

<<生活与工作中的九型人格>>

图书基本信息

书名：<<生活与工作中的九型人格>>

13位ISBN编号：9787560958507

10位ISBN编号：7560958508

出版时间：2010-6

出版时间：刘振中 华中科技大学出版社 (2010-06出版)

作者：刘振中

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活与工作中的九型人格>>

内容概要

一、用九型人格成就你的美好人生 没有人能否认，成功学的窍门在于“知心”。不过，很少有人了解“知心”的最高境界。真正的读心高手，不但能够明白别人心里的想法，而且可以钻进别人的心底世界，仿佛亲身感受到别人内心颤动的频率，建立与别人的共鸣。到了这一步，彼此之间的信任还会远吗？双方有了信任，关系牢固了，互相打通了沟通的心灵通道，能够真诚互助，这样，距离成功就不会太远。

我们相信，在你感叹九型人格理论的准确性时，你必然已经得益于这门古老智慧所赋予给你的闪烁灵感了。

失败的人自然是欠缺一点什么，然而成功的人，也同样欠缺一点什么。如果成功的条件是需要事事兼备，那么成功者只可能是一个天生的完人。事实上，成功者之所以成功，是因为他们明白到：我所有的，正是我所欠缺的；我所欠缺的，亦正是我所有的。

凡事都有一体两面，阴柔往往等同软弱，刚强则难免霸气，缺点通常与优点同体。但勉强柔弱的人学习刚强，只会让他们既浪费精力，又无法发挥本身的优势。所以成功者都不会脱离自己本有的特质与性格，从别处找来与自己个性格格不入的方程式，吃力地套在自己身上，而是透彻地掌握和发挥自己固有的特点和优势，包括个性的特质所形成的独特思考和行为方式。

这样你才可以明白自己一直以来的精力是投放在什么地方，你的情绪、挫折、精力，究竟是围绕着什么而转。这样你才可以心平气和地与自己相处，进一步顺应自己的个性倾向，有效地开发自己的能量，让自己一步步走向成功的大道。当然，你也可以通过认识别人的性格，更轻而易举地琢磨到别人的细微心思：能够知己知彼，实在是成功的首要钥匙！

九型人格理论不仅仅是心理学的理论，更是关于人生的理论，可以帮助你更好地面对你生活和事业中的各种问题。

九型人格理论是一种行之有效的读心术。它的好处是简便易懂，却又深刻直接，而且颇为实用。即使对心理学没有多少认识的人，经过短时间的阅读，也能很快掌握其中的精髓，随之应用于自己的现实生活的情境中。

九型人格并没有直接授予你达到成功的具体谋略，不过，它却让你懂得如何善用你本身已拥有的宝贵财产，这些珍宝将会为你开拓和累积更丰富的资产，让你创造种种有形无形的财富！

