

<<不认输>>

图书基本信息

书名：<<不认输>>

13位ISBN编号：9787561344453

10位ISBN编号：7561344457

出版时间：2009-1

出版时间：陕西师大

作者：宋丽晖

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不认输>>

### 内容概要

《不认输》是一本可以提升你斗志的励志小说。

小说主人公赫连娜长相平平，条件一般，机缘巧合下进入了世界顶尖公关公司，担任AE。同事不友好、领导不满意、客户不认可……职场新人能够遭遇的挫折她都经历了个遍，更糟糕的是情感上还备受打击，相爱数年的初恋男友竟和自己最好的朋友走到了一起。

她没有放弃自己坚持，凭借超强的毅力战胜了所有困难，最后获得了事业和爱情的双丰收。

小说开头引用了荆棘鸟的传说：有一种鸟为了唱出最动听的歌声，寻找到荆棘树后，让锋利的荆棘入肉身，浑身鲜血淋漓也在所不惜。

现实远比荆棘更残忍。

我们可以失败、可以疼痛、可以流泪，甚至可以流血，但我们绝不可以认输。

而只要不认输，就一定能收获最后的胜利的喜悦。

当我们看了太多“职场生存手册”、“商战胜经”后，我们或许更需要一种永不言败的力量，特别对于刚入职场的新人而言，在冬意正浓的当下，斗志精神远比那些生硬的说教来得更有意义。

## <<不认输>>

### 作者简介

宋丽暄，英文名Avril，闯荡职场十余年，成熟、干练。  
拥有五星级酒店管理、以及时尚、专业美容类杂志主编等从业经验。  
现和朋友经营化妆品公司。  
自诩为爱写作、为爱漂流、为爱朝圣的女子，一个激情澎湃又沉敛如水的女子。  
喜欢坦然的人生，因为人生没有如果，把握现在才是最重要的。  
职场感言——我们应记住该记住的，忘记该忘记的；改变能改变的，接受不能改变的。

书籍目录

前言 荆棘鸟&PR精神楔子：倒霉的复试第一章 职场菜鸟1.1 奇怪的录取标准1.2 为自己加油1.3 做个职场没心没肺的女人1.4 别在上班第一天渴望得到友情1.5 公关的真谛1.6 不要忽视供应商1.7 PR版“三从四得”1.8 即使脆弱也不能让别人看到，这就是职场1.9 无限扩大一个点第二章 蜕变蛰伏2.1 见人下菜碟2.2 客户不一定是上帝2.3 办公室里的政治远见2.4 三个月定律2.5 好员工的标准2.6 欢送会上的启示2.7 新官上任2.8 日本料理的启示2.9 没有十全十美2.10 冰火两重天第三章 危机公关3.1 工资是客户给的3.2 享受与奋斗3.3 真正的说服力3.4 集体智慧最强大3.5 痛并快乐着3.6 重磅新闻3.7 媒体集体失语3.8 漂亮的公关手段3.9 先学做人再学做事第四章 爱情崩塌4.1 一切都不再4.2 没有后路可退4.3 还能笑真好4.4 再委屈也绝不离开4.5 计划永远赶不上变化4.6 爱不在，就放手4.7 突如其来的幸福4.8 幻灭时的游戏4.9 宿醉过后的坚强4.10 和过去永不再见第五章 危机重重5.1 人生的事谁也说不准5.2 严格又苛刻的伙伴5.3 青面獠牙型的上司是职业发展的贵人5.4 分别时刻5.5 遭遇强吻和偷拍5.6 危险游戏5.7 纠缠又混乱的局面5.8 职场潜规则5.9 在开始的地方结束5.10 找到对的人，做对的事第六章 职场蜕变6.1 真的失望了6.2 新官上任三把火6.3 开场舞6.4 前途未卜6.5 你值得我这么做6.6 放弃也需要勇气6.7 职场伙伴更重要6.8 谁是谁的天使6.9 爱情摩天轮

## &lt;&lt;不认输&gt;&gt;

## 章节摘录

1、一个人有实力，不是真的强，如果你带领的团队强，你的实力才会被真正的认可。

案例回放：海蒂得到了升职机会，让个人能力很强的琳达非常生气，这时，海蒂语重心长对琳达说：“你自己一个人有实力，不是真的强，如果你带领的团队强，你的实力才会被真正的认可。”

