

<<快乐在当下>>

图书基本信息

书名：<<快乐在当下>>

13位ISBN编号：9787560963181

10位ISBN编号：7560963188

出版时间：2010-7

出版时间：华中科技大学出版社

作者：安德鲁·马修斯

页数：124

译者：刘士红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐在当下>>

### 内容概要

原书作者为澳大利亚著名作家、漫画家及演讲家安德鲁·马修斯。他的这几部作品出版于不同的时期，但都曾被翻译成许多种语言，在世界各国热销，2006年新近出版本的《困难中的快乐》也已经重印过数次了。原版的《快乐随心》一本书卖到了600万册，翻译成了33种语言。另三本有的重印了20多次，有的重印了6次。2002年某出版社引进了《快乐随心》《快乐少年人》，据说销售了30万册，因为某方面原因，作者收回了授权。

这几本书的基调在于强调快乐的信念与生活方式对人生所产生的积极引导作用，书中不但采用大量鲜活的实例（真人真事）来证明乐观向上的重要性，而且还付有大量作者手绘的生动插图来进行衬托。

相较于同类书大多数采用的说教式的口吻，让人晕晕欲睡的长篇大论，这套书中文字的言简意赅和漫画的生动有趣都会令读者有一种耳目一新的感觉。

新、奇、怪是这套书的致胜法则。

<<快乐在当下>>

作者简介

安德鲁·马修斯的书被译成33种语言，在全球60多个国家畅销！  
他是全世界最受欢迎的演讲家，他演讲内容涉及人生态度、成就和名望等各个方面！

<<快乐在当下>>

书籍目录

第一章 你的人生哲学 第二章 过好每一天 当生活变得艰难 快乐的误传 摆脱忧虑的习惯 性格为什么 心理健康 笑 当事情失去控制时 愤怒 我将去哪里？  
耐心 这不惊人吗？  
快乐第三章 人生法则 教训 伤痛 模式 自言自语 人的思想就像磁铁 为什么设定目标？  
期许 承诺 业绩记录 喜爱你的工作 赚更多的钱 种子法则 为什么保持乐观的心态 内心的安宁第四章 友情和亲情 人际关系 家人 赞美 试图改变别人 原谅别人 朋友和金钱 礼物 其他人的婚姻 让我快乐 我爱你第五章 成功策略一现在应该 做什么 什么是最重要的 围绕你的是什么 借口 我不会做这件事 认真对待 关注你想要的 尽管发问 扔掉垃圾 荣耀 先存起来 尽管去做 尽最大的努力 何时放弃 我们拥有什么 万事相连

<<快乐在当下>>

章节摘录

## <<快乐在当下>>

### 编辑推荐

《快乐在当下》具体特色如下：1. 语言诙谐幽默、轻松流畅，把复杂的道理只用简明易懂的话娓娓道来，像是良师益友与你谈心，字里行间充满了关心和爱护。

读到哪里都会引起共鸣。

2. 插图完全由作者手绘而成，每幅图上都有他亲笔签名。

插图风格介于简笔画和工笔画之间，多了趣味性和随意性，更贴近生活，贴近情感。

使人一看之下会禁不住捧腹大笑，但在笑的同时又分明感受到了一种讽刺意味，记忆愈加深刻。

3. 彩色印刷和双色印刷的工艺使得这套书更加赏心悦目。

只是简单翻阅一下，那种快乐的感觉已经跃然纸上、喷薄而出了。

能够使看到这本书的人不由得心情大好。

4. 凡是书里提到的有教育意义、发人深省的故事全部为真人真事，有网页可供查询。

其中有很多故事中的主人公都是因为读了作者的书才振作起来的，可见其心灵疗伤作用的强大，书前后的作者来信也可作为佐证。

这套书真的是不可多得的好书。

5. 《快乐在当下》和《快乐随心》的主题虽然贴近，但是在指导意义上又有所不同。

前者更偏向于倡导大家抓住现在所拥有的一切，快乐地过好每一天；后者倾向于鼓励大家保持平和自然的状态，有了一个好的心态，才会心想事成。

《快乐少年人》是面向青少年的读物，为青少年在日常生活中所遇到的一切“疑难杂症”提供解决问题的良方，帮助他们成长为有自信敢担当的优秀人材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>