

<<健康评估>>

图书基本信息

书名：<<健康评估>>

13位ISBN编号：9787560967158

10位ISBN编号：7560967159

出版时间：2011-3

出版时间：华中科技大学出版社

作者：杨泽刚，詹华祖，余薇 主编

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康评估>>

### 内容概要

杨泽刚编著的《健康评估》是全国中等卫生职业教育工学结合“十二五”规划教材。

本书按“必需、够用”的原则和“以服务为宗旨、以岗位需求为导向”的办学理念来编写。

全书贯穿整体护理思想，着重强调“以人的健康为中心”的现代护理理念。

本书共九章，包括绪论、健康史采集、常见症状评估、身体评估、心理与社会评估、影像学检查、实验室检查、心电图检查和护理病历的书写。

《健康评估》供中职护理、助产、药剂、医学检验技术、医学影像技术等专业使用。

## &lt;&lt;健康评估&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 绪论

## 第二章 健康史采集

## 第一节 健康史采集的方法

## 第二节 健康史采集的内容

## 第三节 健康资料的分析与护理诊断的提出

## 第三章 常见症状评估

## 第一节 发热

## 第二节 咳嗽与咳痰

## 第三节 呼吸困难

## 第四节 发绀

## 第五节 咯血

## 第六节 呕血与黑便

## 第七节 疼痛

## 第八节 水肿

## 第九节 恶心与呕吐

## 第十节 腹泻与便秘

## 第十一节 黄疸

## 第十二节 心悸

## 第十三节 惊厥

## 第十四节 意识障碍

## 第四章 身体评估

## 第一节 身体评估的方法

## 第二节 一般状态评估

## 第三节 皮肤、浅表淋巴结评估

## 第四节 头部、面部和颈部评估

## 第五节 胸部评估

## 第六节 腹部评估

## 第七节 脊柱与四肢评估

## 第八节 肛门、直肠和生殖器评估

## 第九节 神经系统评估

## 第五章 心理与社会评估

## 第一节 心理评估

## 第二节 社会评估

## 第六章 影像学检查

## 第一节 放射检查

## 第二节 新技术在临床中的应用

## 第三节 超声检查

## 第七章 实验室检查

## 第一节 血液检查

## 第二节 尿液检查

## 第三节 粪便检查

## 第四节 肝功能检查

## 第五节 肾功能检查

## 第六节 临床常用血液生化检查

## 第八章 心电图检查

<<健康评估>>

第一节 心电图的基本知识

第二节 正常心电图

第三节 异常心电图

第四节 心电图监测

第九章 护理病历的书写

参考文献

## &lt;&lt;健康评估&gt;&gt;

## 章节摘录

三、心理评估的内容心理评估涉及多项内容，临床上较为常用的有自我概念评估、自我认知评估、情绪与情感评估、个性评估、压力与压力应对评估，在这里我们主要讨论一下自我认知评估、情绪与情感评估。

(一) 自我认知评估1.自我认知的概念自我认知也称自我意识或自我概念，是个体对自己存在的感知、看法和评价，是人们通过对自己的内、外在特征及他人对自己的反应的察觉与体验而形成的对自我的认识与评价，是个体在与社会环境相互作用过程中逐渐形成的动态的、评价性的“自我肖像”。

自我认知是一个人对自己心理、生理特征的判断。

如对自己情绪情感、意志特征、身体健康状况的评价，对自己人际交往能力的评价。

个体认知自己的途径如下。

(1) 通过与他人的比较认知自己：如个体常用“某人比我如何如何……”的逻辑来评价自己的社会地位和社会形象。

个体除了与周围人比较外还与理想中的人物比较，这种理想形象以观念的形式印记在个体的头脑中，并体现着一定的伦理道德规范。

(2) 依据他人对自己的态度认知自己：这也就是指别人眼中的我如何。

如父母、老师、同学是否喜欢我、重视我，上级是否信任我、重用我。

他人是自己最好的一面镜子，自己的品质、能力、气质，旁人是看得最清楚的，也是最有说服力的自我评价标准。

(3) 通过对活动成果的分析认知自我：任何活动成果都是个体的智慧和意志的结晶，是个人内心世界的反映，这也是分析个人能力的最好佐证。

2.自我认知的形成自我认知的形成经历了生理的自我、社会的自我和心理的自我三个阶段。

(1) 生理的自我阶段：在生理的自我阶段，自我认知主要表现为个体对自己的身体、衣着、物品、父母及家庭对自己的态度的评价判断，个体可直接通过镜子和照片来感受自我形象，表现出自豪和自卑的情绪情感体验。

(2) 社会的自我阶段：此阶段的自我认知主要表现在个体对自己的身体、名誉、威望及社会中其他人对自己的态度的评价判断，追求他人对自己的重视与注意，追求名誉地位及他人对自己的情感，表现出自尊或自卑的情绪情感体验。

(3) 心理的自我阶段：心理的自我阶段是自我认知发展的最高阶段，自我认知主要表现在个体对自己的才能、性格、智慧、道德水平等方面的评价与判断，追求事业上、政治上、道德上的发展和发挥自己的潜能，维护自己的人格和尊严，不容他人任意歧视、侮辱、诽谤，从而产生自我优越感或自尊等自我道德感体验。

3.自我认知评估的内容与方法 (1) 自我认知评估的内容：主要包括个体的自我感受、社会角色的适应状况、生理功能的认知评估、自尊与人格特点等。

<<健康评估>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>