九型人格理论和应用便是这样一种高效的方法，它通过让你发现自己的性格特点，给予你切实独特的指导，帮助你取得实实在在的成功。

善用九型人格理论，可为处在人生旅途中任一阶段的任何一个人培养出以下几个优点。

对真我、内在潜能及其达成方法有更深刻的洞察力。

引导自我成长的能力，不论我们想从哪个层次迈向期望达成的层次。

拥有更和谐且更具创造力的生活。

拥有更有创造力的人际关系，让我们能够看清自己、看清别人。

帮助我们接受真实的自我，去善待它、了解它，并运用它帮助自己成长。

帮助我们了解自己的人格如何成为个人事业道路上的关键所在，无论我们身在何处。

二、九型人格类型简述 九型人格是一门关于我们如何处理和界定自己与世界（包括人与事）之间关系的学问。

所谓九种人格，其实即出于九种处理、规定我与世界的不同倾向。

有些人比较喜欢用号码来代表这些类型，但是有些人觉得那样缺乏人情味，所以在本书中，给每种类

<<生活与工作中的九型人格>>

型赋予不同的名称。

应该记住的是，这些类型的名称虽然会与其他九型人格著作存在某些差异，但其与用号码所代表的类型是一致的。

第一型：完美型 完美型的人爱批判自己，也爱批判别人，他们内心总有一张列满应该与不应该的清单。

他们认真尽责，希望所做的每件事都是正确的。

他们很难为了自己而玩乐，以超高标准来审查自己的行为，而且老是觉得做得还不够。

他们有可能因为害怕无法臻于完美而耽搁了事情。

这种类型的人有种道德优越感，很可能厌恶那些不守规矩的人。

他们是优秀的组织人才，能够紧迫必须完成的事项，提前把任务完成。

第二型：给予型 给予型的人在时间、精力和事物三方面都表现出主动、乐于助人、乐观，以及慷慨大方。

由于他们不容易承认自己的需要，也难以开口向别人寻求帮助，所以总是无意识地通过人际关系来满足自己的需要；他们在自己最为人所需的时候感到最快乐。

他们对别人的需要和感觉非常敏锐。

他们善于付出各种人际关系，有时候会操控别人，有时候是天生的照顾者和支持者。

为了使别人成功、生活美满，这种类型的人能运用他们天生的同情心，给出对方真正需要的事物。

第三型：实践型 实践型的人是工作狂，他们精力超强，奋力追求成功，以获得地位和赞赏。他们具有竞争性。

无论他们处在何种竞争场合，总是把目标锁定在成功之上。

这种类型的人会全心全意追求一个目标，而且永不厌倦。

他们会成为杰出的领袖，也喜欢鼓舞他人，相信“天下没有不可能的事”。

第四型：浪漫型 浪漫型的人具有艺术气质、多情。

他们觉得必须找到真实的伙伴关系，自己才完整，他们倾向于找出疏离理想化的现行事物和世俗的错误。

他们受到情绪性经验所吸引，表达出与众不同的一面。

无论在任何领域，他们的生命反映出对重要性和意义的追求。

虽然很容易陷入自己的情绪，他们却能表现出最高度的同情心，去支持处在情绪痛苦中的人。

第五型：观察型 观察型的人带着距离来体验生命，避免牵扯任何情绪，他们重观察更胜于参与。

他们是需要高度隐私的人，如果得不到属于自己的充分时间，会感到苦恼、焦虑；他们用属于自己的时间来回顾事情，并体验在日常事物中难以感觉到的安定情绪。

