

<<大学生健康教育与健康促进>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康教育与健康促进>>

13位ISBN编号：9787561228951

10位ISBN编号：7561228953

出版时间：2012-8

出版时间：穆亚宏、杨斌 西北工业大学出版社 (2012-08出版)

作者：穆亚宏 编

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生健康教育与健康促进>>

### 内容概要

《大学生健康教育与健康促进》介绍了健康与疾病的概念、影响健康的因素及疾病的三级预防等理论，使大学生具备系统的有益于健康的基本知识。

阐述健康教育、健康促进，健康传播和健康行为的理论，使大学生理解并掌握健康教育与健康促进的目的、任务，自觉主动地形成促进健康的行为并改变个人、家庭及社会危害健康行为；通过学习生活方式与健康、大学生心理发展、大学生心理健康、大学生性卫生与性传播疾病、常见传染病及其防治、免疫与预防接种、大学生常见病及其防治、紧急救护理论和方法、大学生军训卫生、药物基本知识、大学生常见病家庭护理等，帮助大学生解决有关健康的常见问题。

本书的内容无论从理论体系还是组织结构均具有系统性、层次性、实用性、可操作性、新颖性更强和需求性更突出的特点。

《大学生健康教育与健康促进》既适用于生命准备阶段的各级各类学校学生，又适合于生命保持阶段的成人，同时可供健康教育工作者参考。

## <<大学生健康教育与健康促进>>

### 书籍目录

第一章 绪论 第一节 健康与疾病概论 第二节 健康的因素 第三节 疾病的三级预防 第四节 全球卫生战略目标第二章 健康教育概论 第一节 健康教育的理论 第二节 学校健康教育的意义与任务第三章 健康促进概论 第一节 健康促进的理论 第二节 健康促进的社会作用和任务第四章 健康传播理论与方法 第一节 传播与健康传播 第二节 健康传播效果及影响因素第五章 健康行为理论与方法 第一节 行为与健康行为 第二节 行为改变与行为干预第六章 生活方式与健康 第一节 健康生活方式 第二节 生活方式相关疾病及其防治 第三节 良好的生活方式和行为习惯第七章 大学生心理发展 第一节 人生的发展学 第二节 大学生的身心特征 第三节 大学生心理发展的影响因素第八章 大学生心理健康 第一节 心理健康 第二节 大学生常见的心理问题 第三节 心身疾病的概念 第四节 大学生常见的心身疾病 第五节 精神障碍的概念 第六节 大学生常见的精神障碍第九章 大学生性卫生与性传播疾病 第一节 性解剖和性生理 第二节 大学生的性卫生 第三节 常见的性疾病第十章 常见传染病及其防治 第一节 传染病基本理论 第二节 常见传染病及其预防第十一章 免疫与预防接种 第一节 免疫学的基本知识 第二节 超敏反应 第三节 预防接种第十二章 大学生常见病及其防治 第一节 内科常见病 第二节 外科常见病 第三节 骨科常见病 第四节 妇科常见病 第五节 五官科和口腔科常见病 第六节 皮肤科常见病第十三章 紧急救护 第一节 急救概述 第二节 现场伤病情的评估判断 第三节 现场紧急处置 第四节 心肺复苏术 第五节 急救五大技术 第六节 外伤急救 第七节 意外伤害急救 第八节 动物咬(刺)伤急救 第九节 急性中毒急救第十四章 大学生军训卫生 第一节 军训卫生概述 第二节 军事劳动卫生 第三节 军事训练卫生 第四节 徒步行军卫生 第五节 热环境卫生第十五章 药物知识、安全用药及合理用药 第一节 临床药物基础知识 第二节 影响药物作用的因素 第三节 用药方法 第四节 用药注意事项及药物依赖性 第五节 合理用药 第六节 安全用药的一些常识第十六章 大学生常见病家庭护理 第一节 家庭护理概述 第二节 家庭护理基础 第三节 常用的家庭护理技术 第四节 几种大学生常见病的家庭护理参考文献

## <<大学生健康教育与健康促进>>

### 编辑推荐

《大学生健康教育与健康促进(第2版)》由穆亚宏、杨斌主编，本书作为大学生健康教育课的教材，首先对健康及其相关知识进行了较为完整的论述；其次，介绍了健康教育与健康促进的目的、任务以及达到促进健康的方法和手段；最后，根据大学生常见的具有潜在性的健康问题，从不同方面针对性地阐述有利于促进健康和消除危害健康因素的措施与方法。

<<大学生健康教育与健康促进>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>