

<<慢下来>>

图书基本信息

书名：<<慢下来>>

13位ISBN编号：9787561335055

10位ISBN编号：7561335059

出版时间：2006

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：林虹 等

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢下来>>

### 内容概要

珍视生活中的乐趣，一如珍视生命本身。

“没时间”与“压力大”不能永远地被当作借口，终究有一天，你会发现青春、回忆、健康、亲情不能永恒，也会消失不见，与其那里再来追悔、惋惜，何不从现在开始放缓脚步，慢下来.....

## <<慢下来>>

### 书籍目录

1 心态慢下来心中的湖水跳绳的哲学“慢乐”是一种修行钓鱼感悟人生闲适的味道诗里的秋天等待灵魂赶上来宁静可以致远种莲老人的“道”2 节奏慢下来镜子里的觉悟缓慢的情调田地里的“收获”独处的曼妙难得是独处快慢的抉择旅游是悠闲的飞翔觉悟不在终极，而在当下3 行走慢下来老人的从容忽视的是最重要的慢下来，是一种回报流浪是一道风景老之将至，散漫慰平生别人不是我摄影师的幸福4 感情慢下来家是心底永久的归宿忍着不去死冷漠读心灵父爱是一座深沉的山亲避孕药、友情和爱情，搭建了生命牵挂是美丽的情愫伸手过马路感动世界珍惜拥有母子相负图5 自由灵魂.....6 简单生活7 一切随缘8 纯化心灵

<<慢下来>>

媒体关注与评论

人们只知道有快乐，而不知道有慢乐。  
更难发觉惟有慢乐才更加尽情和持久……

<<慢下来>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>