

<<经络治病养生图文百科1000问>>

图书基本信息

书名：<<经络治病养生图文百科1000问>>

13位ISBN编号：9787561346488

10位ISBN编号：7561346484

出版时间：2009-9

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：唐颐

页数：575

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

2009年，一场甲型流感由墨西哥蔓延全球，截至7月，全世界已经有超过1 25万人感染了甲型流感。世界卫生组织于2009年6月12日零时将甲型流感提升到了六级，标志着甲型流感全球爆发的到来。现在全球已经有上万人患上了这一没有药物能够治疗的感冒。

面对这次疫情，我们不禁要问，为什么就没有药物能够治疗这一小小的感冒呢？

这其中大部分原因是，人们平时过于依赖药物，把药物当作万能的，一有点儿小病，就去吃药，久之，体内产生了抗药性，以后再得病，吃再昂贵的药都不好使了。殊不知，是药三分毒。

许多药虽然能够快速治好病，但是却不一定能给人带来长久的健康，甚至还会损坏身体其他器官。

生病了，吃药不是唯一的祛病方法。

人体里有一名神医，时时刻刻在为我们的健康把脉。

只要找到这名神医，耐心地认识他、了解他，你就会掌握最自然的祛病养生密码。

这名神医就是经络，只要方法得当，我们运用经络疗法，就可以将疾病扼杀在其滋长的温床中。

经络，分为经脉和络脉，它就像一条流在人体中的河流，其中经络是主干，络脉是支流。分布于人的全身各处，为人体输送所必需的气血和养料，当经络不通了，就像河流被淤泥所阻塞了一样，无法正常运行。

这样势必生病。

正如《黄帝内经》中所提到的“经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起”。

认为经络是人生命存在的根本，是疾病产生的原因，也是人的病为什么能治好的原因。

又说：“经脉者，所以能决死生，除百病，调虚实，不可不通。

”这充分说明了经络系统在防病治病方面的重要性。

只有经络畅通，人体各个器官才能正常运转。

所以，只要经常对经络加以推拿、按压、针灸等简单的方法刺激经络上相关腧穴，就能疏通经络，维持和调节人体健康状况，不开刀不吃药，就达到了治病养生的目的。

相对于市面的同类书籍，《经络治病养生图文百科1000问》更加注重将知识的准确性和趣味性相结合，将大量生涩难懂的穴位知识，用图片的形式详细地解析出来，使人更加形象地认清经络。

尤为值得一提的是，本书加入了藏医中的经络学，使您在了解汉族经络学说的同时，了解我国其他民族的经络学说。

除此之外，本书延续了紫图书馆的一贯风格，采取了一问一答、图文结合的形式，来解答您对经络的种种困惑。

本书选配了400余幅图片，其中既有流传几百年的珍贵古版画及唐卡，又有描绘精细准确的经络穴位图。

使读者在“悦读”的同时，掌握更多的经络治病养生知识。

总之，希望这本《经络治病养生图文百科1000问》能够让人们重新认识自己的身体，养成良好生活习惯，防疾病于未然。

## <<经络治病养生图文百科1000问>>

### 内容概要

《经络治病养生图文百科1000问》不仅介绍了各种病症的具体治疗方法，而且引用《黄帝内经》中的理论，为您阐释引发疾病的原因及治疗的原理，让您不仅能了解中医经络学说的博大精深，更能将这种智慧运用于日常生活，防患于未然。

《经络治病养生图文百科1000问》详细介绍了人体443个主要穴位的精准定位，配以清晰明了的手绘穴位图，并附有按摩手法的详细介绍，简单易懂，让您轻松找准相应穴位，在家就能自己治病。

