

<<到梦空间>>

图书基本信息

书名：<<到梦空间>>

13位ISBN编号：9787560975405

10位ISBN编号：7560975402

出版时间：2012-2

出版时间：华中科技大学出版社

作者：于大海，岂槟 编著

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<到梦空间>>

### 内容概要

梦一直以其诡秘的魅力吸引着我们。

梦真的有多重空间吗？

人真的能控制自己和别人的梦吗？

周公解梦是否可信？

弗洛伊德又是怎样解释南柯一梦的？

梦会使人聪明、富于创造性吗？

跟随梦的脚步，找到那把打开心灵之门的钥匙，踏上追梦的旅程。

## 作者简介

于大海，博士，从事心理学、语言学及应用语言学研究，兼习文学、史学及中国传统文化。发表专业学术论文数十篇，编写并出版著作两部。

岂槿，别署老蓓、王二波等，文学博士，副教授，资深撰稿人。长期从事中国传统文化研究，兼及文化评论与剧本创作。发表专业学术论文四十余篇，出版学术专著数部，发表文艺作品若干。出版有通俗历史文化作品《雷人孔子》、《立体周公——歪说周公和他的时代》等。

## &lt;&lt;到梦空间&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 准备做梦

## 1.1 梦之初体验

## 1.2 梦是一个多面的世界

## 1.2.1 梦是虚幻的

## 1.2.2 梦是反映现实的

## 1.2.3 梦是神奇的

## 1.2.4 梦是荒诞的

## 1.2.5 梦是跳跃的

## 1.2.6 梦是象征性的

## 1.2.7 梦是模糊的

## 1.2.8 梦是形象的

## 1.3 梦到底是什么

## 1.3.1 梦是潜意识愿望的实现

## 1.3.2 梦是无意想象

## 第二章 人类与梦

## 2.1 中国古代那些探梦的人和事

## 2.1.1 黄帝

## 2.1.2 周公

## 2.1.3 王符

## 2.1.4 乐广

## 2.1.5 王廷相

## 2.1.6 道教的“三尸”与佛教的梦

## 2.1.7 男人不会做怀孕的梦？

## 2.1.8 盲人会做梦吗？

## 2.1.9 中国的梦神是谁

## 2.1.10 以梦为食物的动物。

## 2.1.11 让人做梦的草

## 2.1.12 古人在哪里祈梦？

## 2.1.13 文人梦笔水准层次的变化和攀比提高

## 2.2 中国古代人如何解梦

## 2.2.1 直解法及爱打赤脚的宋仁宗

## 2.2.2 象征法与刘邦从人种变龙种

## 2.2.3 连类法与离奇的“乌狗三占”

## 2.2.4 类比法与多种解法混用

## 2.2.5 拆字法与沈云卿吃冷羹

## 2.2.6 反梦：富翁与仆夫梦中颠倒

## 2.2.7 中国古代解梦的逻辑与非逻辑

## 2.2.8 黄帝为什么要作占梦书

## 2.2.9 托名周公的解梦书

## 2.2.10 其他占梦书概览

## 2.3 西方古代的梦世界

## 2.3.1 早期梦文献与西方梦神

## <<到梦空间>>

- 2.3.2 外国宗教中的梦
- 2.3.3 传奇的赫拉克利特与他对梦的看法
- 2.3.4 古希腊其他哲人对梦的研究
- 2.3.5 历史上第一位专业的梦研究者及梦的潜意识学说
- 2.3.6 希特勒的狂妄臆想梦

