

<<时代先锋>>

图书基本信息

书名：<<时代先锋>>

13位ISBN编号：9787561235133

10位ISBN编号：7561235135

出版时间：2012-11

出版时间：西北工业大学出版社

作者：韩祜生 编

页数：186

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<时代先锋>>

前言

新中国的历史，是中国共产党领导中国各族人民进行社会主义革命和社会主义建设、实行改革开放和开创建设有中国特色社会主义事业的历史，是一幅和平建设的壮丽画卷，也是一部可歌可泣的英雄史诗。

中华大地，英雄辈出，灿如星汉。

在新中国建设的各个不同历史时期，涌现出了举不胜举的英雄模范人物，他们散发着不可磨灭的精神光芒，他们是民族的脊梁、人民的英雄，他们是时代的先锋、道德的楷模。

楷模是盛开在民族精神家园的鲜花，四季飘香，永不凋谢；楷模是时代高扬的旗帜，永远引领着社会前进的方向。

根据中宣部、中组部等11个部门组织开展评选的“100位新中国成立以来感动中国人物”的光辉事迹，我们组织编写了《爱国主义教育丛书——时代先锋》，目的是传承英雄模范人物的爱国主义精神，弘扬社会正气，引导人们见贤思齐，学英雄，做模范，在建设有中国特色社会主义的事业中建功立业。

这100个鲜活而富有热度的生命是和平时代的英雄楷模的代表。

他们坚守着伟大的信念，执著于崇高且朴素的理想，担当着社会的责任，保守着心中那份最纯的爱。他们之中，有抗美援朝的战斗英雄，也有“宁肯一人臭，换来万户香”的劳动模范；有被授予“国家杰出贡献科学家”的科学家，也有忠诚党的教育事业默默无闻的乡村教师；有为国争光的体育健儿，也有身残志坚，自强不息的青年楷模。

从为抗美援朝捐献飞机的人民艺术家常香玉到开创中国解析数论等研究先河的数学巨匠华罗庚，从共产主义战士雷锋到“拼命也要拿下大油田”的铁人王进喜，从“县委书记的榜样”焦裕禄到新时期领导干部的优秀代表郑培民……他们是为国家发展、民族振兴、社会和谐、人民幸福做出重大贡献的各行各业杰出代表，他们谱写了中华民族历史上最壮丽的篇章！

他们是共和国的脊梁，祖国的骄傲，是名副其实的时代先锋，是全国人民的楷模！

他们拥有忠于祖国、热爱人民、追求真理、淡泊名利、无私奉献、锐意进取、开拓创新的优秀品格，这些美德是留给我们宝贵的精神财富，是当今构建和谐社会不可缺少的精神资源。

他们立足平凡，但不简单；他们坚守信念，追求理想。

他们所做的，并不高难，只要愿意，人人都能做到；他们的人生，是那么朴实无华，却能引起人们长久的赞叹。

从他们身上，我们感觉到英雄离我们并不遥远。

他们立足本职，忠于职守，时时勤勉地为祖国和人民的利益服务，而无论事情的巨细。

他们的故事是那么平淡无奇，却能引起人们心灵的震撼。

从他们的故事里，我们发现，英雄就在身边。

他们拥有一颗真诚的、充满爱的、平和的心，无论他们从事什么工作，都折射出了人性的光芒。

他们的坚韧、毅力、爱心、无私谱写了新世纪的一曲曲生命的赞歌，感动了天地，感动了中国，感动了你我。

弘扬他们事迹的目的并不是让我们简单地去模仿，而是应从他们身上感悟到理想、信念、。

责任、真诚、爱心、执著、坚守……在自己的岗位中尽职尽责；当遇到困境时，坦然面对；在获得成功时，不骄不躁；遇到需要帮助的人时，伸出援助之手。

不需要轰轰烈烈，只求点点滴滴，不需要惊天动地，只要平常自然，就像这些“平凡”的人们一样，我们的生活将会更加美好。

本丛书旨在通过大力颂扬英雄模范的先进事迹，弘扬英雄模范的崇高精神，进一步弘扬社会正气，树立学习楷模，陶冶情操，净化心灵，提升境界，不断提高广大干部群众的思想道德水平，推动社会主义核心价值观体系建设。

让英雄模范的感人事迹家喻户晓，让英雄模范的崇高精神广为传颂，高扬爱国主义的伟大旗帜，丰富爱国主义的深刻内涵，加深人们对爱国主义的理解认同，激发人们的爱国之情和报国之志，增强全国各族人民建设伟大祖国的责任感和使命感。