心智生活对他们而言相当重要，他们具有对知识和信息的热爱，通常是某个专门领域的研究者。

这种类型的人把生活规划成许多方面，虽然他们不喜欢预定的例行公事，却希望事先知道在工作与休闲时他们被期望的是什么。

他们会是杰出的决策者和具有创造力的知识分子。

第六型：忠诚型 忠诚型的人把世界看做是威胁，虽然他们可能觉察不到自己处在恐惧中。

他们对威胁的来源明察秋毫，为了先行武装，他们会预想最糟的可能结果。

他们这种怀疑会产生对做事的拖延及对他人动机的猜疑。

他们不喜欢权威，也可说是害怕权威。

某些忠诚型的人具有退缩且保护自己免于威胁的倾向，而某些忠诚型的人又会先发制人，迎向前去克服它，表现出极大的攻击性。

一旦他们愿意信任时，这种类型的人会是忠诚的朋友和团队伙伴。

第七型：享乐型 享乐型的人乐观、精力充沛、迷人，且难以捉摸。

他们痛恨被束缚或控制，喜欢尽可能保留许多愉快的选择。

在不愉快的情况下，他们会从心理上逃脱到愉快的幻想中。

他们是未来导向者，会制定涵盖每件想要完成的事情的内在计划，而且当新的选择出现时，他们还会

<<生活与工作中的九型人格>>

适时更新内容。

那份想保持生命愉悦的需要，引导他们重新架构现实世界，以排除有损自我形象的负面情绪和潜在打击。

他们享受新的经验、新的人群和新的点子，是富有创意的电脑网络工作者及理论家。

第八型：指导型 指导型的人独断、有时具攻击性，对生命抱持“一不做二不休”的态度。

他们通常是领袖，或极端孤立者，朋友和人们在他们的照料下会受到保护。

他们知道自己在想什么，关心正义和公平，并且乐意为此而战。

他们追求享乐，从和朋友喝酒作乐到理性的讨论都有。

他们能觉察权力所在之处，让自己不受到他人的控制，而且具有支配力。

这种类型的人会忠诚地运用自己的力量，并毫无倦怠地支持有价值的事情。

第九型：调停型 调停型的人是和平使者。

他们善于了解每个人的观点，却不知道自己所想、所要的是什么。

他们喜欢和谐而舒适的生活，宁愿配合他人的安排，也不要制造冲突。

然而，如果被人施压，他们会变得很顽固，有时甚至会动怒。

他们通常非常主动，兴趣很多，但是却将自己的优先事项拖到最后一分钟才做。

他们还具有自我麻醉的倾向，让自己去做些优先顺位上位居次要的活动，如看书、和朋友闲逛、看录影带等。

这种类型的人是很好的仲裁者，能专心执行一项计划。

三、使用九型人格的四条基本原则 1.任何性格类型都没有好坏之分，在理解自己属于哪种类型之后，必须心平气和地接受，不要因此感到气馁、沮丧，或以此来攻击自己和别人。

记住，任何类型都有它本身的好处与坏处，不要偏执于负面一边。

2.每个人都隶属于一种基本性格，而且不会改变。

这里没有横跨和混杂的类型，虽然有时某些人看来好像同时属于两种或以上的类型，但都是因为未辨识清楚所致。

3.既然具体的个人都是不完美的、有待学习成长的，那么最重要的不是克服我们的人格中某些负面的东西，而是理解自己的特点和动力所在，好好地善待自己，再进一步与别的性格和平共处。