### 第三章 都有哪些梦

#### 3.1 愿梦想在夜里实现——愿望之梦

##### 3.1.1 积极愿望达成

##### 3.1.2 消极愿望达成

#### 3.2 潜意识的暗示——预示之梦

##### 3.2.1 潜意识对身体隐疾的预警

##### 3.2.2 梦境对未来的预示

#### 3.3 性欲暗拟——春梦

##### 3.3.1 梦中的性象征

##### 3.3.2 女性的春梦

#### 3.4 灵感——创造之梦

#### 3.5 自造梦工厂——清明之梦

#### 3.6 梦境克隆——梦的连续剧

#### 3.7 心灵感应——预知之梦

#### 3.8 刺激衍生物——行动梦

#### 3.9 人人都会有的——典型梦

##### 3.9.1 找厕所之梦

##### 3.9.2 牙齿脱落之梦

##### 3.9.3 亲人死亡之梦

##### 3.9.4 坠落之梦

##### 3.9.5 赤身裸体之梦

##### 3.9.6 被追赶之梦

##### 3.9.7 考试之梦

##### 3.9.8 飞翔之梦

##### 3.9.9 赶火车之梦

### 第四章 梦能被很好地解释吗？

#### 4.1 解梦和占梦有科学依据吗？

#### 4.2 梦与人的生理表现相关吗

##### 4.2.1 无梦无睡眠

##### 4.2.2 人脑是产生梦的工厂

##### 4.2.3 刺激是产生梦的动力源

#### 4.3 细微的神经给梦保驾护航

#### 4.4 梦原来也是一种心里话

#### 4.5 梦之常见现象论

##### 4.5.1 鬼压床

##### 4.5.2 梦的遗忘

##### 4.5.3 噩梦释

### 第五章 走出梦境

#### 5.1 无梦无睡眠

#### 5.2 因为有梦我们才越来越聪明

<<到梦空间>>

5.3 梦——最美味的心理鸡汤

5.4 梦——心理治疗的良药

5.5 梦——预示未来的神仙

5.6 梦——创造力源泉之一

5.6.1 梦为科学创造助航

5.6.2 梦为文学艺术创造插上翅膀

5.6.3 没有无端的梦的创造力

5.6.4 梦的创造力能够被控制吗？

5.6.5 客观地认识梦的创造性

参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：昨天一个朋友跟我说，他做了一个非常有意思的梦，而且连续几天他都做了同样的梦。

梦是这样的：他来到一片广阔的大草甸子，那个草甸中央有一条大大的河，河里面有很多很多的鸭子和鹅，他一个人在草甸上玩耍，在草甸上他发现了无数的鸭蛋、鹅蛋，他捡啊，捡啊，鸭蛋、鹅蛋装满了他所有的衣兜，都装不下了。

朋友跟我说完这个梦之后，很自豪地推测，他最近一定会遇到大大的好事，没准就会得到一大笔钱，真让人喜笑颜开啊。

我想我们经常听到朋友、家人、同事向我们诉说各种各样的梦，我们也会津津乐道地向他们诉说我们做的各种离奇的、好玩的甚至是悲伤的梦。

当然，有些梦我们也经常是想跟人说，又不知道跟谁说，或者有些梦是根本不能说的、难以启齿的。康德曾说过：“当我们醒着时，我们就有一个共同的世界，但如果我们睡着了，那么每个人都有他自己的世界。

”不管你处在青春年华，还是已经是耄耋之年，人人都会做梦，人人都要做梦。

古人做梦，现代人也做梦。

我们甚至无法控制自己做梦，只要睡觉，就会不知不觉进入梦乡，走进心灵的另一个世界。

在夜晚的时候，我们常常会做梦，做各种各样的梦。

在梦里，我们神通广大，上能腾云驾雾，下能入地三尺，简直就是齐天大圣，无所不能。

当然，我们也会做各种各样的噩梦，比如说去动物园玩，突然发现所有的狮子、老虎都从笼子里跑出来，就追自己一个人，吓得自己拔腿就跑，等这些狮子老虎追上我们，张口要把我们吃掉时，我们被吓醒了。

我们也可能梦到一群鬼怪排成一队在公路上走，吐着长长的舌头，像是要把我们吃掉的样子，那种情景着实让人感到恐惧。

我们还会梦到，一群强盗去家里偷鸡，我们发现了，拼命地大声喊叫“抓贼”，但就是喊不出声音来。

。

## <<到梦空间>>

### 编辑推荐

《到梦空间:说出你的秘密》编辑推荐：梦，一个古老的话题，庄周梦蝶、黄粱一梦、游园惊梦、红楼梦……它是如此光怪陆离、常谈常新，又是如此发人深思、令人如“梦”初醒。

因此，我们探梦、解梦、占梦、入梦。

梦是一个入口，通过它，我们穿越时空的隧道，通往不为人知的隐秘世界，那个世界，就是我们真实的“自己”。

你在，梦就在，静夜里，另一重空间，轻轻吟唱出心底最古老的秘密。

历数“梦史”风流人物，细说梦的前世今生，掀起梦的神秘面纱，敲开梦的智慧之门。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>