让我们一起怀着崇敬的心情，去解读每一个故事，每一个人物。

<<时代先锋>>

本丛书在编写过程中，参考和借鉴了许多专家学者的劳动成果，谨在此表示衷心感谢。
由于水平有限，难免存在错漏和不足之处，敬请广大读者提出宝贵意见。

编者 2012年3月

<<时代先锋>>

内容概要

《时代先锋4:100位新中国成立以来感动中国人物》内容包括：为居民群众解难的居委会主任“小巷总理”——谭竹青、爱国拥军支持丈夫献身国防的好军嫂——韩素云、把满腔忠诚倾注于公安事业的“群众的贴心人”——邱娥国人民群众信赖的“铁”法官——谭彦、当代石油战线上的青年知识分子典范——秦文贵、人民忠诚卫士——方红霄等。

<<时代先锋>>

书籍目录

为居民群众解难的居委会主任“小巷总理”——谭竹青
爱国拥军支持丈夫献身国防的好军嫂——韩素云
把满腔忠诚倾注于公安事业的“群众的贴心人”——邱娥国
人民群众信赖的“铁”法官——谭彦
当代石油战线上的青年知识分子典范——秦文贵
人民忠诚卫士——方红霄
帕米尔高原上的“白衣圣人”——吴登云
扎根边疆的“马背医生”——李梦桃
港口工人的技能英雄——孔祥瑞
马班邮路上的忠诚信使——王顺友
党的好干部人民的好儿子——张云泉
抗击非典的永远的白衣战士——叶欣
筑起绿色屏障的大漠赤子——王有德
废墟中挺起的脊梁——达吾提·阿西木
中国飞天第一人——杨利伟
诠释公正的当代女法官——宋鱼水
新时代产业工人的楷模——许振超
藏族人民的好“门巴”——李素芝
爱岗敬业的好记者——甘远志
琴心剑胆“女包公”——任长霞
后记

章节摘录

版权页：插图：杨利伟的胜人一筹之处，还表现在他总能通过仔细分析客观条件，找准突破点，通过主观努力去争得主动。

在模拟舱训练中，14名航天员轮流进舱操作，每个人轮到的时间有限。

为了使自己取得更好的训练效果，他想出了一个好办法：用摄像机把模拟舱内的各种电门、仪表拍摄下来，输入电脑，编辑成模拟舱直观景象，这样，他就可以利用更多时间熟悉、默记。

他说：“我现在只要一闭上眼睛，眼前马上会呈现出一幅清晰的舱内景象，什么按钮在什么位置、什么开关、什么颜色，都记住了。

甚至连哪个按钮上被手指磨出的发亮痕迹也都印在我脑子里了，闭着眼睛也能操作了。

”强化训练中，有一个“数管失效”应急程序，其用途是一旦飞船进入太空后计算机管理程序失效，马上改为手动操作式，应急返回，它一共有30多道指令、50多个动作，对此杨利伟始终做得分毫不差。

