

<<走出生命的低谷>>

图书基本信息

书名：<<走出生命的低谷>>

13位ISBN编号：9787561148693

10位ISBN编号：7561148690

出版时间：2009-6

出版时间：大连理工大学

作者：司炳月 编

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出生命的低谷>>

前言

如果有机会对自己的人生做一个中肯的评价，你认为你的生活是幸福的还是不幸的？
你的人生目标是现实的还是缥缈的？
在实现自己人生目标的旅途上，你是否遇到过一时难以克服的困难？
面对困难时你又会如何选择？
当逆境来临，人生处于低谷你是试着去接受现实安于天命？
还是通过不懈的努力走出低谷，赢得属于你的人生挑战？
和我们一起欣赏这些充满哲理的精粹美文吧，这里面有你苦苦追寻的答案：“幸福是一个旅程，不是终点站。”
“不幸都是相对而言的。”
有些人比我们更不幸。
不管现实和理想相距多远，纵观历史，我们应该为现在所处的时代和境况感到幸运。
“生命的奖赏远在旅途终点，而非起点附近，我不知道要走多少步才能达到目标。踏上第一千步的时候，我仍然可能遭到失败，但成功往往就隐藏在前方的下个拐角的背后。”
“如果我们面临问题时，以积极的态度回应，并拒绝向恐慌和痛苦屈服。那么助力往往就潜藏在前来埋葬我们的不幸之中，它会令我们受益，并保佑我们！”

<<走出生命的低谷>>

内容概要

你是否遇到过一时难以克服的困难？
面对困难时你会如何选择？
你是试着去接受现实安于天命？
还是通过不懈的努力走出低谷？
本书有你苦苦追寻的答案。
让我们一起品评一篇篇励志人生的宝藏吧！

<<走出生命的低谷>>

书籍目录

抱负态度决定成功满足与成长大脚丫，大胸怀热血、汗水和眼泪专心致志勇气应对逆境地球是否为你而动？

你能接受挑战吗？

不必想，用力推责任，荣誉，国家人就这么一辈子鼓励创造奇迹天生我材人人都有烦恼借口信念与决心从A到Z上帝的正面答案有益的错误最高期望你想有多优秀？

我有一个梦想保持冷静学会生活在此时此刻做鞋钉做个尝新高手提升自我价值别停下梦想的脚步铅笔的寓言坚持不懈风雨过后见彩虹重新定义自己把困难踏在脚下成功是一种选择小河流的旅程人与机会

读书之乐善有善报联合国秘书长新千年致辞火炬已经传给新一代美国人走出生活的阴霾化阻力为助力

正直做人 情绪低落时人在旅途谁想要这20美元？

谁是胜利者？

人生箴言永不低头

<<走出生命的低谷>>

章节摘录

抱负 一个缺乏抱负的世界将会怎样，这不难想象。
或许，这将是一个更为友善的世界：没有渴求，没有摩擦，没有失望。
人们将有时间进行反思。
他们所从事的工作将不是为了他们自身，而是为了整个集体。
竞争永远不会介入。
冲突将被消除。
人们的紧张关系将成为过往云烟。
创造的重压将得以终结。
艺术将不再惹人费神，其功能将纯粹为了庆典。
人的寿命将会延长，因为由于激烈的拼争而引起的心脏病和中风所导致的死亡将越来越少。
焦虑将会消失。
由于抱负早已告别人心，时间将得以无限伸延。
啊，长此以往，人生将变得多么乏味无聊！
有一种盛行的观点认为，成功是一种神话，因此抱负亦属虚幻。
这是不是说实际上并不存在成功？
成就本身就是一场空？
与诸多运动和事件的力量相比，世上男男女女的努力显得微不足道？
显然，并非所有的成功都值得景仰，也并非所有的抱负都值得追求。
对值得和不值得的选择，一个人自然而然很快就能学会。
但即使是最为愤世嫉俗的人暗地里也承认，成功确实存在，成就的意义举足轻重，而把世上男男女女的所作所为说成是徒劳无功才是真正的无稽之谈。
认为成功不存在的观点很可能造成混乱。
这种观点的本意是消除人们所有提高能力的动机、求取业绩的兴趣和对子孙后代的关注。
我们无法选择出生，无法选择父母，无法选择出生的历史时期与国家，或是成长的周遭环境。
我们——我们中的大多数人——都无法选择死亡，也无法选择死亡的时间或条件。
但在这少有选择余地的领域之内，我们的确可以选择自己的生活方式：是勇敢无畏还是胆小怯懦，是光明磊落还是厚颜无耻，是目标坚定还是随波逐流。

<<走出生命的低谷>>

编辑推荐

在生命的低谷中，没有保护伞的我们要学会自己攀爬，慢慢地你会发现：是的，你能！

<<走出生命的低谷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>