专家点评：一个人再完美，也就是一滴水；一个团队，一个优秀的团队才是大海，现在公司竞争中，强调的是团队的蛋糕做大，个人的利益才能获得最大保障，事业才能迅猛发展。

试想一个没有团队精神的部门领导，他所弘扬的团队精神能影响下属，能说服下属吗？

一个公司是否具备很强的战斗力，而不是看这家公司拥有多少高尖人才，而是看这家公司的人才是否具备很好的团队精神。

别在上班的第一天就渴望得到友情案例回放：上班的第一天，赫连娜发现公司里的同事，每个人都似乎心怀鬼胎。

看到、听到这里，赫连娜突然明白了三个道理，别在上班的第一天就渴望得到友情，因为这个概率为零，也别以为在办公室里走得近的老人都是朋友，因为她们的情节太过复杂，你没有机会了解。说不疼不痒的话题可以，就算是自己特别明白的，也不能弄出很懂得样子，这样会让别人产生戒心。

专家点评：其实这里是在讲职场新人的处世哲学，都说大公司是做人，小公司是做事。

进入公司工作以后，必须尽快融入写字楼政治。

职员能否得到提升，很大程度不在于是否努力，而在于老板对你的赏识程度。

在写字楼的政治斗争中，一定要学会自我保护。

2、别和上司谈公正案例回放：作为职场新人的赫连娜一上来就接手了一个品牌的活动，原来的上司升职去了上海，现在的上司喜欢的是另一个同事，自然就会厚此薄彼。

不光是赫连娜的E组异常忙碌，其他组也是一样，靳晓思负责的3个品牌都要做明年春夏的发布，莎娜负责的2个品牌要接洽续约问题，还有1个品牌要做会员活动，大家都忙得六亲不认。

琳达倒是没有完全做甩手掌柜，她管赫连娜要进度报告要得很紧，虽然没有什么指点，但是这样的督促让赫连娜的工作时间安排得还算合理。

其实赫连娜也明白，琳达不会给自己过多的指点，虽然有时看到琳达对靳晓思非常耐心的指导，心里会有不平，但是别和上司谈公正这一职场定律早就深入她的心了，她只有加倍努力，早日得到琳达的认可才行。

专家点评：不能苛求上司一碗水端平，尤其是老板更有特权，一味追求公平往往不会有好结果，“追求真理”的正义使者也容易讨人嫌，有时候，你所知道的表象，不一定能成为申诉的证据或理由，对此你不必愤愤不平，等你深入了解公司的运作文化，慢慢熟悉老板的行事风格，也就能够见怪不怪了。

3、客户不一定是上帝案例回放：提案成功后，赫连娜和沈飞对话。

“我们算是很难缠的客户吧？”

“沈飞继续说：“就提案，我们和CIG已经接洽了快三个月了。”

“不会啊，我觉得你很好沟通啊！”

赫连娜真心的说。

“那是你的案子让我满意，要不，我可是比魔鬼还可怕的客户。”

沈飞大笑。

“如果真是魔鬼也没办法，依旧是我们的上帝。”

赫连娜说。

“那可不一定，你要试着改变这个观点，客户不一定是上帝，你要有自己的立场和信念，让客户信服你才行，而不是一味的逢迎。”