经络养生法最大的优点就是简便实用，不需要太多的投入，只要按照《经络治病养生图文百科1000问》中介绍的治病方法，有一张人体经络图及相关工具，一学就会，一用就灵。

书籍目录

国际标准经络穴位图人体手足按摩诊病图解人体经络的循行按摩人体经络的古代导引术藏医经络学说

前言 经络，游走在人类身体里的神医第1章 经络概说001.什么是经络？

002.人体经络系统主要由哪些要素组成？

003.“经”与“络”的主要区别是什么？

004.经络存在于人体何处？

005.经络在人体中有什么作用？

006.《黄帝内经》中是如何理解经络的重要性的？

007.经络与阴阳有哪些联系？

008.经络和五行有哪些联系？

009.饮食对经络有哪些影响？

010.经络学说在中医理论体系中有什么重要意义？

011.十二经脉包括哪些？

012.十二经脉的体表分布规律是什么？

013.十二经脉的躯干分布规律是什么？

014.十二经脉的四肢分布规律是什么？

015.十二经脉表里属络关系是什么？

016.十二经脉是如何循行走向的？

017.十二经脉有什么交接规律？

018.十二经脉的流注顺序是什么？

019.十二经脉气血虚实有哪些治则治法？

020.十二经脉盛虚有哪些治则治法？

021.人体的十二经脉与大地的十二条河流有怎样的对应关系？

022.十五络脉包括哪些？

023.什么是奇经八脉？

024.八脉的具体内容包括哪些？

025.奇经八脉有什么特点？

026.奇经八脉是如何分布的？

027.奇经八脉的作用有哪些？

028.奇经八脉循行分布与十二经之间有什么关系？

029.奇经八脉的病症有哪些？

030.奇经八脉与养生之间的关系如何？

031.《内经图》是什么？

032.《内经图》中蕴含着怎样的养生道理？

033.为什么任督二脉在八脉中尤为重要？

034.什么是十二经别？

035.十二经别包括哪些内容？

036.十二经别的主要功能是什么？

037.手阳明大肠经和手太阴肺经的别行经脉路线是如何走向的？

038.十二经别中足阳明胃经和足太阴脾经的别行经脉路线是如何走向的？

039.十二经别中手太阳小肠经和手少阴心经的别行经脉路线是如何走向的？

040.足太阳膀胱经和足少阴肾经的别行经脉路线是如何走向的？

041.手少阳三焦经和手厥阴心包经的别行经脉路线是如何走向的？

042.足少阳胆经和足厥阴肝经的别行经脉路线是如何走向的？

043.如何理解十二经别共组成的“六合”？

044.什么是十二经筋？

<<经络治病养生图文百科1000问>>

- 045.十二经筋的主要功能是什么？
- 046.足太阳经筋在体内是如何走向的？
- 047.足太阳经筋受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 048.怎样对治足太阳经筋发生的病变？
- 049.足少阳经筋在体内是如何走向的？
- 050.足少阳经筋受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 051.怎样对治足少阳经筋发生的病变？
- 052.足阳明经筋在体内是如何走向的？
- 053.足阳明经筋受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 054.怎样对治足阳明经筋发生的病变？
- 055.足太阴经筋在体内是如何走向的？
- 056.足太阴经筋受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 057.怎样对治足太阴经筋发生的病变？
- 058.足少阴经筋在体内是如何走向的？
- 059.足少阴经筋受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 060.怎样对治足少阴经筋发生的病变？
- 061.足厥阴经筋在体内是如何走向的？
- 062.足厥阴经筋受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 063.怎样对治足厥阴经筋发生的病变？
- 064.手太阳经筋在体内是如何走向的？
- 065.手太阳经筋受到外邪侵袭会发生哪些病疾病？  
有什么症状？
- 066.怎样对治手太阳经筋发生的病变？
- 067.手少阳经筋在体内是如何走向的？
- 068.手少阳经筋受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 069.怎样对治手少阳经筋发生的病变？
- 070.手阳明经筋在体内是如何走向的？
- 071.手阳明经筋受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 072.怎样对治手阳明经筋发生的病变？
- 073.手太阴经筋在体内是如何走向的？
- 074.手太阴经筋受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 075.怎样对治手太阴经筋发生的病变？
- 076.手厥阴心包经筋在体内是如何走向的？
- 077.手厥阴心包经筋受到外邪侵袭会发生哪些疾病？
- 078.怎样对治手厥阴心包经筋发生的病变？
- 079.手少阴心经筋在体内是如何走向的？
- 080.手少阴心经筋受到外邪侵袭会发生哪些疾病？
- 081.怎样对治手少阴心经筋发生的病变？

<<经络治病养生图文百科1000问>>

- 082.《黄帝内经》中是如何介绍骨骼长度的？
- 083.骨骼的长短与经脉的长短有什么样的关系？
- 084.《黄帝内经》中关于“五十营”是怎样描述的？
- 085.“五十营”与人体的健康有什么关系？
- 086.什么是营气和卫气？
- 087.营气的基本运行规律是什么？
- 088.经脉到底有多长？
- 089.五脏与七窍之间有怎样的关系？
- 090.如何理解经脉与生死的关系？
- 091.《黄帝内经》中是如何论述经脉的？
- 092.中医第一经典《黄帝内经》中哪些部分是专门介绍经络的？
- 093.如何理解经脉与河流的关系？
- 094.十二经脉与五脏有怎样的对应关系？
- 第2章 细说十二经脉
- 095.手太阴肺经在体内是如何走向的？
- 096.手太阴肺经受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 097.怎样对治手太阴肺经发生的病变？
- 098.手阳明大肠经在人体内是如何走向的？
- 099.手阳明大肠经会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 100.怎样对治手阳明大肠经发生的病变？
- 101.足阳明胃经在人体的循行路线是怎样的？
- 102.足阳明胃经受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 103.怎样对治足阳明胃经发生的病变？
- 104.足太阴脾经在人体的循行路线是怎样的？
- 105.足太阴脾经受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 106.怎样对治足太阴脾经发生的病变？
- 107.手少阴心经在人体的循行路线是怎样的？
- 108.手少阴心经受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 109.怎样对治手少阴心经发生的病变？
- 110.手太阳小肠经在人体的循行路线是怎样的？
- 111.手太阳小肠经受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 112.怎样对治手太阳小肠经发生的病变？
- 113.足太阳膀胱经在人体的循行路线是怎样的？
- 114.足太阳膀胱经受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 115.怎样对治足太阳膀胱经发生的病变？
- 116.足少阴肾经在人体的循行路线是怎样的？
- 117.足少阴肾经受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 118.怎样对治足少阴肾经发生的病变？
- 119.手厥阴心包经在人体的循行路线是怎样的？
- 120.手厥阴心包经受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？

