：2009-11

出版时间：陕西师大

作者：斯迈尔斯

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<品格的力量>>

### 内容概要

《品格的力量》自1871年在英国问世以来，它就在世界许多国家每年不断地重印，在全球畅销130年而不衰，塑造了亿万人民的高贵品行，被誉为“文明素养的经典手册”、“人格修炼的《圣经》”。

## <<品格的力量>>

### 作者简介

作者：(英国)斯迈尔斯 译者：宋景堂 刘志明 刘曙光 塞缪尔·斯迈尔斯（1812——1904） 英国十九世纪伟大的道德学家，他写过许多脍炙人口的人生随笔作品，如《自己拯救自己》、《品格的力量》、《人生的职责》、《金钱与人生》等等。

在全球畅销一百多年不衰。

他的作品改变了亿万人民的命运，他被誉为“西方的成功学之父”、“卡耐基的精神导师”。

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

## 书籍目录

原著者序第一章 品格——个人和民族的力量源泉天才是超群智力的硕果，品格是高尚灵魂的结晶少量的好品行抵得上一大堆学问学会感受和尊重职业的召唤和命运的安排成为一个真正大写的人品格是人的良好意愿和人的尊严方面的财富一个人没有原则，就会随风飘荡，任意东西在日常生活或商务活动中，我们如何判断一个人教养、习惯和理解力将决定你的行动、思想和感情品格的力量人的品格就是良心意志力是任何一种伟大品格的灵魂真正伟大的人具有超级影响力每一种制度都可以被看作是一些伟人的影子的延伸伟大人物是国家与民族的力量源泉每一个民族都要维护自己的品格第二章 女性的素养决定一个民族的素养家庭造就了人品格要不断经受锤炼一个好的母亲抵得上一百个学校的老师良好的家庭是最好的学校女人锻造了人类良好的品格培养良好的商业习惯只有通过正确的方法，工作才能顺利完成第三章 圣贤之士可以百世为师美德或者邪恶都会对灵魂产生影响不良的行为会让人被邪恶死死纠缠与优秀的人交往总是会使自己也变得优秀被善行所鼓舞的人是人类真正的国王伟大的精神总是在辐射出影响第四章 劳动是成功和幸福之本劳动创造人，塑造人懒惰、好逸恶劳乃是万恶之源，劳动是幸福之本幸福只在辛勤的劳动和晶莹的汗水中不劳动者不得食严格的训练与锻炼使人更加成熟坚定一个人的智慧和才华都只能从社会生活中来受过严格科学训练的人能先发制人，夺人先声兴趣、爱好是一种动力适量的工作和劳动是有益身心第五章 勇气来源于“不合时宜”的偏执勇气表现在，为了真理和义务，敢于忍受和承担一切痛苦坚定的理智乃是独立自主、自力更生品格的关键因素之一激动、兴奋形成决心；沉着、冷静更坚定决心第六章 自律自制是一切美德的基石自我克制是一切美德的根本每一阶段，道德教育为其他阶段的道德教育作准备克制和自我控制能使生活之路变得平坦心灵因而伟大、积极、高贵和崇高第七章 恪尽职守塑造平凡而卓越的人生职责是一项不可推卸的义务人之自爱之情乃是一切善良和仁慈之本人生就是一场勇敢的战斗幸福在于你自己，源于你平静、自由的心尽职尽责与诚实的品德是密不可分的诚实守信是维系整个社会的纽带第八章 温和的性情是一种无穷的力量使别人幸福的人他自己也一定能得到幸福乐观、豁达的性格是良好品德的强大捍卫者任何力量都不如善良的力量大耐心是人生幸福和成功的先决条件即使一无所有的人也拥有希望第九章 风度是心灵的镜子良好的行为举止总使人感到愉悦畅快礼貌反映着我们自己对他人的一种关爱之情优雅的风度，美好的意愿都与自身的情趣息息相关机敏、伶俐是促使举止得体的重要条件正是精神、情操和勇气真正的美的源头在于一个人的内心而并不在于一个人的双眼第十章 伟大的爱情造就伟大的人生女人的影响，都对男人一生的命运有深刻的影响家是滋生温和慈爱之情的温床女人最可贵、最令人喜爱之处在于她的温情在婚姻生活中，“忍耐、克制、宽容”是一条金科玉律妻子可以成就也可能毁灭一个男子患难之交往往才经得起岁月的考验第十一章 苦难磨练出高贵的品格是逆境是贫困唤醒了人们的活力并健全了人们的品格人生就是坚持不懈地与困难作顽强斗争的人生谁最能忍受苦难，谁的能力最强即使是悲伤，也以一种奇妙的方式和快乐与温和联系在一起品格通过苦难变得完美