沈飞认真回答。

专家点评：不是所有的客户都是上帝，就像莎士比亚说的，“闪光的不一定是金子”。

就像白金钻石一般，正是因为它稀缺，所以就特别的珍贵。

相对而言，如果我们提供的产品或服务稀缺的话，而需求的人特多，可想而知你也可以是上帝；反之

## <<不认输>>

，那么客户就是上帝！

也不是客户想要什么我们就给什么，就是把客户当成了上帝的，而要把握好客户需要的最关键点，进而取代客户的某些重要功能。

原因很简单，只有这样客户才会产生对你的依赖。

也只有因为依赖，最终才会忠诚。

4、不要只做上司让你做的事，更要做你应该做的事案例回放：沈飞对赫连娜点拨。

“不要只做上司让你做的事，更要做你应该做的事”。

这句话对我很是受用，也就是说，作为一个聪明的员工，不要只做上司让你做的事情，更要做你应该做的事情。

做上司让你做的事情，按时完成上司对你布置的任务，你只能成为一个听话的员工，但你仅仅停留在合格阶段。

老板更喜欢什么样的员工呢？

不仅要听话，有思想有创造力，最主要的是能够为公司带来价值。

”赫连娜的心里受到很大震撼，同时也有所感悟，自己的价值又在哪里呢？

专家点评：如果一个员工在公司的位置处于可有可无的状态，那么他被公司炒掉的危险性就很大。

因为任何一个公司都不需要摆设和花瓶，如果你不能够为公司带来效益，那么公司只好请你出局。

试想一下，你在公司所做的工作人人都能够替代，公司还要你做什么呢？

如果你不想被老板炒掉，那么你就应该让你自己变得与众不同起来，变得不可替代，也就是说要让公司觉得你很重要，公司离不开你。

怎样才能够做到这一点？

答案就是：不要只做上司让你做的事，更要做你应该做的事。

## &lt;&lt;不认输&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

问1：《不认输——赫连娜职场蜕变计》和《杜拉拉升职记》、《浮沉》的区别？

答：《不认输》是《杜拉拉升职记》和《浮沉》的出版团队精心打造的又一职场励志佳作。

这本书的定位以及核心卖点非常清晰独特。

相对而言，《杜拉拉升职记》是一部百科式培训教材。

20岁到45岁职场各级别人士都能轻而易举从《杜拉拉升职记》里找到自己需要的工作技巧和感受。

《浮沉》更侧重于文学故事性，讲述了一个非常精彩的外企生存潜规则和企业间商战的故事。

《不认输》则是两者的有机结合，既有《杜拉拉升职记》的职场生存培训的案例，也有个人成长精彩故事。

从内容上讲，也更适合即将踏入职场和职场新人阅读，可以给这群人智慧的启迪，奋斗的动力。

问2：如何理解本书标签语：职场新人由平庸蜕变成精英的励志小说，温暖人心，提升斗志？

答：本书的主要读者群是职场新人，也就是即将踏入职场到在职场上打拼3年以内的人。

这部分人对职场的抗压能力最小——特别是职场冬天的当下，对职场难度的感受最敏感——迷惘、恐惧、还有委屈，对职场成功的欲望最强烈——渴望成功，渴望给自己爱的人幸福。

《不认输》正立足于此，讲述的故事就是一个职场新鲜人从畏首畏尾，无所适从，到调整心态，学会技巧，终于成功蜕变为游刃有余的职场“魔女”的经历。

我们希望这本书可以成为给职场新人打拼带来斗志的鼓励，并且给予他们方向和力量。

问3：读者读完《不认输》后可以获得什么？

答：《不认输》首先是一部小说，所以优秀的文本和精彩的故事是她第一属性。

这个故事，无论职场部分，还是情感部分，都可以获得职场新人的共鸣，主要点也是集中在对职场的无所适从到游刃有余这样的历程，还有就是情感的支离破碎到功德圆满。

这些是软的部分。

同时因为本书还有大量的职场生存规则的罗列，也可以“硬性”提升很多职场新人的能力。

问4：《不认输》曾经同时被《圈子圈套》和《杜拉拉升职记》的出版方选中，幕后有什么故事：答：

《不认输》原稿是红袖添香网站举行的一次职场小说征文的冠军作品。

关于本文有一段有趣的故事。

去年国庆前一天，红袖编辑向畅销职场书《圈子圈套》的策划方推荐了本文，长假结束后，在没有等到对方回复的情况下，再次向另一超级职场畅销书《杜拉拉升职记》的出版方的我们推荐了此文，3个小时后便得到肯定答复。

结果就在双方达成合作意向的半个小时后，《圈子圈套》出版方也表达了愿意出版的想法。

能够同时被行业里最强的两家职场小说出版机构看中，也凸显了本书与众不同的出版价值和畅销前景。

。

## &lt;&lt;不认输&gt;&gt;

## 编辑推荐

《不认输:赫连娜职场蜕变计》由陕西师范大学出版社出版。

《杜拉拉升职记》、《浮沉》出版团队全力打造的又一职场励志佳作！  
激励人心，提升斗志！

随书附送2009年最新职场晋级指南和修炼地图。

职场过冬最强音：即使全世界都在怀疑我，也要大声对自己说不认输！

《新京报》、《新民晚报》、《广州日报》……28家主流媒体齐力推荐。

温家宝总理：在危机面前，信心比黄金更重要！

作者访谈：1、你创作《不认输——赫连娜职场蜕变计》的动因是什么？

通过这《不认输:赫连娜职场蜕变计》，你想表达的是什么？

答：创作这《不认输:赫连娜职场蜕变计》是在去年的十月份，当时的大量信息都在说美国和欧洲的金融危机，我就在想，国内一定也会受波及，而受冲击最严重的，莫过于初涉职场的新人，他们的抵抗力还很弱，从心态到自身的价值，都处于劣势，于是，我就想写一本针对职场新人励志的书。

