

<<我最想要的幸福书>>

图书基本信息

书名：<<我最想要的幸福书>>

13位ISBN编号：9787560966533

10位ISBN编号：7560966535

出版时间：2010-12

出版时间：华中科技大学出版社

作者：林纳

页数：248

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我最想要的幸福书>>

前言

灰姑娘与王子的童话故事，不知道感动了多少女人。
白雪公主历经磨难，终于嫁给了王子，过着幸福快乐的生活。
可现实中，我们看到的却是，妙龄美女嫁给了相貌奇丑、年龄可以做自己父亲的男人，她幸福吗？
刚刚毕业就做了小三，难道幸福真的只有已婚男人才能带给我们吗？
不愿意浪费青春，用姿色去换取物质，能说就不对吗？
回首走过的路，好命的女人都是那些相夫教子，安稳生活的女人。
当年你抛弃的毛头小子居然是只潜力股，如今事业有成，家庭幸福，怀中抱着可爱的儿子，身边跟着温柔的老婆，你会说今天的你比他更幸福吗？

其实，女人的幸福完全掌握在自己手中，并非是哪个人能给与的。
判断一个女人幸福与否，只需要符合两条，一条是“生活的幸福”；另一条是“生命的幸福”。

“生活的幸福”包括女人在一生当中，追求食衣住行、功名富贵的满意程度；“生命的幸福”包涵女人追求平安喜乐、精神充实以及永恒归宿的心理满足。

这两条幸福的线索，维系着女人的一生，缺一不可。
如果一个女人的“生活的幸福”之路富足了，而“生命的幸福”之路贫穷，虽然丰衣足食，却由于不安于心灵的空虚，也会掉入精神“废墟”的困境。

本书以大多数女人核心的价值追求为出发点，以“幸福”为主轴，告诉那些还在人生幸福道路上徘徊或挣扎的女孩：什么是幸福？

如何得到你想要的幸福；如何跳出无奈的困境，追求更深层次的幸福。

同时，书中也对一些女人所遇到的现象进行反思，如“女人到底为谁而活？幸福到底是什么？

”等等，给读者(包括男性读者)奉上简单清晰、通俗易懂以及实用性极强的“幸福宝典”。

希望每个女孩都能把握住自己的幸福，不要被“看似很美”的虚假幸福所迷惑或误导，落得个身体穿戴“珠光宝石”、精神装载“残腐垃圾”的境地。
唯有生活与生命双幸福，才是真正的幸福！

<<我最想要的幸福书>>

内容概要

幸福女人之所以幸福，在于她们早已知道一些该明白的事情，知道自己最想要的是什么，所以，她们活得快活，快乐地活着。

不幸女人之所以不幸，其根源在于不了解自己的真实想法，因为不知道自己想要什么，结果，膨胀的欲望将自己烧得死去活来。

本书围绕“生活的幸福”和“生命的幸福”这两条线索，帮助你了解女人的自身角色，并以“幸福是女人的核心价值追求”为出发点，告诉读者，一些事情，女人越早知道越好，做一个深受他人宠爱的幸福女人。

<<我最想要的幸福书>>

作者简介

林纳，情感作家，媒体资深评论人士，在很多杂志开设女性情感专栏。

大S(台湾美容大王，人气最高的女星)、小s(台湾著名主持人)、伊能静(台湾知名的才女作家)、曾千墨(凤凰卫视主持人)、刘璇(体操冠军)

到底这本书有着什么样的魔力?《我最想要的幸福书》，你一定要看，这本书将为你的爱情转运。

就像一双所有女人都应该拥有的水晶鞋，如果你错过了，那么你的幸福就会迟到。

<<我最想要的幸福书>>

书籍目录

第一章

敲开幸福之门

女人应该嫁给谁，才能幸福

幸福和不幸只有一步之遥

女强人和小主妇，平衡就是幸福

收复“朝三暮四男”全攻略

第二章

如意郎君，女人幸福的第二步

适合你的男人才能给你带来幸福

狐狸精，修炼让男人爱不释手

一眼捕捉到适合自己的男人

放爱一条生路，输也输精彩

第三章

好命女人的幸福密码

笑对人生——幸福之城的通行证

自尊——女人幸福一生的资本

温柔——幸福人生的秘籍

内外兼修——登上幸福号的船票

相信自己——通往幸福之路的灯光

第四章

快乐女人的幸福人生

幸福，是自己给予的

爱他，就做他的贤内助

婆媳融洽，幸福一家

家人的健康，是你最大的幸福

第五章

红颜未必薄命——智慧女人的幸福人生

美貌诚可贵，智慧价更高

浪漫情怀，幸福心态

寄托幸福等于自掘坟墓

智慧女人离幸福城堡最近

第六章

会说话的女人更具感性魅力

男人也爱甜言蜜语

看人说话，深得人心

善于倾听，顽石可开

沉默是金，最好的表达

第七章

能挣会花，打造你的富贵命

女人，对自己下手要狠一些

知识就是幸福，享受真我人生

合理理财，营造幸福未来

花光男人的百分之九十的幸福生活

第八章

活用旺夫秘籍，幸福当家女人

<<我最想要的幸福书>>

好男人是夸出来的
幸福婚姻的真谛，记得对方的好
爱和崇拜，将你和他推到幸福的顶峰
营造温馨幸福家园，让老公爱上回家

<<我最想要的幸福书>>

章节摘录

版权页：有很多女人在结婚后都放弃了自己的事业，成为老公的贤内助，在家安心相夫教子。这种平静的生活，曾经是一代女孩梦寐以求的理想婚姻。

但是，事实告诉我们，要想真正在婚姻中受到重视，就一定要有属于自己的舞台。

现在很多女人十分聪明，在结婚之前，她知道自己想要什么，所以她们会选择适合自己的结婚对象。如果你想经商，肯定不会找一个农民；如果你想继续自己的事业，就不会找一个想要全职太太的男人，那婚姻开始就会存在矛盾，其后的不和谐更是会影响彼此的幸福感。

但是，也有很多女人因为不知道自己想要什么，或者因为不会经营，而导致了婚姻的失败。

但即使是一段失败的婚姻，也会有美满的时候。

因为你的另一半一定曾经满足了你最想要的，只是事过境迁，而且女人最想要的东西似乎永远在变。在得不到满足，你又不能向生活妥协的时候，痛苦就来了，争吵、不满接踵而至，走向离婚便是迟早的事了。

<<我最想要的幸福书>>

媒体关注与评论

幸福是一件浪漫的事，被爱着的女人才更像一个高贵的公主，这与年龄、星座都无关，重要的是两个人愿意共同去营造一个温馨的家庭。

——大S幸福是两个人的事，女人一定要适应角色的转换。

能和爱的人一起慢慢变老，是世界上最幸福的事。

——小S幸福就是在对的时候遇到对的人，有一段开花结果的感情。

结婚不是女人的终极目的，幸福，快乐才是最重要的。

——伊能静女人可以没有美丽的容貌，魔鬼的身段，但是不能没有幸福，有了幸福的女人整个人都会焕发出不一样的光彩，可以弥盖所有的不足。

——曾子墨幸福，就像走平衡木，放松心态，走出自己的风格。

活出自我，坦坦荡荡，才能提高生活的幸福指数。

——刘璇

<<我最想要的幸福书>>

编辑推荐

《我最想要的幸福书》：幸福不会从天而降，温馨的家庭、理想的老公、幸福的生活，每个想要拥有的女人，翻开《我最想要的幸福书》，你就会找到期待已久的答案。
大S 小S 伊能静 曾子墨 刘璇 联袂倾力推荐。

<<我最想要的幸福书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>