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章品格——个人和民族的力量源泉天才是超群智力的硕果，品格是高尚灵魂的结晶品格是世界上最强大的动力之一。

高尚的品格，是人性的最高形式的体现，它能最大限度地展现出人的价值。

每一种真正的美德，如勤劳、正直、自律、诚实，都自然而然地得到人类的崇敬。

具备这些美德的人值得信赖、信任和效仿，这也是自然的事情。

在这个世界上，他们弘扬了正气，他们的出现使世界变得更美好、更可爱。

天才总是受人崇拜，但品格更能赢得人们的尊重。

前者是超群智力的硕果，而后者是高尚灵魂的结晶。

但是，从长远来看，是灵魂主宰着人的生活。

天才人物凭藉自己的智力赢得社会地位，而具有高尚品格的人靠自己的良知获得声誉。

前者受人崇拜，而后者被人视为楷模，加以效仿。

伟人往往是一些特殊人物，但伟大本身只不过是相比较而言的。

事实上，大多数人的生活圈子非常狭小，他们很少有机会出人头地，成为伟人。

但是，每一个人都可以正直诚实、光明磊落地做好自己的本职工作，最大限度地发挥自己的能力。

他可以淋漓尽致地展示自己的聪明才智，但是切不可滥用误用。

他应该充分体现人生的价值。

哪怕是在平凡的岗位上，他也可以做到真诚、公正、正直和忠厚。

总而言之，他可以在上帝给他安排的岗位上做到尽心尽职。

工作岗位虽然平凡，但是，只要你尽心尽职，这就展现了生命的最高信念和个性。

或许这其中并没有什么崇高可言，其实，人的平凡生活本身并不是崇高的。

人的高尚情操中的恒久的责任感，也，必须体现在他的日常生活和日常事务之中。

人的生活就“集中在平凡的职责范围内”。

一切美德的最大魅力就在于它最大限度地满足日常生活的要求。

这样，美德才崇高、永恒和持久。

超出一般人水平的、哪怕是最高尚的美德，也只不过是充满诱惑力的和危险的东西。

伯克指出：“以英雄的品德为基础的人类制度，必定会有一个脆弱的或堕落的上层建筑，”这是极有见地的。

当阿波特博士，也就是后来的坎特伯雷大主教，在总结他死去的朋友托马斯·沙克维尔”的品格时，他没有强调他作为一个政治家的优点，也没有强调他作为一位诗人的天才，而是着力渲染了他在日常生活中所表现出来的尽心尽责。

“他身上有如此多的可贵的东西，”他说，“有谁像他这样如此深爱自己的妻子？

有谁像他这样对自己的子女如此慈爱？

有谁像他这样对朋友如此忠实？

有谁像他这样对自己的仇敌如此温和？

有谁像他这样对自己的承诺如此守信？

实际上，我们可以通过一个人对他最亲近的人的行为方式，通过他在平凡的生活中的平凡的细节和责任心，来更深入地了解 and 欣赏他的真正的品格，这种认识比通过他作为一位作家、一位雄辩家或一位政治家向公众所展现出来的要深刻得多。