从职场新人蜕变成职场精灵，需要痛苦的过程，犹如荆棘鸟在荆棘上歌唱，坚强又凄美！

在挑选小说中主人公的工作背景时，我一下就选中了公关这个行业，公关是许多人向往、期待加入的时髦行业！

而这个行业又是淘汰率高、流动性大、挑战多的职业；PR是个美丽的行业，尤其是外表华丽异常，可是其中的辛苦亦如荆棘鸟。

不过虽然辛苦，但是挑战和机遇并存，劳动强度和自我提升会是其他行业的新人的数倍。

而且公关让人有成就感、满足感，非常适合做励志的大背景。

这个行业的从业者都是激情澎湃的人，他们的职场态度都是那种非常有韧性，绝不认输的，因为有梦想，所以不认输，因为有梦就有幸福。

2、你拥有丰富的职场奋斗经历，也积累的大量职场生存、晋升技巧。

现在正处于职场冬天，对很多职场新人而言，你有什么样的建议答：首先要明确的是“别人能做的，我也能做，别人能做好的，我能做得更好。

”这不是争强好胜，而是一种鼓励，是一种不认输、不放弃的态度。

身在职场，抱怨和牢骚是最没用的，怨气不如争气：要去达成自己的目标，你就必须从自身找问题去解决和推动，你要务实，要心态平和，充分发挥自己的主观能动性，寻找新的路径和改善方法。

当你最终达成结果时，你会发现你已突破了以前固有的解决问题的方法，反而因为工作中的种种受限而开辟出全新的思路，不但升华了自己还带动影响了他人！

这就是不认输的个性带来的机会。

如果说怎样才叫不认输？

不认输是不是就是争强好胜？

不拼个你死我活绝不放手？

不是！

其实很简单，不认输就是不放弃！

我比较喜欢一句话——人生没有失败，只有放弃。

有希望也许会有失望，但放弃希望就永远绝望。

成功者决不放弃，放弃者决不成功。

3、通过读者阅读后的反应，很多读者非常喜欢里面一些深入浅出的职场技巧或者说理念，诸如“别和上司谈公正”、“客户不一定是上帝”、“工资是客户给的”。

这些理念你是如何拥有的？

安排在小说里，你认为会起到一个怎样的作用。

答：这些只是在说明一个打工者对公司和对自己工作任务的态度问题，公司的情况决定着个人的发展方向，有些事情不是个人能解决的，这就是要亲身告诉读者，你一定要认真对待你的工作，你对公司、对客户一定要有一个清楚的认识，根据实际情况解决实际问题。



## <<不认输>>

这些理念都是在工作过程中总结的，我放进小说中是想让职场新人明白这些道理，顺水行舟才会更快达到目的。

4、简单谈下你的职场经历，你自己认为职场奋斗最重要的是哪几点？

答：我的职场经历是我人生的财富，首先是在酒店工作的见年，我顺风顺水，积累了很多与人沟通的经验，学到了很多管理知识，但是，因为这种顺风顺水，也让我迷茫了一阵，经过思考，我发现自己在这种环境下，承受能力变得很脆弱，不堪一击，是我必须清醒认识，也必须立即改变的。

于是，我选择了跳槽，而且是完全不相干的职业——记者。

记者于我来说是个梦想，在经历过几年的职场磨练，我终于可以去实现自己的梦想，那么付出多少努力，都是我心甘情愿的。

通过我的努力，我也得到了回报，也是比较顺利的晋职加薪。

现在，我和朋友独立经营化妆品公司。

开始新的职场历程。

通过这些经历，我认为职场奋斗最重要的是：1. 目标：即使是自己不喜欢的工作，也要有学习进步的目标。

2. 反思：顺利的时候反思，挫折的时候更要反思。

3. 信念和勇气：信念是一种追求，也是一种态度，勇气亦是。

4. 自知：永远清醒的认识自己，知道自己的位置和能力。

5. 任何人都是老师：学习别人擅长的，弥补自己不足。

6. 判断：知己知彼后再做判断，尤其是成为管理者后更需如此。

7. 激情：对工作永远不能丢掉的。

海报：

<<不认输>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>