4.人人都会自行过滤并诠释他们的所见所闻。

在九种可能的“过滤器”中，我们每个人都拥有其中一种；这过滤器会将我们此生的蓝图和一般注意的焦点置于深处，使它们常年隐身在意识层面之下。

四、这本书的内容是什么 不论是初学者，还是经验老到的自我探索者，九型人格理论有助于任何追求人生成长，扮演其生命中相当独特的角色。

通过阅读本书，你可以清晰地认识到，不同性格类型的人会采取不同的方式完成每天的工作和生活。

读书的过程也是如此。

这本书由十章组成，大体可划分为两个部分。

第一部分是第一章到第三章，主要是理论的介绍，以及如何了解自己和他人的性格类型，并且详细地描述了每一种类型的强势和薄弱点。

第二部分是第四章到第十章，着重分析了九型人格对提高你每天的工作和生活质量会有怎样的帮助，重点探讨了九型人格如何成为生活和事业的工具。

<<生活与工作中的九型人格>>

作者简介

刘振中，1997年心理学硕士毕业后从事心理测验和人才测评工作。

目前为华东师范大学心理系博士生。

编写《心理大辞典》、《信息时代的心理调节》、《管理心理学》、《素质教育论》等著作8部，发表专业论文20余篇。

在多家机构担任九型人格培训师。

<<生活与工作中的九型人格>>

书籍目录

导读 九型人格, 让你与成功有约一、用九型人格成就你的美好人生二、九型人格类型简述三、使用九型人格的四条基本原则四、这本书的内容是什么第一章 九型人格——属于每个人的性格密码第一节 九型人格的由来一、九型人格从哪里来二、九型人格不仅仅是性格分类三、九型人格论的基本结构四、三大中心, 九大类型第二节 了解周围的人格类型一、完美型(侧型为调停型和给予型)二、给予型(侧型为完美型和实践型)三、实践型(侧型为给予型和浪漫型)四、浪漫型(侧型为实践型和观察型)五、观察型(侧型为浪漫型和忠诚型)六、忠诚型(侧型为观察型和享乐型)七、享乐型(侧型为忠诚型和指导型)八、指导型(侧型为享乐型和调停型)九、调停型(侧型为指导型和完美型)第三节 压力类型和安全类型一、压力类型二、安全类型第二章 你是哪种人?——理解行为背后隐藏的动机模式第一节 利用情感倾向判断你的人格类型一、判断自己的情感倾向二、判断你的人格类型第二节 利用内心感受判断你的人格类型一、找出你的内心感受二、分析自己的人格类型第三节 利用问卷调查判断你的人格类型一、填写问卷二、确定自己的性格类型三、检验自己的人格类型第四节 区别相似的性格类型一、不同类型性格相似的原因二、相似类型的判定要素第三章 他是哪种人?——每一个九型人格类型都代表着不同的支配领域第一节 完美型及其特征一、完美型的性格特征描述二、完美型的特征分析第二节 给予型及其特征一、给予型的性格特征描述二、给予型的特征分析第三节 实践型及其特征一、实践型的性格特征描述二、实践型的特征分析第四节 浪漫型及其特征一、浪漫型的性格特征描述二、浪漫型的特征分析第五节 观察型及其特征一、观察型的性格特征描述二、观察型的特征分析第六节 忠诚型及其特征一、忠诚型的性格特征描述二、忠诚型的特征分析第七节 享乐型及其特征一、享乐型的性格特征描述二、享乐型的特征分析第八节 指导型及其特征一、指导型的性格特征描述二、指导型的特征分析第九节 调停型及其特征一、调停型的性格特征描述二、调停型的特征分析第四章 塑造完美的自我——按照九型人格理论踏上“自我探索之旅”第一节 每种性格都存在误区一、完美型——追求完美二、给予型——过于奉献三、实践型——苛求效率四、浪漫型——自我表现五、观察型——苛求知识六、忠诚型——苛求安全七、享乐型——理想主义八、指导型——刚愎自用九、调停型——规避矛盾第二节 走出性格误区一、九种类型在积极与消极两方面的具体表现二、找到值得自豪的你第三节 根据自己的性格类型塑造完美自我一、完美型的自我完美诀窍二、给予型的自我完美诀窍三、实践型的自我完美诀窍四、浪漫型的自我完美诀窍五、观察型的自我完美诀窍六、忠诚型的自我完美诀窍七、享乐型的自我完美诀窍八、指导型的自我完美诀窍九、调停型的自我完美诀窍第五章 个人的发展策略——找出影响个人发展的要素, 然后加以练习第一节 完美型的个人发展策略一、完美型个人发展的阻碍因素和应对策略二、完美型个人发展练习第二节 给予型的个人发展策略一、给予型个人发展的阻碍因素和应对策略二、给予型个人发展练习第三节 实践型的个人发展策略一、实践型个人发展的阻碍因素和应对策略二、实践型个人发展练习第四节 浪漫型的个人发展策略一、浪漫型个人发展的阻碍因素和应对策略二、浪漫型个人发展练习第五节 观察型的个人发展策略一、观察型个人发展的阻碍因素和应对策略二、观察型个人发展练习第六节 忠诚型的个人发展策略一、忠诚型个人发展的阻碍因素和应对策略二、忠诚型个人发展练习第七节 享乐型的个人发展策略一、享乐型个人发展的阻碍因素和应对策略二、享乐型个人发展练习第八节 指导型的个人发展策略一、指导型个人发展的阻碍因素和应对策略二、指导型个人发展练习第九节 调停型的个人发展策略一、调停型个人发展的阻碍因素和应对策略二、调停型个人发展练习第六章 创造和谐的人际关系——九型人格在社交中的应用第一节 有效地交流一、工作中信息的失真二、不同人格类型的沟通模式三、改善自己的沟通能力第二节 建设性反馈意见一、不同人格类型的反馈提示二、如何进行反馈第三节 冲突处理一、如何避免冲突二、发生冲突时如何接近对方三、有关冲突的更多内容第四节 创造完美的沟通技巧一、完美型的沟通妙方二、给予型的沟通妙方三、实践型的沟通妙方四、浪漫型的沟通妙方五、观察型的沟通妙方六、忠诚型的沟通妙方七、享乐型的沟通妙方八、指导型的沟通妙方九、调停型的沟通妙方第七章 成就完美爱情——九型人格在两性关系中的应用第一节 完美型: 在恋爱中寻求进步空间一、完美型的恋爱特征二、完美型的恋爱风格三、完美型的爱情成功秘诀第二节 给予型: 追求奉献自我的爱情一、给予型的恋爱特征二、给予型的恋爱风格三、给予型的爱情成功秘诀第三节 实践型: 把爱情