对大多数人来说，当他作为一个普通人在自己平凡的生活中尽心尽责的时候，他最高尚的品格也就在这种持久的尽心尽责中表现出来了。

他们或许没有金钱，没有财产，没有学问，没有权势，但是，他们依然拥有高尚的灵魂，拥有精神财富——诚实、正直、尽职尽责。

无论是谁，只要他忠于职守，他就是在履行被创造出来的义务，也就是在锻造自己果敢的品格。

在这个世界上，许多人尽管一无所有，但是，他们品格的荣耀同加冕的国王相比，可以说毫不逊色。

少量的好品行抵得上一大堆学问文化知识与品格的纯洁或高尚并没有什么必然的联系。

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

在《新约全书》中，我们总是不断地呼唤人的心灵和“我们的灵魂，”但是，我们却极少提到理性。

“少量的好品行抵得上一大堆学问。

”乔治·赫伯特说。

这并不是说要轻视知识和学问，而是说知识、学问应该和善行结合。

有时候，我们发现知识、才能和最卑鄙的品行结合在一起——对地位高者趋炎附势、卑躬屈膝，对地位低者傲慢无礼、横行霸道。

这样的人或许会在文学、艺术和科学领域中成就显赫，然而，在诚实、正直、忠诚和责任感方面，他们却远远不如许多穷困潦倒、目不识丁的农民。

“你总是说要尊重有学问的人，”伯瑟斯在给一位朋友的信中写道，“我表示认同，但是，与此同时，不要忽视了要有宽阔的胸怀、思想的深度、高尚的鉴赏能力、涉世的经验、优雅的举止、行动的策略、充沛的精力、对真理的追求、诚实的为人和和蔼可亲的态度——在一个学富五车的人身上，或许这些品质都不具备。

”学会感受和尊重职业的召唤和命运的安排当瓦特·斯科特爵士听到有些人把文学才能和文学成就的价值视为最值得尊敬的东西和最高的荣耀的评论时，他指出：“上帝拯救我们吧！

如果这种观点是正确的，这个世界将会是多么的可悲啊！

在我的生活中，我曾经在书本中读过、在实际中观察和结交过许多才华横溢而又极有教养的人；但是，我可以向你保证，那些贫穷而且没有受过教育的男男女女，在他们面对困难和不幸时，他们所表现出来的坚韧不拔的精神和英雄气概，或者在他们谈到一个朋友和邻居的命运时他们关于生活的简朴的思想，从他们口中所说的比我从《圣经》中所读到的还要感人得多。

