

<<女人成功靠自己>>

图书基本信息

书名：<<女人成功靠自己>>

13位ISBN编号：9787561341599

10位ISBN编号：7561341598

出版时间：2008-3

出版时间：陕西师大

作者：东方慧子

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人成功靠自己>>

前言

早在上个世纪末，就有人宣布“21世纪将是她世纪”，美国著名未来学家奈斯在自己的著作《女性大趋势》中说：“未来最主要的趋势之一，就是女人在改变世界的进程中，将会起着越来越重要的作用。”奥地利的《女性杂志》则直接对全世界宣称21世纪为“女人的时代”。

时至今日，越来越多的女性摆脱了男人们对她们的压制、封锁与驾驭，以最优秀的姿态崛起于各个领域里，与男人们平分秋色。

在政界、商界、学术界以及其他各行各业的优秀人群中，到处活跃着女性的身影，女性们熠熠的光辉，让男性世界为之震惊。

做个好女人，做个成功、快乐女人，我的生活我做主，爱自己，这些成为她时代女人们共同的主题。现代女人已经懂得，女人的幸福并非是男人给予的，而是自己定义、自己书写的，自己的成功掌握在自己手中，由自己来经营，女人与男人是完全平等的，有追求成功生活，走自己人生道路的权利。但如何掌握经营自己的成功、如何让自己走进成功却是很多女性朋友困惑的问题。

本书作者从经营自我、事业、心态、人脉、家庭、健康、魅力等方面进行了总结和剖析，指导女性朋友们以一种最智慧、最科学、最时尚的心态学会自我经营，学会紧紧地把握住你身边的成功与幸福。本书的独特之处在于，作者没有像那些高深的社会学家那样，高高在上地说教，而是以一种交流与沟通的心态，坦然、诚实地与女性朋友们探讨对人生的经营和把握，引导女性朋友站在时代的前沿，用最本质、最科学的思路分析和解决问题，帮助女性朋友们形成正确的生活观、人生观和价值观，成为一个懂得和善于把握成功的智慧女人。

愿读者朋友们开卷有益，愿所有女性朋友们通过阅读，获得成功、幸福与快乐。

<<女人成功靠自己>>

内容概要

如果你是一个小女孩，你可以有好父母；如果你是一个女人，你可以有好丈夫；如果您是一个老太婆，您可以有好儿女…… 所以女人的幸福、女人的舒适，是来源于自身。

因为只有自己，还有自己与别人的关系处理妥贴后，你才会有自己的舒适与幸福。

最重要是你自己存在的方式。

所以我们这本书叫《女人成功靠自己》因为只有自己的努力，才会换来幸福成功的人生。

<<女人成功靠自己>>

作者简介

东方慧子，曾经有作品《终生受益》，居然有十几种不同的盗版，可见她的作品被读者的喜欢认可程度；还有《简单就是美》、《一生做好一件事》。

这五年间，东方慧子去了许多地方，读了好多的书，安静下来，写的这本《女人成功靠自己》，她愿把自己的感受、认识与大家分享。

<<女人成功靠自己>>

书籍目录

辑1 自我：我的命运我做主 自己做自己的主人 没有独立性格，就没幸福人生 不要期望别人改变你的生活 自信是女人一生最珍贵的财富 自尊是女人灵魂的灯塔 做一个智慧的女人 在不幸中学会坚强 做一个感性与理性都兼有的 丰富女人 播种性格，收获命运辑2 事业：自己来挣钱，自己去理财 做个有分量的职场丽人 事业是女人最好的化妆品 选择适合自己的职业 决定女人事业有成的8个关键细节 融入团队，让自己更有力量 专注的女人最美 施展办公室美人的魅力 让上司赏识你 聪明女人不“负重” 打入公司主流群体的7大策略 树立正确的理财观 把自己打造成真正的“财女” 做一个永不“贬值”的职业女性辑3 心态：幸福是一种自我的心里感觉 欲望愈小、幸福愈大 幸福就是对自己好一点 感恩让女人更懂豁达与包容 心态年轻才是真年轻 快乐来自甘愿吃亏 苦中作乐是一种境界 识破“挫折”就这几招 用“热情”点燃自己的“幸福之灯” 幸福离自己有多远？

用“微笑”来面对生活的每一天辑4 人脉：给自己织一张“幸福的网 成功处事，仪礼先行 学会跟不同类型的人打交道 成功需要网，每天密密织 说话是一门艺术 懂得赞美，获得好人缘 修炼你的“拒绝功夫” 女人成功社交的黄金定律辑5 家庭：女人幸福的安乐窝 用十大细节“考察”他 做丈夫眼中完美的妻子 相见不如怀念 永远不做第三者 女人也需要主动把握幸福 相爱容易相处难，须多些理解和沟通 同居前，准备一只手挽皮箱 学会做丈夫的幸福小岛 获得“婆媳关系”100分的女人 当发现丈夫“红杏出墙” 幸福女人必备的“葵花宝典”辑6 健康：女人幸福的基石 女人的生活方式病 远离妇科常见病 自我生理保健细节 动一动，美丽又健康 吃出一个好身体 养成良好的生活方式辑7 魅力：女人最具有吸引力的资本 做一个有味道的女人 举手投足尽显风雅 淡妆浓抹总相依 美丽肌肤是保养出来的 爱读书的女人最有魅力 做一名“华尔街”的女人 常充电更魅力四射