强化训练阶段有五次考试，第一次他得了99.5分，第二次得了99.7分，后面连续三次得了100分。

他抑制不住内心的激动，兴奋地说：“我对自己越来越充满信心。

”此外，还有体质训练、心理训练、专业技术训练、飞程序与任务模拟训练、救生与生存训练等，杨利伟在各项训练中都是同伴中的佼佼者。

航天员训练分为4个阶段：与航天有关的基础理论学习、飞船等专业技术学习、飞船操作特殊技术训练、进入发射场执行任务。

在整个学习和训练过程中，航天员还要进行一些体能训练和特殊训练。

其中，中国航天员还曾通过交流方式到俄罗斯进行培训。

他们在零下52摄氏度的北极严酷条件下进行生存训练，三天三夜，教官只允许他们带有限的口粮。

可去的两位中国航天员还在自己的口粮中节约了一天的量，因为他们要把它带回来，供科研人员研究。

中国航天员们个个具有非凡的精神。

在神舟五号载人飞船发射准备阶段，经专家组无记名投票，杨利伟以其优秀的训练成绩和综合素质，被选人3人首飞梯队，并被确定为首席人选。

被确定为首飞梯队后，杨利伟更加努力地全身心投入到强化训练之中。

首次太空飞行，毕竟是一项超常任务，需要具备超常意志的人去完成。

杨利伟对完成“首飞”任务充满了必胜信心。

他的自信不仅表现在热情和意志上，更表现在他对自己适应能力的冷静分析上。

他说，“首飞”中对他最大的挑战将是两个问题，一个是进入太空后的“空间运动病”，另一个是弹道式应急返回时的“过载”。

对于这两项挑战，他都早做好了主动适应的准备。

所谓“空间运动病”，就是进入太空后犯迷糊。

如果扛不住它，到了太空肯定会影响操作。

他平时看了不少俄罗斯和美国有关“空间运动病”的资料，早就有意识地在训练中加强了这方面的自我锻炼。

转椅训练是最难受的，但他每次都坚持做最长的时间，做最大的动作，以增加这方面的训练强度。

练到后来，教员说他这个课目可以免试。

在抵抗弹道式应急返回时的“过载”方面，经过长期刻苦训练，他也有了充分的体能储备。

飞船升空后一旦发生意外，应急弹道式返回时，航天员可能要承受8.59载荷。

他说：“我属于兴奋型体质，能在短时间内爆发能量，百米速度现在仍能保持11秒97。

平时训练，我在离心机上做到89载荷时心率仍能控制在110次。

一旦发生意外情况，再入大气层时抗住8.59载荷是有把握的。

”“飞船模拟器”成了杨利伟的“家”。

他大部分时间都待在飞船模拟器里，熟悉舱内的各种设备和电路，牢记飞行指令。

<<时代先锋>>

飞船模拟器是在地面等比例模拟真实飞船内环境，对航天员进行航天飞行程序及操作训练的专业技术训练场所。

飞船从发射升空到进入轨道，再调姿返回地球，持续时间几十个小时甚至上百个小时，飞行程序指令上千条，操作动作有100多个。

舱内的仪表盘红蓝指示灯密密麻麻，各种线路纵横交错，各种设施星罗棋布。

要熟悉和掌握它们，并能进行各种操作和故障排除，只有靠反复演练。

<<时代先锋>>

后记

伟业铭刻史册，丰碑昭示未来。

“双百”评选活动为开展群众性爱国主义教育搭建了一个新的平台。

这种讲人物、讲历史，而且见思想、见精神、全面展示英雄模范先进事迹的活动是一次震撼心魂的回顾，一次净化心灵的洗礼。

由此激发了我策划出版《爱国主义教育丛书——历史丰碑》《爱国主义教育丛书——时代先锋》的热情，丛书中的这些革命英雄和劳动模范不仅感动了几代人，成为我们学习的榜样，而且已经成为中华民族的精神底色和根基，是中华民族的宝贵财富。

宣扬英雄模范的崇高精神，是我们出版工作者义不容辞的责任。

这些革命英雄和先进人物的事迹一直感动着我，或许他们身处的年代有所不同，但他们所体现的精神实质却是一致的。

那种为国为民的无私情怀、坚定不移的理想信念和纯洁高尚的人生境界，激励着我从少年一路走到中年，成为我行为处事的镜子，规范着我的人生。

他们的精神净化了我的心，坚定了我的意志，陶冶了我的情操。

他们的精神承载并传续着民族的血脉和文化的命脉，作为出版人，我们有责任发掘、弘扬和光大他们这种不朽的精神。

所有这些坚定了我策划出版该丛书的信心。

通过本丛书的编辑出版就是要颂扬他们感天动地的事迹，弘扬他们崇高精神的决心，让更多的人了解他们、学习他们那种忠于祖国、热爱人民的高尚品格；学习他们追求真理、坚持理想的坚定信念；学习他们艰苦奋斗、勇夺胜利的英雄气概；学习他们锐意进取、开拓创新的优秀品格；学习他们淡泊名利、无私奉献的高尚情操。

不断丰富和发展以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，不断提高全民族的思想道德素质和社会的文明程度，进一步弘扬社会正气，树立学习楷模，使之成为激励全国各族人民团结奋斗、促进社会和谐，成为一种向上的精神状态，一种良好的价值导向，一种有效的示范带动，一种和谐的社会氛围，进而形成和实现中华民族伟大复兴的强大精神力量。

爱国主义是一个民族引航灯，矗立在人类社会前行的路上。

为了真切地展示英雄们的壮举，在选题策划时我多方查阅资料。

在查阅资料的过程中，我一次次地被感动。

在书稿完成初审时，我多次情不自禁地潸然泪下，他们那种坚定的信念、顽强的意志、不懈的奋斗、忘我的牺牲精神使我的精神又一次接受洗礼，又受到了一次人生观、价值观、世界观的教育。

本丛书的成功出版是与出版社领导和同仁的大力支持分不开的，正是由于他们为本丛书的出版提出了许多宝贵的意见和建议，才使得其更加完善。

同时，在本丛书策划和编写过程中，特别得到了崔义中教授的指导和大力支持，在此一并表示感谢！

丛书策划编辑 2012年6月

<<时代先锋>>

编辑推荐

《时代先锋4:100位新中国成立以来感动中国人物》由西北工业大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>