

<<话说对了, 孩子就会听了>>

图书基本信息

书名：<<话说对了, 孩子就会听了>>

13位ISBN编号：9787561345788

10位ISBN编号：756134578X

出版时间：2009-7

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：杉山美奈子,田村记久惠

页数：168

译者：萧云菁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<话说对了，孩子就会听了>>

前言

许多父母都有过这样的烦恼，忙着出门时孩子却非要换衣服、孩子只顾着玩而不回家吃饭、该睡觉时却闹着不肯睡……每天都会重复上演，最后结果总是大人骂，孩子哭，这对于每天忙于工作、家务的父母来说，真是筋疲力尽、苦不堪言。

孩子不听话时，你可能打过、骂过、罚过，可效果却不好，那应该怎么做呢？

日本沟通专家杉山美奈子小姐所著的《话说对了，孩子就会听了》可以帮助父母们解决这个难题。

作者指出，只需改变——下说话的方式，孩子就会听父母的话了，父母也就轻松了。

比如到吃饭时间了，孩子却玩得不亦乐乎，妈妈只说一句：“快点回家了！”

就转身往回走，孩子一般不会动，而如果妈妈认真地看着孩子的眼睛温柔地询问：“你肚子饿不饿？”

该回家吃饭了哦！

咱们待会再来玩。

”孩子都会乖乖地跟妈妈回家。

说话方式的改变，其实是认识理解孩子的角度发生了改变。

作者从日常生活中养育孩子的一一点一滴出发，带父母进入孩子的内心，感知孩子的感受，然后通过改变说话方式来说出孩子的心情，与孩子的心情产生共鸣，让孩子更容易理解并接受父母所说的话。

作者让父母不仅知其然，还知其所以然，知道这种情况下怎么说，还要知道为什么要这样说，因此里面的内容都值得每位父母静下心来，细细地看，甚至停下来想一下，反省与思考自己对孩子的理解角度与方式。

比如第一章作者就指出与孩子交流，仅凭语言是不够的，因为孩子的理解力有限，因此还要借助“视线、表情与声音高低”来与孩子交流，这样孩子才能感受到父母的用心，更好地理解父母的话。

<<话说对了，孩子就会听了>>

内容概要

早知道有这些说话技巧，我的孩子就不会大吵大闹耍警扭了！
只要运用这几个沟通技巧，孩子就再也不会老是吵吵闹闹、坚持己见、动不动就找你麻烦了！
原来要让孩子聪明又懂事，只要爸妈把话说对！
孩子老是听不懂，或不肯好好听话吗？
你老是不小心对着孩子大爆炸，然后再偷偷忏悔吗？
担心你的言行会对孩子造成负面影响，却又不知道该怎么说比较好吗？
为育儿而奋斗的爸爸、妈妈们，请放下心理的重担吧！
善用这33个与孩子沟通时的小技巧，让孩子从小就能和你好好沟通！
从此你再也不需要面对那些孩子不听话的窘境了！
只要话说对了，孩子自然听话又乖巧！

<<话说对了，孩子就会听了>>

作者简介

作者：(日本)杉山美奈子 译者：萧云菁 插图作者：田村记久惠杉山美奈子，1963年出生于日本山梨县。

目前在短期大学、专门学校等校园授课，经常发表以“追求时尚语言和时尚心情”为主题的小品文。著有《言语美人的小小技巧》、《讨人喜欢的言谈训练课》、《帮助你和他甜蜜相处的谈话技巧》、《美女的说话方式》、《不冷场！人气王的说话秘诀50招》等书。

<<话说对了，孩子就会听了>>

书籍目录

Chapter 1 与孩子说话的技巧 视线的力量 看着孩子的眼睛，传递妈妈的爱！

婴儿的理解力 就算在婴儿面前，也要注意自己所说的话 声音表情的运用 用声音与表情传达对孩子的用心！

将心情化为语言 感觉与语言连结，就是沟通的开始！

享受念故事书的乐趣 随兴适时地念故事书，妈妈何必有压力！

妈妈专栏1 “发出好声音”讲座Chapter 3 赞美与斥责 最好的赞美 赞美让孩子学得更快、更好！

赞美的禁忌 不理解孩子就随口赞美，不如不要说！

提醒与斥责 斥责是为了让孩子明白“为什么不可以”！

斥责的重点 谨记斥责的要点，让你的斥责不白费！

斥责的禁忌 避免唠叨，用“说明状况”来代替斥责！

妈妈专栏2 “遣词用句”讲座Chapter 3 不可以就是不可以 “不可以”的用法 你可以不用说“不可以” 伤孩子心的话 让孩子伤心，绝不是亲子沟通的本意 孩子帮倒忙 不过度在意孩子的失败，才能让孩子勇于尝试 不小心火骂孩 别紧张！