<<生活与工作中的九型人格>>

当做成就一、实践型的恋爱特征二、实践型的恋爱风格三、实践型的爱情成功秘诀第四节 浪漫型：追求不平凡爱情一、浪漫型的恋爱特征二、浪漫型的恋爱风格三、浪漫型的爱情成功秘诀第五节 观察型：追求保持个人空间爱情一、观察型的恋爱特征二、观察型的恋爱风格三、观察型的爱情成功秘诀第六节 忠诚型：追求互相信任关系一、忠诚型的恋爱特征二、忠诚型的恋爱风格三、忠诚型的爱情成功秘诀第七节 享乐型：追求快乐爱情一、享乐型的恋爱特征二、享乐型的恋爱风格三、享乐型的爱情成功秘诀第八节 指导型：将爱人扛在肩膀上一、指导型的恋爱特征二、指导型的恋爱风格三、指导型的爱情成功秘诀第九节 调停型：追求和谐爱情一、调停型的恋爱特征二、调停型的恋爱风格三、调停型的爱情成功秘诀第八章 创建和谐团队——九型人格在管理中的应用第一节 九型人格在团队中的运用一、团队的概念及特征二、关于团队的四个视角三、九型人格对团队建设的重要性四、用性格激发团队活力第二节 创建和谐团队一、确定自己所在的小组是否是一个团队二、鼓励团队成员体验不同的团队角色三、让团队成员了解团队发展的四个阶段四、改善团队的其他一些建议第九章 性格炼金术——九型人格在创业中的应用第一节 完美型的财富密码一、完美型的创业才能二、完美型的创业陷阱三、完美型的创业秘诀第二节 给予型的财富密码一、给予型的创业才能二、给予型的创业陷阱三、给予型的创业秘诀第三节 实践型的财富密码一、实践型的创业才能二、实践型的创业陷阱三、实践型的创业秘诀第四节 浪漫型的财富密码一、浪漫型的创业才能二、浪漫型的创业陷阱三、浪漫型创业的秘诀第五节 观察型的财富密码一、观察型的创业才能二、观察型的创业陷阱三、观察型的创业秘诀第六节 忠诚型的财富密码一、忠诚型的创业才能二、忠诚型的创业陷阱三、忠诚型的创业秘诀第七节 享乐型的财富密码一、享乐型的创业才能二、享乐型的创业陷阱三、享乐型的创业秘诀第八节 指导型的财富密码一、指导型的创业才能二、指导型的创业陷阱三、指导型的创业秘诀第九节 调停型的财富密码一、调停型的创业才能二、调停型的创业陷阱三、调停型的创业秘诀第十章 办公室性格修炼——九型人格在职场中的应用第一节 完美型的办公室性格修炼一、完美型在办公室中的表现二、如果你的同事是完美型三、如果你自己是完美型第二节 给予型的办公室性格修炼一、给予型在办公室中的表现二、如果你的同事是给予型三、如果你自己是给予型第三节 实践型的办公室性格修炼一、实践型在办公室中的表现二、如果你的同事是实践型三、如果你自己是实践型第四节 浪漫型的办公室性格修炼一、浪漫型在办公室中的表现二、如果你的同事是浪漫型三、如果你自己是浪漫型第五节 观察型的办公室性格修炼一、观察型在办公室中的表现二、如果你的同事是观察型三、如果你自己是观察型第六节 忠诚型的办公室性格修炼一、忠诚型在办公室中的表现二、如果你的同事是忠诚型三、如果你自己是忠诚型第七节 享乐型的办公室性格修炼一、享乐型在办公室中的表现二、如果你的同事是享乐型三、如果你自己是享乐型第八节 指导型的办公室性格修炼一、指导型在办公室中的表现二、如果你的同事是指导型三、如果你自己是指导型第九节 调停型的办公室性格修炼一、调停型在办公室中的表现二、如果你的同事是调停型三、如果你自己是调停型