<<经络治病养生图文百科1000问>>

- 121.怎样对治手厥阴心包经发生的病变？
- 122.手少阳三焦经在人体的循行路线是怎样的？
- 123.手少阳三焦经受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 124.怎样对治手少阳三焦经发生的病变？
- 125.足少阳胆经在人体的循行路线是怎样的？
- 126.足少阳胆经受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 127.怎样对治足少阳胆经发生的病变？
- 128.足厥阴肝经在人体的循行路线是怎样的？
- 129.足厥阴肝经受到外邪侵袭会发生哪些疾病？  
有什么症状？
- 130.怎样对治足厥阴肝经发生的病变？
- 第3章 细说腧穴
- 131.手太阴经中的腧穴包括哪些穴位？
- 132.中府穴位置在哪里？  
针刺可以主治哪些疾病？
- 133.如何找到云门穴？  
针刺那里可治哪些病？
- 134.天府穴位置在哪里？  
针刺可以主治哪些疾病？
- 135.如何找到侠白穴？  
针刺这里能治疗哪些疾病？
- 136.尺泽穴位置在哪里？  
针刺可以主治哪些疾病？
- 137.孔最穴位置在哪里？  
针刺可以主治哪些疾病？
- 138.列缺穴在人体的哪一位置？  
针刺对哪些疾病有疗效
- 139.经渠穴位置在哪里？  
针刺可以主治哪些疾病？
- 140.太渊穴在人体哪个位置？  
针刺该处能治哪些疾病？
- 141.少商穴位置在哪里？  
针刺可以主治哪些疾病？
- 142.鱼际穴位于人体何处？  
针刺能够治疗哪些疾病？
- 143.手阳明大肠经的腧穴包括哪些？
- 144.商阳穴在人体的什么位置？  
针刺可以治疗哪些疾病？
- 145.二间穴位置在哪里？  
针刺可以主治哪些疾病？
- 146.三间穴位置在哪里？  
针刺可以主治哪些疾病？
- 147.合谷穴在人体的什么位置？  
有什么功效？
- 148.阳溪穴位置在哪里？  
针刺可以主治哪些疾病？
- 149.偏历穴位置在哪里？

