

<<大学，可以这样度过>>

图书基本信息

书名：<<大学，可以这样度过>>

13位ISBN编号：9787560970233

10位ISBN编号：7560970230

出版时间：2011-5-1

出版时间：华中科技大学出版社

作者：雷体翠

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学，可以这样度过>>

### 内容概要

如何顺利、充实而快乐地度过人生中最宝贵的大学生活?这不仅是每一位大学生需要考虑的问题，也是每一位高等学校教育者和管理者应该认真思考的问题。

从小的方面讲，它涉及大学生的个人人格培养、生活态度端正和学习方法选择，以及未来职业生涯规划的确立和知识的准备。

从大的方面讲，则与当代中国高等教育的战略问题有关，即大学应该如何为社会服务?大学应该为社会培养怎样的合格公民和人才，以及如何培养?尤其是在中国日益崛起成为世界大国的今天，一个大国的公民，应该具备怎样的人文情怀、生活态度和科学精神?

《大学可以这样度过》基于“学会做人、学会学习、学会做事、学会生存”的四大教育支柱，分九章对上述问题进行了认真的思考、探讨和解答，希望在道德、精神和行为上指导和鼓舞万千学子，使其人生走向深刻、丰富、绚丽、辉煌!

## <<大学，可以这样度过>>

### 作者简介

雷体翠，女，一九六六年二月出生于湖北省松滋市。  
一九九零年湖北师范学院思政专业本科毕业，二零零六年武汉理工大学高等教育管理专业研究生毕业。  
参加工作以来，发表人力资源管理、产学研合作教育、大学生教育管理论文40余篇。  
参与编著了《大学发展战略论坛》、《伟大旗帜的殷切召唤》、《大学生心理健康教育》等著作。

## <<大学，可以这样度过>>

### 书籍目录

#### 第一章 一生的幸福从心开始

平常之心，让我们宁静  
仁爱之心，让我们快乐  
宽容之心，让我们丰盈  
感恩之心，让我们和谐  
敬畏之心，让我们自由  
谦卑之心，让我们尊崇  
坦诚之心，让我们拥有  
忠诚之心，让我们荣光  
责任之心，让我们成功  
进取之心，让我们卓越

#### 第二章 顺利过关

远离亲人的孤独关  
学业目标的迷茫关  
学习方式的转变关  
社团活动的选择关  
位置重排的落差关  
生活环境的适应关  
自理自律的生活关  
各种资源的利用关  
人际关系的和谐关

#### 第三章 上大学学什么

大学不是什么  
大学里有什么  
大学要培养什么样的人  
大学的功能是什么  
大学有品格吗  
大学与中学的不同  
大学里的我们学什么

#### 第四章 金领生涯始于学业规划

职业知多少  
用人单位需要什么样的人  
我的学业我做主  
职前该准备些什么  
我们如何去面试

#### 第五章 有礼，走遍天下

我们有礼吗  
礼在哪里  
有礼何益  
我们如何有礼

#### 第六章 女性的人格魅力来自哪里

人格魅力是什么  
如何修炼人格魅力?

#### 第七章 与学生骨干说长道短

有为，才会有味、有威、有位

## <<大学，可以这样度过>>

同德、齐心、协力  
态度+人脉+能力=前(钱)脉  
眼望远处，心想细处，脚踏实处  
给你一把打开心灵之窗的钥匙  
让管理思想在我们身边“落户”  
关注自我四步曲  
党员的“七个”管好  
大学生的“八荣八耻”  
我们的主题班会  
使用和选拔并重  
我可以这样推销自己  
如何当好助理班主任  
心中有人，口中有情，眼中有事  
当心工作中的误区  
新年祝酒辞

### 第八章 不断修炼“七个度”

修炼思想的深度  
修炼眼界的长度  
修炼心胸的宽度  
修炼境界的高度  
修炼见识的广度  
修炼处世的风度  
修炼立业的气度  
你知道我在想你吗(二)  
你知道我在想你吗(三)  
永远都在恋爱  
生活是一串念珠  
和谐的人生  
零星小语  
“三个没有”理论  
“博”与“活”  
“舍得”谈

职场感言

忆哥哥

?写给卡卡

特别告示

“开心农场”开心着你和我  
一条清凉、清新、清纯的小路  
做自己的思想者  
泛滥的爱无价  
感受香港的大学  
她，是我一生的感动  
我的心房四宝  
致毕业生朋友们  
我的愿景  
他的眼睛和她的眼神  
痛苦的浓度

<<大学，可以这样度过>>

参考文献  
参考网站

<<大学，可以这样度过>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>