

图书基本信息

书名：<<美丽肌肤天然天：对抗岁月痕迹的革命性处方>>

13位ISBN编号：9787561325421

10位ISBN编号：7561325428

出版时间：2003-04

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：（美）裴礼康

页数：213

译者：赵思愉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

“多皱、松弛的肌肤不是老化的必然结果，而是一种病，一种你能克服的病。”

美国耶鲁大学皮肤科医师裴礼康（Nicholas Perricone）揭开了除皱美肤史上革命性的篇章——导致肌肤老化的元凶并非岁月无情，而是人体自己制造的“自由基”。

他提倡的新一代美肤配方，鼓励人们从新鲜的蔬菜、水果和鱼类等食物中获取对抗“自由基”的天然成分。

这些成分都是温和、自然，没有刺激性的。

它们可以进入皮肤深层，阻挡“自由基”破坏细胞，进而修复随着老化而出现的岁月留痕，如皱纹、色斑、黑眼圈等。

使用裴礼康医医师的美肤调方，再结合健康的生活习惯，可以令你回复往日的青春和光彩，永远拥有美丽的肌肤。

裴礼康医师的天然美肤调方的神奇功效，经过包括《纽约时报》在内的各大媒体竞相推广，在美国掀起了一场通过自然方法抵抗肌肤老化的旋风，成为21世纪引领时尚的新潮流。

作者简介

尼古拉斯·裴礼康 (Nicholas Perricone, M.D.) 裴礼康医师拥有密歇根州立大学的医学博士学位，于耶鲁大学医学院皮肤科担任临床副教授，医学期刊《皮肤与老化》(Skin and Aging) 的特约编辑，同时，他也是皮肤老化国际研讨会的主席。

裴礼康医师在学术研究的同时，

书籍目录

第一章 美丽肌肤哪里来第二章 抚平岁月痕迹的美肤调方第三章 美食加营养，让你容光焕发第四章 永远领先衰老一步——抗老化治疗的三个故事第五章 美丽肌肤永驻不再是梦附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>