<<经络治病养生图文百科1000问>>

针刺可以主治哪些疾病？

150.温溜穴在人体的什么部位？

针刺可以治哪些疾病？

151.下廉穴位置在哪里？

针刺可以主治哪些疾病？

152.如何寻找上廉穴的位置？

可以治疗哪些疾病？

，153.手三里穴位于人体何处？

针刺能够治疗哪些疾病？

154.曲池穴位置在哪里？

针刺可以主治哪些疾病？

155.肘髎穴位置在哪里？

针刺可以主治哪些疾病？

156.手五里穴位于身体哪个位置？

针刺能够治疗哪些疾病？

157.臂臑穴在身体的哪个位置？

针刺可以治疗哪些疾病？

158.巨骨穴位置在哪里？

针刺可以主治哪些疾病？

159.天鼎穴位置在哪里？

针刺可以主治哪些疾病？

160.肩髃穴位于人体何处？

针刺该处能治什么病？

161.扶突穴位置在哪里？

针刺可以主治哪些疾病？

162.口和髎穴在人体的什么位置？

主要治疗哪些疾病？

163.迎香穴位置在哪里？

针刺可以主治哪些疾病？

164.足阳明胃经的腧穴包括哪些？

165.承泣穴在人体何处？

主治哪些疾病？

166.四白穴位置在哪里？

针刺可以主治哪些疾病？

167.巨髎穴位置在哪里？

针刺可以主治哪些疾病？

168.地仓穴在人体的哪个位置？

主要治疗哪些疾病？

169.大迎穴位置在哪里？

针刺可以主治哪些疾病？

170.颊车穴位置在哪里？

针刺可以主治哪些疾病？

第4章 经络按摩与治病第5章 经络针刺与治病第6章 儿童经络的奥秘第7章 藏医中的经络学



## 章节摘录

足阳明胃经，属于胃的经脉，当胃经出现病变的时候，人会有全身发冷等症状出现。

足太阴脾经，属于脾的经脉，有病变的时候会出现呕吐、腹部发胀的病症。

手少阴心经，属于心的经脉，有病变的时候会出现头痛以及喉咙干燥等症状。

手太阴小肠经，属于小肠的经脉，有病变的时候人的肩膀会有疼痛的感觉。

足太阳膀胱经，属于膀胱的经脉，出现病变时会有眼球痛、脊椎痛等病痛出现。

足少阴肾经，属于。

肾的经脉，当本经受到邪气侵入，会有食欲不振、气虚不足的病症出现。

手厥阴心包经，属于心包经脉，出现病变时，会出现心跳过快、面色发红等症状。

手少阳三焦经，属于三焦的经脉，出现病变时，严重时会有失聪的状况出现。

足少阳胆经，属于胆的经脉，出现病变的时候，人会觉得嘴里发苦，严重时脸色会呈现灰色。

足厥阴肝经，属于肝的经脉，其经气出现异常是，人的身体会变得僵硬，并有腹痛的病症出现。

十二经脉的体表分布规律是什么？

手太阴肺经主要分布在上肢内侧前缘。

手阳明大肠经主要分布在上肢外侧前缘。

足阳明胃经主要分布在头面、胸腹第二侧线及下肢外侧前缘。

足太阴脾经主要分布在胸腹任脉旁开第二侧线及下肢内侧前缘。

手少阴心经主要分布在上肢内侧后缘。

手太阳小肠经主要分布在上肢外侧后缘。

足太阳膀胱经主要分布在腰背第一、二侧线及下肢外侧后缘。

足少阴肾经主要分布在下肢内侧后缘及胸腹第一侧线。

手厥阴心包经主要分布在上肢内侧中间。

手少阳三焦经主要分布在上肢外侧中间。

足少阳胆经主要分布在下肢的外侧中间。

足厥阴肝经主要分布在下肢内侧的中间。

十二经脉的躯干分布规律是什么？

十二经脉在躯干上分布的主要有足阳明胃经、足太阴脾经、足太阳膀胱经、足少阴肾经。

其中，头面的经络主要的有足阳明胃经，足阳明胃经在面部的路线为：起始于鼻翼的两侧（迎香穴），上行与足太阳经相交，向下沿鼻外侧，入上齿中，环绕嘴唇，退回沿下颌骨后下缘到大迎穴处，沿下颌角上行过耳前，经过上关穴，沿发际，到额前。

足太阴脾经起于足大趾内侧端（隐白穴），沿内上行过内踝的前缘，沿小腿内侧正中线上行，接下来沿大腿内侧前缘上行进入腹部，向上穿过膈肌，沿食道两旁，向上行最后散于舌下。

足太阳膀胱经，起于目内眦（睛明穴），上达额部，左右交会于顶部（百会穴）。

然后进入颅腔，络脑，回出分别下行到项部（天柱穴），再下行交会于大椎穴，分左右沿肩胛内侧，脊柱两旁（一寸五分），到达腰部（肾俞穴），接着进入脊柱两旁的肌肉，深入体腔，络肾。

足少阴肾经，起于足小趾下面，到足心（涌泉穴）后沿内踝后缘，向上沿小腿内侧后缘，至上肢内侧后进入脊内（长强穴），穿过脊柱，络膀胱。

接下来直行于腹腔内，从肾上行，依次经过肝、膈肌、肺，最后止于舌根两旁。

十二经脉的四肢分布规律是什么？

十二经脉分布于上肢的有：手太阴肺经、手阳明大肠经、手少阴心经、手太阳小肠经、手厥阴心包经、手少阳三焦经。

其中，分布在上肢内侧的是手太阴肺经、手少阴心经和手厥阴心包经。

分布在外侧的是手阳明大肠经、手太阳小肠经、手少阳三焦经。

十二经脉分布于下肢的有：足阳明胃经、足太阴脾经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、足少阳胆经、足厥阴肝经。

其中，分布在下肢内侧的是足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经。

.....

## <<经络治病养生图文百科1000问>>

### 编辑推荐

《经络治病养生图文百科1000问》囊括全身经络循行路线及使用技巧的大全集，涵盖市面所有经络养生书精华，一本抵十本。

443个常用人体穴位精准辨别，哪里难受敲哪里。

90种常见病及55种儿童疾病的经络穴位自疗指导，全家人都适用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>