<<女人成功靠自己>>

章节摘录

插图：自己做自己的主人从母胎里出生那一刻起，伴着人生的第一声啼哭，女人的就注定要开始一个不同于男人的一生。

女人的一生，或者是跌宕起伏，或者是平平安安，也许上天早就为她画好了一生的轨迹。

嘤嘤啼哭的婴儿转眼就成了活泼可爱的小姑娘，一转眼，又成了亭亭玉立的少女。

女孩在父母的呵护和教育下，进入小学、初中、高中上学。

这个期间，好女孩的标准就是听老师的话，听爷爷奶奶的话，听爸爸妈妈的话，认认真真地念书，做一个好学生，一个乖乖女。

在家里，父母的权威至高无上，在学校，老师是不可置疑的人生导师，学习成绩是她生活中的阴晴表，三点一线的生活方式是她生活的全部。

离开父母，上大学之后，女孩就像是被放飞的小鸟。

她终于长大了，她要去寻找属于自己的世界。

她恋爱了，男朋友弥补了学习之外的空白，学习、吃饭、谈恋爱，单一却也有滋有味。

毕业了，工作了。

一纸婚书结束了少女时代许许多多玫瑰色的梦境，她从女孩成长为温情脉脉的妻子，丈夫便成了她生命中的全部，为他洗衣、做饭、干家务。

在幸福的缱卷之后，她的身体中埋藏了爱的种子，十月怀胎的辛苦，如同漫长的征途。

她怀着幸福的期待，等待着那个痛苦而美丽的时刻，随着临产的阵痛，女人终于走进了生命中最为值得自豪的那个时刻——她成了含辛茹苦的母亲。

从此，孩子成为她生命中的太阳，她要用自己柔弱而坚强的手臂，托起这一轮初升的太阳。

时光荏苒，一转眼，当有一天，她的孩子领着一个陌生的人来到家中，准备成为这个家里新成员时，女人这才惊异地发现，她的孩子已经不再需要她了。

而她自己却已经两鬓斑白，青春不再。

女人的一生便是这样的起起落落，她们的一生，似乎是在一个舞台上扮演不同的角色。

一幕还未落下，另一幕却要急着开场。

有时还要一连客串好几个角色，深深演绎和体会着不同角色的酸甜苦辣、喜怒哀乐，但她们又不是演员，她们是生活的实践者，她们一生的剧本就是女人的命运。

女人在命运这场大戏中，忠实于自己的角色，快乐的是她自己，劳累的也是她自己。

当韶华流逝的时候，女人一生戏剧的大幕即将落下，女人可能意识到，女人终生演了许多的角色，自己一生的酸甜苦辣、喜怒哀乐都是为了别人，唯独没有自己，自己已经不知在何时、何地丢失了自己，她的这一生是从属的一生、奉献的一生、被动选择的一生、不能自主命运的一生。

著名现代作家张爱玲曾经在散文《爱》中，描写过一个命运不能自主的女子：这是真的。

有个村庄的小康之家的女孩子，生得美，有许多人来做媒，但都没有说成。

那年她不过十五六岁吧，是春天的晚上，她立在后门口，手扶着桃树。

她记得她穿的是一件月白的衫子。

对门住的年轻人同她见过面，可是从来没有打过招呼的，他走了过来，离得不远，站定了，轻轻地说了一声：“噢，你也在这里吗？”

她没有说什么，他也没有再说什么，站了一会，各自走开了。

<<女人成功靠自己>>

后记

冬天有时候会有雾，晚上不知不觉外面已下了雪。

走在街上风会很凛冽。

这样冷一下，人反而不会患感冒。

人一生要经历许多炎热的夏季和寒冷的冬季：就像麦子的成长，只要经历漫长的冬季才会茁壮成长。

我们女性的成长也是如此——每一个阶段都会如此不一样。

阅读《女性成功靠自己》，让我们明白女性最终只有自己才会让自己真正的获得自由平等与尊严，收获与喜悦：甚至女性的烦恼，焦虑也要自己一点一滴来解决。

一直坚信“物以类聚、人以群分”，如果我们自己不够优秀出色，我们怎么去指望要求别人？

愿阅读此书的女性——我们共同成长，一起共勉。

<<女人成功靠自己>>

编辑推荐

让你不再埋怨、不再羡慕别人，明明白白过自己的一生！

20岁你要学习，30岁你也要学习，40岁你更需要学习。

《女人成功靠自己》教你学习怎样做女人。

女人的领悟与聪慧，是通过时间磨炼出来的。

<<女人成功靠自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>