



## 内容概要

生活中少了美好与喜悦，便有可能无法对生命的价值有足够的认识，进而去维护生活的品质。蕴涵真理的音乐，文字及形象具有感动我们的巨大力量。

“艺术创造美，而美启发我们更多的爱。

这就是为什么我们需要它”，艾比（Edward Abbey）说道。

达比作品中（Abraham Darby）玫瑰的完美芬芳，或是音响中飘出的莫扎特G大调K.216小提琴奏鸣曲，都可以成为令生活感动与满足的理由。

美妙的音乐是幸福的保证，是通往完整生命过程的门。

每一首伟大的我响乐都提醒我们：我们其实能够超越自我的限制。

当这种感觉延伸出去，我们也会对自己的行为有更为清晰的认识。

说了很多，我只希望这些观念及音乐能够与你的体验相呼应，在每章章末的音乐小憩单元里，我提供了用以聆听的特定音乐，以及如何欣赏它们的建议。

当然，还包括一些对你来说也许很新鲜的聆听方式。

当你阅读及聆听时，试着敞开心灵。

当你开始与隐含于音符中的感觉产生共鸣时，你会发现你的心灵在飞翔。

我希望这本书可以帮助你选择更好的音乐，知道如何聆听以及为什么聆听.....

## 作者简介

莫琳·德拉帕 (Maureen McCarthy Draper) 古典钢琴家和音乐老师。

她的天赋是让艺术与生活产生联系，藉此提升生命品质。

是美国旧金山心理研究学会 (Guild for Psychological Studies) 的领导者之一，除参与丹佛医院的“音乐疗愈计划”之外，还在斯坦福大学等多个机构开设课程

书籍目录

目录 第一章 倾听的心第二章 倾听音乐设计之美第三章 教育你的情感第四章 当你就是音乐的时候 第五章 唱自己的歌 第六章 音乐炼金术第七章 音乐如何疗伤止痛第八章 做梦与舞蹈第九章 心灵深处的花园附录推荐曲目你需要知道的音乐术语附赠CD目录音乐工具

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>