

<<读者文摘精粹版 >>

图书基本信息

书名：<<读者文摘精粹版 >>

13位ISBN编号：9787561337516

10位ISBN编号：7561337515

出版时间：1970-1

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：东方笑 主编

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

如果用“苦”或者“乐”当中的一个字来形容你的生活，你会选择哪一个呢？

我们可能会看到三种情况：有的人苦多于乐，有的人乐多于苦，有的人苦乐参半。

为什么有些人生活富足，却说人生是苦涩的；而另一些人尽管一无所有，却面带微笑地告诉大家，生活是美好的？

人生的苦与乐，说不尽，道不明。

一家卖甜甜圈的商店前挂了一块招牌，写着：乐观者和悲观者之间的差别十分微妙，乐观者看到的是甜甜圈，而悲观者看到的则是甜甜圈中间的洞。

面对同样的事情，人们会生出不同的感受。

有的人觉得充实与快乐，而有的人则感到劳累与痛苦；有的人总在平凡的生活中不断挖掘快乐，而有的人只从一件件的琐事中生出许多苦闷和忧愁。

同样的甜甜圈，有人看到的是香甜，有人看到的则是空洞。

这正昭示了人们两种截然不同的生活状态：被快乐所环绕，微笑面对生活；为痛苦所困扰，总在否定生活的意义。

有谁的人生道路总是一帆风顺的呢？

真正的康庄大道只存在于人们的开凿奋斗之中，沿着蜿蜒崎岖的山路前行，人们更能有机会看到独特的风景。

让我们看看故事中的小女孩所领悟到的人生风景：一个多愁善感的小女孩，在家里西窗前看见一行送葬的队伍，不禁神情黯淡，泪流满面，蜷缩在窗前发呆。

爷爷看见了，把小女孩叫到东窗前，推开窗户让她看，只见一户人家正在举行婚礼，喜庆幸福的气氛顿时感染了小女孩的心情，她破涕而笑了。

内容概要

寻求快乐的一个很好的途径是不要期望他人的感恩，付出是一种享受施与的快乐。

痛苦的事情最好在散步时把它忘掉，你不妨试试看，一切痛苦的事情都会像长了翅膀一样飞走了。

人人都有快乐和痛苦，只不过是程度不同而已。

谁遭受的痛苦最少，谁就是最快乐的人；谁感受的快乐最多，谁就是最痛苦的人。

痛苦跟欢乐一样，会创造一种气氛。

走进人家的屋子，你第一眼就可以知道它的基调是痛苦还是欢乐。

人生苦旅，人们总有分气馁与彷徨，然而，有多少身不由己已经得起追问呢？

追求快乐是人的天性，但经历苦难也是人生必然。

生活的道路原本如此坎坷，为何不坦然面对，潇洒走一回呢？

没有一个人的人生是完美无缺的，当你历经沧海之后再去回望人生，不过是云淡风清的景致，不过是白昼黑夜般地交替轮回。

用释然的心态对待生命，苦难的人生也会享受到快乐。

书籍目录

第一篇 苦乐世间路好心情的杰里铃儿响丁当心灵降落伞沙漠的夏天铁窗外的风景戏谑人生吞雨滋润的紫罗兰现在就做戴假发的女孩感恩星期四被踢出法学院之后最伟大的推销员他只有两个苹果信念的延续警卫员的作家梦再坚持一下铅笔的用途获奖的小说圣诞玫瑰别走，约瑟第二篇 牵福彼岸花蔚蓝色的理想寻找真爱欢乐的手风琴自由的生活背袋里装的什么仁爱与聪明成为天使的人受罚的父亲让爸爸回家天堂的信4000美元的故事格言的力量当人们播种时心理测验钱买不了人情两次募捐兰顿先生的奇迹改变的结局胜利的彼岸开钟人的责任第三篇 清平世界踏上回家的路因小失大注意外在形象无法抗拒的笑脸决不与客户争辩方便顾客一张通缉令只卖一件“猫房铺”冻鱼的故事决断的魄力聋哑影后父亲爱迪生不近人情的生活“超年龄”的表演纽约州州长你在为谁打工意外的回信上帝变了接受寡妇的“贿赂”第四篇 沉醉清风紧紧抓住自己的树叶善良的回报你可以与众不同不要把手缩进袋里你能够做到一切半场演出画画的境界一条蛇抽一斗烟美梦自圆和自己的比赛乞丐的尊严一碗汤和一盘面条聪明反被聪明误大器之材神奇的“香蕉树”脉搏每分钟52次聪明的伊莎贝尔这时，乐声响起生命的代价对一则告示的辩论第五篇 梦想的天空第六篇 最是情深处

章节摘录

杰里是美国一家餐厅的经理，他总是有好心情。

当别人问他最近过得如何，他总是有好消息可以说。

他总是回答：“如果我再过得好一些，我就比双胞胎还幸运了！”

当他换工作的时候，许多服务生都跟着他从这家餐厅换到另一家，为什么呢？

因为杰里是个天生的激励者，如果有某位员工今天运气不好，杰里总是适时地告诉那位员工往好的方面想。

看到这样的情景，真的让一位记者很好奇，所以有一天，记者到杰里那儿问他：“我不懂，没有人能够老是那样地积极乐观，你是怎么办到的？”

杰里回答：“每天早上我起来告诉自己，我今天有两种选择，可以选择好心情，或者我可以选择坏心情，我总是选择有好心情；即使有不好的事发生，我可以选择做个受害者，或是选择从中学习，我总是选择从中学习；每当有人跑来跟我抱怨，我可以选择接受抱怨或者指出生命的光明面，我总是选择指出生命的光明面。

但并不是每件事都那么容易啊！”

记者试探着说。

的确如此。

杰里说，“生命就是一连串的选择，每个状况都是一个选择，你选择如何响应，你选择人们如何影响你的心情，你选择处于好心情或是坏心情，你选择如何过你的生活。

……”

媒体关注与评论

寻求快乐的一个很好的途径是不要期望他人的感恩，付出是一种享受施与的快乐。

——(美)爱迪生 痛苦的事情最好在散步时把它忘掉，你不妨试试看，一切痛苦的事情都会像长了翅膀一样飞走了。

——(美)卡耐基 人人都有快乐和痛苦，只不过是程度不同而已。谁遭受的痛苦最少，谁就是最快乐的人；谁感受的快乐最多，谁就是最痛苦的人。

——(法)卢梭

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>