<<生活与工作中的九型人格>>

章节摘录

插图：第一章 九型人格——属于每个人的性格密码如果有人问“你是什么性格”的话，你怎么回答？

有的人脱口就能说出自己的性格特征，有的人却说不出个所以然来。

有些人对自我性格的分析颇具说服力，也有些人的自我分析与别人对他的印象大相径庭，能够正确把握自己的性格且与周围人对他的评价相吻合的人微乎其微。

即便是这样的人，其中也不乏迎合周围人对自己的印象、像演员一样扮演一个自我角色的“聪明人”。

因此，人们很难准确地把握自己的性格，然而九型人格理论将彻底揭开性格之谜，清晰地描绘出你的性格。

人从本质上可以归纳为九种不同的类型，每个人在降临人世时都具备了其中的某一种。

九型人格理论的目的并不是进行简单的分类，而是试图使决定你行动的能量达到理想的平衡状态。

首先，必须找到“真正的自我”，然后以此为前提，去除那些阻挠你发挥潜力的桎梏、怀疑、恐惧、自大等因素，恢复你的真正潜能，并使之达到平衡状态。

第一节 九型人格的由来九型人格准确地浓缩、结合了在所有信仰中发现的不同人格的归类原则。

由于它简单精确，而且经过很多现今心理学派学家的实证，发现其与现代的人格论述竟不谋而合，所以受到很多欧美国家的广泛欢迎，视为一个能有效分辨、揭开人格类型谜底的心理学系统。

一、九型人格从哪里来一直以来，没有人能准确地描述出九型人格的起源和历史，只知道它是一种神秘的远古智能。

九型人格论的九芒星是一个古老的图形，而不是任意的设计，尽管无人知道它起源何处。

它简化了神秘主义中的三七法则（又称为八角形），非常像毕达哥拉斯的第九封印所象征的人性，有些探寻者把古代的巨石圈和九型人格论的数学原理联系在一起。

九型人格学千百年来都是采用口述的方式作为个人成长的指导原则而被传授下来的。

在古代，它的应用地域已十分广泛。

在第三和第四世纪时，基督教神秘主义中沙漠之父的传统，已开始利用为九型人格论所命名的人格特质，来倡导趋善避恶的观念。

另外在苏菲教派伦理训练中，该教的灵性教师，至少在1400年前，就已采用教外不传的方式，建立了以九型人格为立论基础的修行学说。

其奥妙之处是：苏菲教派的教师会根据每个人不同的处境，给予一矢中的的解答，这完全得归功于他们对九型人格得心应手的活用。

1920年，美国人古尔捷耶夫——一位神秘主义和灵性的教师，首先将九型人格之说传到西方，用来阐释人格的九种特质。

而真正将这套学说发扬光大的是艾瑞卡学院的创办人奥斯卡·伊察索，他自称在1950年在阿富汗旅行时，从苏菲教派里习得这种学说。

伊察索将人类的九种情欲（原罪）融进九型学说中，并以之为心理学的训练教材。

1970年，继智利的艾瑞卡学院后，美国的艾瑞卡学院亦随之成立。

自此之后，围绕九型人格的一系列工作，逐渐在美国各地流行起来。

目前，有关九型人格的书籍已如雨后春笋。

自1993年，斯坦福大学商学院更开办了“人格、自我认知与领导”的课程，企图发掘、推广九型人格在经商领域的潜能，可见九型人格确实在创富、成功学上，拥有无穷的威力。

二、九型人格不仅仅是性格分类或许你一听到“人分九种”、“性格有九种类型”等话，你的第一反应就是：“嘿，世界上约有60亿人，单凭九种类型，又怎可以概括所有人的特性呢？”

世界上任何对知识的分类都是以简驭繁的，因而都是高度概括的。

也就是说，无论分类多么精确仔细，总有无法穷尽概括的漏网之鱼，不单九型人格如此，就是科学上的归类系统，亦不敢贸然宣称其归纳结果是永远有效的。

而且，九型人格的原意也不是要将不同性格的人概括为单一的面貌，我们每个人都是独一无二、内涵

<<生活与工作中的九型人格>>

丰富的个体，每个人的经验、记忆、抱负、响应世界的具体方式，都是不可被他人取代的。

九型人格并不是说同类人之间，对同一件事必然有完全一致的实际反应。

甚至会喊出同一句话。

事实上，这套学说还是十分尊重我们每个人的个性的，而且容许这些林林总总的反应上的具体差别，正是其学说的前提之一。

那么，我们凭什么说九型学说这种人格分类法蕴含高度的有效性、精确性，而且寓意深远呢？

这是因为，它直截了当地捕捉了人类心理基层中最普遍、最常见的理解和阅读外在世界的基本方式。

而这些不同的方式，一共可以划分为九种，它们全部出于我们儿时已形成的自我保护的特殊方式，以使自己能感觉良好地安然面对世界，而在我们逐渐成长的过程中，这些理解世界的方式，便慢慢塑造了不同类型的人格，乃至成为该型人格面向世界时最根本的驱动力。