没有母亲能不骂孩子的 对孩子坦白 对待孩子，诚实仍然是上策 好的不学，学坏的 孩子都有喜欢模仿的过渡时期，不需太过担心8 妈妈专栏3 妈妈也要放松！ 放松！

Chapter 4 孩子找我麻烦！

孩子们吵架了！

吵架是学习沟通的必经过程！

糟糕！

孩子们打架了！

保持冷静与公平，才能平抚打架的双方！

争宠的孩子 让孩子降低竞争意识，就不会互相争宠！

想要独占妈妈 让孩子永远感到自己备受宠爱！

孩子焦虑又烦躁！

妈妈先冷静，孩子自然不会闹别扭！

妈妈专栏4 挥别压力！

妈妈必学的沟通技巧！

Chapter 5 说对了就开心！

教孩子打招呼 与其强迫孩子跟别人打招呼，不如从自己做起！

谢谢与对不起 随时要说谢谢，但别把对不起当作解决问题的手段！

聆听孩子的话 不否定孩子，先听听孩子的理由！

培养孩子的感受力 把自己的感觉传达给孩子，让孩子能感受他人的心！

带孩子去朋友家玩 参加妈妈间的聚会，不需刻意或委屈自己！

天呀！

防卫撒谎了！

孩子撒谎，是对人人行为模式的反应！

不要敷衍孩子 敷衍孩子，只会降低孩子的沟通能力！

妈妈专栏5 利用“节庆活动”与孩子互动

<<话说对了, 孩子就会听了>>

章节摘录

插图：

<<话说对了，孩子就会听了>>

后记

有一次，我在搭特快车的时候，发生了一件事。

当火车进站短暂停车，又开始缓缓地向前开动时，我无意间往车窗外一瞥，看见一个小男孩正站在车窗外的另一边，对着火车挥手。

与其说是挥“手”，倒不如说他是用尽全身力气在挥他的整条“胳膊”。

看到小男孩的这个举动时，原本正在思考着许多事情、头脑中一片混乱的我，立刻感到全身一阵放松，整个人顿时开心了起来。

阅读完本书的各位爸爸、妈妈们，在跟孩子相处的这天，是否有什么新发现呢？

有没有什么让你觉得很窝心的事呢？

我妹妹目前正在努力育儿中，她是两个男孩的妈妈，一个五岁，一个两岁，她常常对我说：“与其说我是在育儿，我倒觉得孩子们好像每天都在帮我找快乐呢！”

今天又会有什么快乐的事情等在前方呢？

相信一定会有很棒的事情，出现在孩子与妈妈、爸爸的面前。

本书是在编辑人员山本泰代小姐的协助下完成的，在此真的要非常感谢山本小姐，谢谢你！

此外也要谢谢赐给本书许多幽默与真实感的插画家田村记久惠小姐，以及负责设计工作的后藤美奈子小姐。

当然，如果没有我身旁随时协助我的这些正在努力育儿中的“强有力帮手们”，本书是不可能如此顺利完成的。

知惠妈妈、朝子妈妈、淳子妈妈、美佳妈妈、真由美妈妈，由衷感谢你们的鼎力相助。

当然最后的最后，最要感谢的，还是愿意阅读完本书的各位孩子们的爸爸、妈妈，真的非常谢谢你们

。

<<话说对了，孩子就会听了>>

编辑推荐

* 只需改变一下说话的方式，孩子就会听父母的话了，父母也就轻松了。

说话方式的改变，其实是认识理解孩子的角度发生了改变。

杉山美奈子女士从日常生活中养育孩子的一一点一滴出发，带父母进入孩子的内心，感知孩子的感受，然后通过改变说话方式来说出孩子的心情，与孩子的心情产生共鸣，让孩子更容易理解并接受父母所说的话。

——教育专家卢勤 * 这本写给妈妈看的书，其实很适合家里的长者或是学校老师一起阅读，它提供了许多浅显易懂的例子来帮助读者理解，让我们有比较具体的方法来了解孩子的心灵、体会他们的感受。

* 我以一个教育工作者的角度，热情推荐本书给其他老师与家长们！

——台北市教师会理事洪宗南 * 对看本书内容的我来说，最欣赏作者杉山美奈子女士的一点，就是她在书中时时透露出对孩子的了解与温暖，而且从字里行间也能感受到她对任何一个用心父母的体谅，所以我相信这本书对任何读者来说，都能提供很贴切及适当的意见。

同时，在阅读这本书时，我真的建议大家要慢慢地看，甚至需要常常停下来想一下！

——故事屋创办人张大光 * 《话说对了，孩子就会听了！

》是一本浅显易懂的书籍，告诉妈妈们在家中如何轻松有效地教导孩子在快乐中长大学习。

简单的一本学习书籍，能导正我们过去教导孩子的迷思，希望我们改变一些想法与作为，则每位孩子都是家中的天使，能够健康活泼、快乐成长。

——台湾桃园县私立诺瓦小学校长李玉林

<<话说对了, 孩子就会听了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>