第一图书网, tushu007.com

<<图解西藏生死书>>

图书基本信息

书名：<<图解西藏生死书>>

13位ISBN编号：9787561333648

10位ISBN编号：7561333641

出版时间：2006-08

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：紫图

页数：303

译者：达赫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<图解西藏生死书>>

内容概要

《图解西藏生死书：认识生命轮回与解脱之道（2012全新图解版）》将为你揭开死亡的神秘面纱，破解轮回与解脱的生命密码。

生为何事来？
死往何处去？
生死的课题自古以来便一直困扰着人类，神秘而悠远。
关于生死学的研究在古老的西藏可谓源远流长。
这部《西藏生死书》便向我们展示了一幅死亡旅程的指引地图，堪称生死学研究的巨著。

每个人迟早需要面对死亡。
本书深入讨论了我们如何认识生命的意义，如何接受死亡，以及如何帮助临终者和亡者及他（她）们忧心守护在旁的家属们。
通过上师或协助诵读的方式使临终者宁静地走完生命的最后一刻，最后安然度过肉体崩解的恐怖境相。

通过本书我们所要达到的最佳状态是让亡者或临终者因为得到了提示而得以见到明光，超越生死轮回，把握死亡所提供的永恒契机，进入涅槃解脱的圆满境相。

西藏最受尊崇的莲花生大师不传秘作1200年后全新解密，密教生死学的经典巨著配合400幅手绘插图图表教你轻松面对死亡掌握临终关怀的实用密法。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

《度亡经》是古代印度的一部经典，系8世纪莲花生时代创作的，传入西藏，被翻译成藏文，名《中阴得度》（Bardo Thodol），朗达玛灭佛时被埋藏于地下，成为“伏藏”，后由仁增噶玛宁巴（Rigzin Karma Ling-pa）从色丹（Gser-ldan）河畔的甘布达（Gampodar）山掘出。
印度佛教大师莲花生将《度亡经》传入西藏后，藏族高僧将其翻译成藏文，名《中阴闻教得度》（Bardo Thodol），20世纪20年代，藏族喇嘛卡孜·达瓦桑珠（Lama Kazi Dawa-samdup）和美国学者伊文思·温兹（W.Y.Evans Wentz）合作将其翻译成英文，名《西藏度亡经》（The Tibetan Book of the Dead）,传入西方，成为在英语世界产生深远影响的最著名的藏传佛教经典，西方人由此窥见了藏族文化和藏传佛教之一斑。

第一图书网, tushu007.com

<<图解西藏生死书>>

书籍目录

序：“生死”命题的另类解读如何阅读本书死亡历程的指引地图Patr 1 打开解脱之门：你必须了解的关于死亡的心灵指导教法：西藏生死书这部经的渊源：莲花生大师与西藏掘藏师这本书所能带给你的：从容面对死亡生命的奇观：中阴与中阴的类型生前、临终、死后：密宗的解脱之道解脱后的成佛之地：净土中阴世界的主角：意识生命中的杂质与中阴世界的最大影响力：业力中阴身的遭遇：光、色、声死亡路上的神 ：寂静尊、寂忿尊、忿怒尊Part 2 死亡的那一刻：临终中阴临终者家人和诵经者必知：《中阴闻教救度大法》的诵读方法与步骤临终者死前那一刻的第一法文：“皈敬文”生命结束时：四大分解解脱的良机：第一明光的出现获得解脱必经的秘密通道：生命之风将意识引向净土的最殊胜法门：破瓦法“昏迷状态”怎能看到明光：临终者的三种意识领悟明光的密技之一：大手印领悟明光的密技之二：空性与心灵的合二为一领悟第一明光失败后：意识脱离身体进入“净幻身”状态解脱的第二次良机： 领悟第二明光领悟第二明光的关键：母子实相的相遇领悟心念本性的时刻： 红白明点在心轮相遇觉悟死亡的最佳方法：禅定临终中阴：即身成佛的最佳机会Part 3 内在的光芒与晦暗：法性中阴真的死了：开始了七七四十九天的死后历程进入法性中阴前读诵者要做的：对亡灵的重要提示生命元素再一次显现：五蕴与四大的显现法性中阴的幻相：陆续显现的诸神祇第一天的幻相：与大日如来佛父佛母的相遇第二天的幻相：金刚萨阿如来佛父佛母相遇第三天的幻相：与宝生如来佛父佛母相遇第四天的幻相：与阿弥陀佛父佛母相遇第五天的幻相：与不空成就佛父佛母相遇第六天的幻相：寂静诸尊的显现第七天的幻相：诸持明主尊的显现第八天的幻相：大光荣赫怒迦佛父佛母的显现第九天的幻相：金刚部赫怒迦佛父佛母的显现第十天的幻相：宝部赫怒迦佛父佛母的显现第十一天的幻相：莲花部赫怒迦佛父佛母的显现第十二天的幻相：业部赫怒迦佛父佛母的显现第十三天的幻相：遇见忿怒诸女神第十四天的幻相：遇见四位守门女神与二十八位瑜伽女最后阶段的总结：影响中阴处境关键是生前修行Part 4 选择，轮回与解脱：投胎中阴进入充满痛苦与折磨的投胎中阴前：对重新具备感官知觉亡灵的三个重要叮嘱超常的本领：神通投胎中阴的考验：七种险境幻相大审判开始了：善恶的冥界审判如何面对审判：一切都是空性面对贪欲与嗔恨念头的态度：心存喜悦与善念轮回六道业力的诱惑：前生身形的微弱，来生身形的明显如何抵制六道诱惑和避免投胎转世：关闭胎门如果无法阻止投胎轮回：教导亡灵慎选胎门进入轮回的世界：六道景象不停的逃亡：索命鬼卒催逼入胎对付索命鬼卒：五种必胜法门最后的选择：转识前往清净佛土真的要投胎了：审慎选择胎门入畜生道时怎样转生人道：逆转情势的最后法宝总结一：根器差别的六种解脱层次总结二：聆听是获得解脱的关键总结三：给亡灵家属和读诵者的最后嘱托Part 5 附录《中有闻教得度密法》原文

第一图书网, tushu007.com

<<图解西藏生死书>>

编辑推荐

死后七七四十九天，我们的意识将往何处去？
什么是临终时的「五大分解」？
亲友的大限就在眼前，除了悲痛我们还能做些什么？
死后七七四十九天中阴旅程的行动指南，让您轻松掌握临终关怀的实用密法200幅精美手绘插画、150张简化图表，为您重新演绎一千二百年前的藏传佛教生死学经典巨著，为您详细解构死后中阴世界的玄机与奥秘！
这是一本亡灵的“自助游”。
“生为何事来？
死往何处去？
”生死的课题自古以便一直困扰着人类。
关于生死学的研究在古老的西藏可谓源远流长。
这部《西藏生死书》便向我们展示了一幅死亡旅程的指引地图，堪称生死学研究的巨著。
这是一本契合时代需要的临终关怀指南。
每个人迟早需要面对死亡。
本书深入讨论了我们如何认识生命的真义，如何接受死亡，以及如何帮助临终者和亡者及他(她)们忧心守护在旁的家属们。
通过上师或协助者诵读的方式使临终者宁静地走完生命的最后一刻，最后安然度过肉体崩解的恐怖境相。
这是一册通往解脱之道的实用秘籍。
通过本书我们所要达到的最佳状态是让亡者或临终者因为得到了提示而得以见到明光，超越生死轮回，把握死亡所提供的永恒契饥，进入涅槃解脱的圆满境相。

第一图书网, tushu007.com

<<图解西藏生死书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com