九型人格的厉害之处，不是从人的外在表现归纳出不同的人格类型，而是走进我们每个人的灵魂深处，捉摸其响应外界的原始模态，并发现无论我们成长后的外在形态如何，推动我们面向世界、诠释我们的所见所闻的，原来都是出于九种最深层而基本的“理性”。

因此，九型人格是一门关于我们如何处理和界定自己与世界（包括人与事）之关系的学问。

所谓九种人格，其实即出于九种处理、规定自己与世界的不同指向。

也就是说，我们每个人从儿时开始，就不知不觉地戴了一副由特殊驱动力制成的有色眼镜来观看世界。

它们长年累月地隐身在意识层面的觉察之下，除非有人特意提示，否则我们将不会知道，原来自己平日的一言一行，都受到这副眼镜的无形左右。

三、九型人格论的基本结构认识九型人格论，最便捷的方法就是从九点图入手。

如图1-1所示，九点图是由一个圆和圆内的九个点，以及连接这九个点的线构成。

在这看似简单的构图中，蕴藏着表现人们内心世界的“地图”。

或许你对此半信半疑，但读到后面。

你肯定会理解这个由圆、点、线构成的“地图”的精妙之处。

<<生活与工作中的九型人格>>

后记

每一本书的出版，都是许多人用辛勤付出换来的成果。

本书从策划开始，就受到各方人士的关照与帮助。

在编写时更是得到了不少老师和作者的鼎力支持。

特此向参与本书编写的人员致以诚挚的谢意，他们是：杜金霞、刘俊义、高涛、董芳、谢海峥、滕龙江、金源、马宏宇、陈艳军、侯春奇、陈荣赋、孙良珠、杨威、赵林、魏凤莲、孙豆豆、郭育彩、崔文英、于超英、胡燕、曹敏、于娟、张巧利、刘杰、戚浩、沈海霞、谷伟伟、张晓萍、李玉玲、林天翔、刘坚、王海山、王豹、孙恩棣、杨运成、张文娟、肖冉、邓明、罗宇、刘振中、杨文忠、卢志丹、郭海平、胡建军、吴力强、续金健、马树全、张廷伟、张廷职、张春蓉、孟凡祥、邹之蕴、范德胜、廖小微、于富荣、王秀清、李瀚洋、代学峰、房茂利、朱彤、王琳、刘惠芳、陈德中、曹晔晖、霍启军、郭晓雷、刘朝辉。

本书编写中借鉴和参阅了大量的文献作品，从中得到了不少启发和感悟。

得益于前人的劳动成果。

才使本书能够有如此之多的详实案例和丰富的理论基础。

在此向各位专家、学者以及资料的提供者表示最崇高的敬意。

另外，凡被本书选用的材料。

我们都将按出版法有关规定向原作者、译者支付稿酬，但因为有的作者、译者通信地址不详，尚未取得联系：恳请您见到本书后及时来电来函，以便支取我们为您留备的稿酬。

<<生活与工作中的九型人格>>

编辑推荐

善用《生活与工作中的九型人格》理论，可为处在人生旅途中任一阶段的任何一个人培养出：对真我、内在潜能及其达成方法更深刻的洞察力。

引导自我成长的能力，不论我们想从哪个层次迈向期望达成的层次。

拥有更和谐且更具创造力的生活。

拥有更有创造力的人际关系，让我们能够看清自己，看清别人。

帮助我们接受真实的自我，去善待它、了解它并运用它帮助自己成长。

解我们的人格如何成为个人事业道路上的关键所在，不论我们身在何处。

<<生活与工作中的九型人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>