如果我们学会把一切事物都当作是虚无缥缈的东西，我们就会和那些受过教育的人一样，学会感受和尊重职业的召唤和命运的安排。

”财富与品格的高尚之间就更少必然的联系。

相反的，财富往往是品德败坏和堕落的重要原因。

财富与堕落、奢侈与邪恶，彼此之间有着极为密切的关系。

财富掌握在意志薄弱、缺乏自制、缺乏理性的人手中，就只会成为一种诱惑和一个陷阱。

它很可能成为，对他自己，更经常地是对他人的无穷的灾难的根源。

成为一个真正大写的人相反的，相对贫困的状态与最高尚的品格是毫不抵触的。

一个人可以只拥有勤劳、节俭和正直的品格，但这丝毫不妨碍他成为一个真正的大写的人。

伯瑟斯的父亲给他提出的忠告，是极富哲理的：“他嘱托我要有男子汉的气概，虽然我不名一文；因为一个缺乏诚实正直心灵的人，是不值得人尊敬的。

”料笔者曾经认识的一个品格纯洁和高尚的人，是一个住在北方某郡的工人，他仅仅靠每周不到十先令的薪水养家糊口。

虽然他只在一个普通的教区学校接受过初等教育，但他却是个充满智慧、思想深刻的人。

他的藏书中有《圣经》、《弗拉维尔》和《波士顿》，这些书除了第一本外，可能极少有读者听说过。

这个善良的人很可能就是沃兹沃斯的名著《漫步者》中的主人公的原型。

他在虔诚地完成了自己的工作和做完礼拜仪式之后，永远地安息了。

在去世之后，他却因实践中的智慧、生活中的善行和美德英名永传，这是一些社会地位比他高、经济上比他富有的人可望而不可即的。

马丁·路德死后，正像在他的遗嘱中所宣布的那样，他身后“没有留下一分钱，也没有任何财产之类的东西。

”在这方面，他的生活是如此的穷困潦倒，以至于他不得不通过锻制工艺、种植菜圃和制作钟表来换取面包等生活必需品。

然而，正是在这样的亲手劳作中，他被塑造成他那个国家的品格的楷模。

在道德品质方面，他比所有的德国王公们要高尚得多，荣耀得多，因而也拥有更多的追随者。

品格是人的良好意愿和人的尊严方面的财富品格就是财富。

品格是最宝贵的财富。

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

它是人的良好意愿和人的尊严方面的财富。

在这方面进行投资的人们——虽然不能在世俗的物质方面变得富有——但是，他们可以从赢得的尊敬和荣誉中得到回报。

因此，在生活中区分良好的品质是必要的，这样，勤劳、美德和善行就应该是最高尚的品德，具备这些品德的人也就是一流的人。

如果诚实是一个人唯一的财产，并且他知道和感觉到遵守这一原则是正确的，那么仅仅是诚实的意义在生活中也是非常重要的。

它使一个人保持正直，给他以力量和耐力，并且，它也是一个人精神充沛的主要动力。

本杰明·鲁迪亚德曾经有一次说过：“没有必须要成为富人或成为伟人，也没有谁必须要成为一个聪明的人；但是，每一个人必须要做一个诚实的人。

”一个人没有原则，就会随风飘荡，任意东西但是，生活的意义，除了要诚实之外，还必须受到正确的原则的激发，必须不偏离正道地、坚持不懈地追求真理、正直和忠诚。

一个人没有原则，就会像一艘在大海中失去了航舵或方向的大船，随风飘荡，任意东西。

他就会成为一个没有法律、没有规则、没有秩序、没有政府的人。

休谟说：“道德原则是社会的和整体的。

在一定程度上，它是人类反对邪恶、反对无序、反对自己的敌人的一个部分。

”有一次，爱比克泰德接待了一位为了一起诉讼案件准备去罗马的非常有名的雄辩家。

这位雄辩家想跟他学习斯多噶派的哲学。

由于不相信这位雄辩家的忠诚，爱比克泰德非常冷淡地接待了这位来访者。

“你只不过是批判我的风格，”他说，“而并不是想真正学习我的一些原则。

”“不错，”这位雄辩家回答说，“不过，如果我也潜心于这样的东西，我也会和你一样，成为一个乞丐，就不会有金银餐具，不会有扈从，也不会有土地。

”“我不需要这样的东西，”爱比克泰德回答说，“而且，不管怎样，你比我更穷有没有庇护人，对于我来说是无所谓，但是，你却非常在乎。

我比你更富有。

我不在乎恺撒怎样看待我，我从不向任何人阿谀奉承。

这是我的财富，它比你的金银餐具更宝贵。

你的金银器皿，只不过是理性、原则和贪欲制成的陶器。

我的心灵是一个无限广阔的国，充满了欢乐和幸福，而不像你游手好闲，懒惰成性。

对你来说，你的所有财富都显得那么渺小；而对我来说，我的财富是多么珍贵。

你的贪欲是永无止境的，而我的欲望是可以满足的。

”

## <<品格的力量>>

### 媒体关注与评论

“在当今这个只追求器物的时代，我们绝不能忽略了思想的价值。

在给年轻一代传授技术信息的同时，决不应该忘记：还应当教育他们成为有高贵思想的、诚实而敢说真话的男女；在培养他们的能力的同时，决不应该忘了：还应当培养他们高贵的人格品性……这是一本能给人们的身心健康带来益处的有价值的书。

”——《时代》（周刊）“一个国家的前途，不取决于它豹国库之殷实，不取决于它的城堡之坚固，也不取决于它的公共设施之华丽：而在于它的公民的文明素养，即在于人们所受的教育、人们的学识、开明和品格的高下，这才是利害攸关的力量所在。

”——马丁·路德“斯迈尔斯先生的这本书表明。

我们那脆弱而不完美的人性可以达到多么高尚的精神和道德境界！

可以发展和拥有一种多么真实而高贵的人格品性！

……本书最后两章可谓浓缩了人生智慧的精华，应该受到人们的认真阅读，以便完善人类的感情生活和促进人类的家庭德行。

”——《纽约时报》“作者探讨了品格在人生过程中的巨大价值。

他提醒我们应当从那些伟大高尚的人生经历中吸取对我们的人生价值有益的东西。

本书内容所蕴含的强大的生命力是超越时空的，它像人生的北斗星一样永远照耀着那些曾经阅读过此书的人。

”——《泰晤士报》



<<品格的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>