

<<魔幻记忆100%>>

图书基本信息

书名：<<魔幻记忆100%>>

13位ISBN编号：9787561336090

10位ISBN编号：7561336098

出版时间：2006-7

出版单位：陕西师范大学

作者：高效能学习研究机

页数：260

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

诺贝尔奖获得者都有着惊人的记忆力，这是他们成功的基石。

一目十行，过目成诵，不是你所期望的吗？

杰出诗人泰戈尔在幼年时记住了很多歌谣，4岁时便能读书，8岁时就能掌握4种语言；著名科学家卢瑟福，1岁半就能读书认字，5岁就能背出50多行的拉丁文诗歌；著名小说家罗曼·罗兰，对各式的花朵及食品，一嗅就能正确地分辨出它们的香味来；著名画家达·芬奇，在十几岁时到一寺院里游玩，目光被一幅壁画吸引。

回到家中，他毫不费力地把看到的壁画默画了下来，物象比例和细节点缀宛如原作，连色彩明暗差别都再现得十分逼真；音乐神童莫扎特，有一次在西斯汀教堂里，只听了一遍就把神秘不外传的大合唱（是相当复杂的变调音乐，包括4个声部的重唱和5个声部的合唱）默记在心了。

<<魔幻记忆100%>>

内容概要

诺贝尔奖获得者都有着惊人的记忆力，这是他们成功的基石。

一目十行，过目成诵，不是你所期望的吗？杰出诗人泰戈尔在幼年时记住了很多歌谣，4岁时便能读书，8岁时就能掌握4种语言；著名科学家卢瑟福，1岁半就能读书认字，5岁就能背出50多行的拉丁文诗歌；著名小说家罗曼·罗兰，对各式的花朵及食品，一嗅就能正确地分辨出它们的香味来；著名画家达·芬奇，在十几岁时到一寺院里游玩，目光被一幅壁画吸引。

回到家中，他毫不费力地把看到的壁画默画了下来，物象比例和细节点缀宛如原作，连色彩明暗差别都再现得十分逼真；音乐神童莫扎特，有一次在西斯汀教堂里，只听了一遍就把神秘不外传的大合唱(是相当复杂的变调音乐，包括4个声部的重唱和5个声部的合唱)默记在心了；超级战略家拿破仑，于15年后在制定法典的会议上能随口引证19岁时在禁闭室内看过的罗马法典；他把法国海岸的大炮种类和位置记得非常清楚，甚至还记得邮递的路线和距离。

迄今为止的400多名诺贝尔奖获得者，并非都是与生俱来的天才。

他们有的出身贫寒，有的身体残疾，有的在学校学习成绩平平，有的小时候甚至有些“愚钝”……是什么使他们成长为一流的人才呢？一句话，是科学的记忆方法。

诺贝尔奖获得者的共同特征之一，就是他们在学习期间都掌握了富有成效的记忆方法；而他们的成就和声望反过来也强化和突出了掌握科学的记忆方法的重要性。

因此，准确而敏锐的记忆力是所有事业成功的基础。

我们所有的知识是建立在我们记忆的基础上。

马可尼这样说过：“所有的知识不过是记忆。

”而居里夫人在谈到记忆力时认为：“记忆是一切事物的宝藏和卫士。

”其实记忆力并不是什么深奥的学问，只要我们掌握了正确的方法，我们就可以拥有惊人的记忆力。

正如记忆力训练大师凯文·都迪所说：“任何人的大脑都是一台高性能的电脑，都具有照相般的记忆潜能，只要活化这种能力，你完全可以记住你想记住的一切。

快速记忆训练就是活化你记忆潜能的最好方法。

”爱因斯坦说：“我从来不去记在辞典上已经印有的东西，我的记忆力是用来记忆书本上还没有的东西。

”事实上，一个人拥有良好的记忆力是多么的方便。

好的记忆对我们而言到底意味着什么呢？如果你是学生，它将意味着你成绩显著，各种考试都可以轻松拿下；如果你是刚刚踏入社会的人，它将意味着你受到上司和同事的器重，对你印象深刻；如果你是渴望成功的商务名流，它将意味着你有广泛的客户资源和融洽的客户关系。

将时间花在提升你的记忆力上，并且在日常生活中运用它，远胜过担心你已淡忘的事实或脸孔。

记忆力并不是什么深奥的学问，它只是我们运用大脑思维能力去掌握好记忆的方法和技巧，我们就像诺贝尔奖获得者一样，可以拥有惊人的记忆力。

书籍目录

序言 让你聪明一百倍第1章 你的记忆魔力 从10%到100% 记忆是一种能力 生活中的记忆 商业中的记忆第2章 揭秘魔幻记忆力 闪电般的串联能力 神奇的运作方式 引擎的三大零件 成为更优秀的思考家第3章 魔幻记忆的超级技巧 一切记忆都始于形象 拉动你的阿莉阿尼线 “记忆漏洞”的恐惧 怎样找到阿莉阿尼线 用整体形象法记忆 形象联想有实效 把两个形象联系起来 敢于违背常理 逆常理联想的规律 形象联想的小测验 使用卡片进行联想 联想力训练第4章 检测你的魔幻记忆 注意力考查 备忘录记忆考查 记忆储存考查 意念连结考查 解决问题考查 心智错误考查 你的分数第5章 加强你的注意力 集中全副脑力 熟悉有助于记忆第6章 扩展备忘录记忆第7章 储存更多记忆第8章 让意念串联起来第9章 解决包罗万象的问题第10章 发挥绝妙的创意第11章 避免心智错误第12章 魔幻记忆大运用

章节摘录

插图：作为管理人，道格拉斯在其所要执行的工作中遭到失败，有着许多原因。

但是，他现在能按他希望的那样做了。

道格拉斯通过提高他的记忆效力，按照本书以下各章所列的方式成功地把其能力运用到记忆中，现在已经能在销售会议上滔滔不绝地列举每一个极其重要的数据，令其他管理人惊奇！

销售者怎样才能使已改进的记忆产生效果？

好，让我们假设有一位记忆力良好的销售者和一位记忆力一般的销售者。

记忆效力处于最高状态的销售者成功地运用着记忆能力。

这位销售者在与顾客相遇时，知道顾客的姓名，回忆得起有关顾客家庭的详情，个人的爱好，喜好和厌恶。

这样，他们就有可能谈出这些人的情况和私事。

这将带来什么呢？

这可打破会谈最初出现的尴尬局面。

这使得销售者能够与顾客建立起心理学家称之为“亲善关心”的关系。

那就是说，建立了个人的关系。

正像任何一位销售者都会告诉你的一样，这在成功地经营生意（包括销售）中是最重要的工具。

让记忆为你服务。

因此，具有记忆效力的销售者立即发现记忆的能力正在成功地工作。

此外，这样的销售者比具有一般记忆力的销售者来说，具有第二个附加的优点。

他们能随时向顾客提供所需要和可能询问的所有信息。

不会犹豫不决，不会耽误事情，不会在商谈中结结巴巴和支支吾吾。

媒体关注与评论

记忆是一切知识的基础，渊博的知识无不是建立在卓越的记忆力之上。

——【美】阿尔伯特·爱因斯坦

<<魔幻记忆100%>>

编辑推荐

《魔幻记忆100%》：诺贝尔奖获得者的高效加速记忆法。
高效学习的核心秘密，风靡全球的记忆方略。
魔幻记忆100%是从以下诺贝尔奖获得者的经验中凝练而成。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>