

<<家庭治疗概论>>

图书基本信息

书名：<<家庭治疗概论>>

13位ISBN编号：9787561332696

10位ISBN编号：7561332696

出版时间：2005-1

出版时间：陕西师范大学出版社（南京事业部）

作者：[美] 戈登堡

页数：402

译者：李正云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭治疗概论>>

前言

近年来，家庭治疗在中国已受到了越来越多的心理咨询与治疗工作者和学习者的关注和重视。许多专业工作者相信，来访者心理问题的背后往往有家庭问题的影子；来访者在咨询与治疗过程中获得的成长也需要迁移到家庭，并在家庭中实践，而且还需要家庭做出相应的改变。从这个角度来看，仅仅关注在咨询与治疗过程中的来访者个体也许是不够的。家庭治疗就是一种从家庭视角来审视来访者的心理问题、并经由任何形式的语言、互动等治疗行动而促使家庭有所改变的治疗体系，其目的在于消除心理疾患，使家庭成员更加分化、更加自由地完成个人及家庭整体发展的阶段性任务。

家庭治疗开始于第二次世界大战之后的美国。

当时，战后参战士兵的回家使得大量的家庭突然团聚，由此带来了一系列社会、人际关系、文化、环境问题，困惑中的人们希望专家来帮助人们有效处理家庭中出现的问题，如战时和战后的晚婚、草率结婚问题，战后的婴儿潮问题，工作的转换，男女角色的变化问题，等等，此时再倚靠传统的个别治疗模式就显得有些力不从心，也有负于求助者对心理咨询与治疗工作者的厚望。

于是一批临床心理学家、精神病社会工作者、婚姻顾问、牧师咨询师等，和那些二战期间以精神病学家为主的专业人士一起，将心理治疗的问题处理范围扩大到婚姻家庭问题及不需要住院处理的情感问题，因而家庭关系与互动就进入了治疗师的视野中。

而战后系统论、控制论的兴起，则为家庭治疗提供了理论支持。

<<家庭治疗概论>>

内容概要

家庭治疗走过了哪些历程？

家庭与个体分别作为治疗对象，在家庭治疗师和个别治疗师眼里到底有怎样的不同？

家庭治疗师和个别治疗师在处理心理问题时有着怎样不同的视角和思路？

二者是然不同、相互对立的还是相互借鉴和影响的？

家庭治疗领域是与个别治疗领域一样流派纷呈吗？

家庭治疗的各种模式在理论基础、问题假设、治疗过程、干预目标和技术等方面有何异同？

家庭治疗的效果如何？

家庭治疗师的培训及专业成长有何路径？

家庭治疗师的专业守则有无特别之处？

家庭治疗在世纪之交有没有新的发展和变化？

历史上的家庭治疗大师有着怎样的个人特点、魅力及轶事可以供后来者津津乐道呢？

这一系列问题可能是每一个家庭治疗理论的学习者和家庭治疗的实践者渴望了解的。

I·哥登伯格和H·哥登伯格的这本《家庭治疗概论》为我们解答这些问题，提供了丰富而生动的理论和知识。

<<家庭治疗概论>>

书籍目录

“译丛”总序译者序前言作者序第一部分家庭治疗的基本观点第一章 采用家庭关系框架有能力家庭系统和无能力家庭系统家庭结构性别和文化因素家庭互动模式家庭故事和假设家庭弹性家庭治疗观范式转变控制认识论交互决定论被认定病人和症状的出现次级控制论小结第二章 家庭发展：连续性和变化性社会因素和生命周期发展一种家庭生命周期的视角生命周期概念化：几点注意事项家庭生命周期框架家庭生命周期模型发展的阶段家庭变迁和症状性行为对于阶段模型的批评变化中的家庭、变化中的关系完整家庭的发展序列其他家庭的发展次序小结第三章 家庭功能中的性别、文化和种族因素在家庭和家庭治疗中的性别问题女权主义的性别观点性别、工作和家庭生活男性研究和性别角色意识性别敏感性治疗多元文化和特定文化的因素文化敏感性治疗发展多元文化框架文化独特性和家庭系统种族和文化传播贫困、阶层和家庭功能小结第四章 家庭--一个心理社会系统家庭系统的某些特征家庭规则家庭稳态反馈、信息和控制子系统边界开放和封闭的系统家庭与更大的系统小结第二部分 家庭治疗的发展第五章 家庭治疗的起源和发展第三部分家庭治疗的基本模型第六章 心理动力模型第七章 经验模型第八章 代际模型第九章 结构模型第十章 策略模型第十一章 米兰系统模型第十二章 行为认知模型第四部分 发展中的家庭治疗模型第十三章 后现代主义与社会建构主义者第十四章 叙事治疗第十五章 心理教育的家庭治疗第五部分 研究、培训及职业问题第十六章 家庭治疗研究第十七章 家庭治疗师的成长：训练及督导第十八章 职业问题和道德实践第六部分 关于家庭理论与家庭治疗的概要第十九章 家庭理论和治疗的比较附录美国婚姻与家庭治疗协会道德规范条例参考文献术语表人名索引主题索引

<<家庭治疗概论>>

章节摘录

第一章 采用家庭关系框架 家庭远不只是一个分享特定物理和心理空间的多个个体的集合体。尽管家庭存在的形式多样，并代表了文化的多样性，但每个家庭依然可看作是一个自然的社会系统：拥有自己的财产，发展了一套规则，成员各有角色分工，组织结构有力，交流方式复杂，或内隐或外显，并且着重形成了保证各种任务有效完成的协商和问题解决方式。

处于这种精微文化中的成员之间的关系是深刻而多级的，它主要建立在共同分享的历史、业已内化的观念和关于世界的假定以及共同的目标上面。

在这样的一个系统里面，个体与其他成员被强有力的、持久而互惠的情感依恋和忠诚联结在一起。尽管成员之间的这种情感依恋和忠诚某些时候可能在强度和心理距离上有所变化，但仍然将维系到家庭的生命全程。

每一个家庭系统本身主要根植于一个社区或社会中，存在于特定的历史时间和空间中，进而因多种交互影响的现象而塑造成型，这些现象有种族、部落、社会阶层、生命周期阶段、该国的代际数、性取向、宗教信仰、成员的身心健康状况、受教育程度、经济保障以及家庭价值和信念体系。

正如我们所看到的，所有这些因素，加上很多其他因素，影响着家庭系统的发展、信念体系、可接受行为的标准以及应对正常发展的挑战和意外危机时的灵活程度，影响着家庭系统因时而异的一般适应性和稳定性。

<<家庭治疗概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>