

图书基本信息

书名：<<心理咨询师国家职业资格考試答疑精选与试题精练>>

13位ISBN编号：9787560957418

10位ISBN编号：7560957412

出版时间：2012-7

出版时间：华中科技大学出版社

作者：胡艳萍 编

页数：278

字数：431000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

随着我国社会的快速转型，人们的压力逐渐增大；物质生活水平的提高，温饱问题的解决，让人们更加关注个人的心理健康。

随着媒体的宣传，人们对心理咨询的认识误区正在减少，心理咨询市场开始蓬勃发展。

在老一辈心理专家，像郭念锋教授、虞积生教授，以及很多致力于扩大心理咨询在中国的影响的人士的鼎力推动下，原国家劳动部（现人力资源和社会保障部）在2001年把心理咨询师列入了国家职业大典，颁布了《心理咨询师国家职业标准》，开始了心理咨询师的职业培训。

按照国家标准，心理咨询师职业共设三个等级，分别为心理咨询师三级（国家职业资格三级）、心理咨询师二级（国家职业资格二级）和心理咨询师一级（国家职业资格一级）。

心理咨询师三级与心理咨询师二级证书是由国家人力资源和社会保障部门颁布实施的职业资格证书制度中的心理咨询师岗位知识和能力的凭证，心理咨询师一级的考评工作尚未启动。

从一方面来说，心理咨询师证书作为一种职业资格证书，重在“资格”二字，具有鲜明的职业特点，注重考评申请者在心理咨询方面的理论素养、相关技能、临床诊断、测量工具的使用等。

凡考核合格者，由国家人力资源和社会保障部颁发相应等级的全国通用的职业资格证书，并实行统一编号登记管理和官方网站查询。

从另一方面来说，该证书不仅仅是一张职业准入证，更凝聚着渴望提升生命品质、促进家庭和谐的思考 and 感悟。

心理科学如今正应用于生活的方方面面，如子女教育、夫妻沟通、团队协作、领导艺术、情绪管理和压力调节等。

所以学习心理咨询知识、参加心理咨询师考试，既是“助人自助”，又是“自助助人”。

根据国家人力资源和社会保障部制定的教材体系和考试标准，以及近几年来心理咨询师考试中出现的一些新趋势，特邀心理学专业人员参与编写了“心理咨询师国家职业资格考試答疑精选与试题精练（三级）”丛书，以帮助广大备考人员把握考试动向，会诊考试中的疑难杂症。

丛书共分两册，分别为心理咨询师基础理论分册和实践技能分册。

基础理论分册分为六章，分别是：第一章基础心理学、第二章社会心理学、第三章发展心理学、第四章变态心理学与健康心理学、第五章心理测量学、第六章咨询心理学。

实践技能分册共有三章，分别是：第一章心理诊断技能、第二章心理咨询技能、第三章心理测验技能。

两分册各有三套模拟卷。

本书为该丛书的基础理论分册。

本书主要具有以下特色：一是编写体系具有新颖性、主线清晰明了；二是理论知识具有科学性和完整性、总结分析全面到位。

每一章的第一部分为考点采风，将以往的常考点、重点和难点一网打尽；第二部分为历年真题及解析，囊括了部分考试真题，并作出了最翔实精辟的解析；第三部分为各章的自测题，全面覆盖各知识点，题目按教学顺序编排，以供不同类型要求的读者选择使用。

本书既可作为心理咨询师备考人员检验学习状况及进行水平自测的复习宝典，又可作为心理学专业相关教学人员的实用教材。

编者

## 内容概要

《基础理论》（第二版）共分六章，分别为基础心理学、社会心理学、发展心理学、变态心理学与健康心理学、心理测量学、咨询心理学。书中通过对六大学科的理论知识进行总结、提炼，并结合三级理论考卷，对心理咨询师基础理论这部分考点进行了针对性地备考分析。

《基础理论》（第二版）既可作为心理咨询师备考人员检验学习状况及进行水平自测的复习宝典，又可作为心理学专业相关教学人员的实用教材。

书籍目录

第一章 基础心理学

第一部分 考点采风

第一节 绪论

第二节 心理活动的生理基础

第三节 感觉和知觉

第四节 记忆

第五节 思维、言语及想像

第六节 意识与注意

第七节 需要与动机

第八节 情绪、情感和意志

第九节 能力与人格

第二部分 历年真题及解析

第三部分 自测题

第二章 社会心理学

第一部分 考点采风

第一节 概述

第二节 社会化与自我概念

第三节 社会知觉与归因

第四节 社会动机与社会情绪

第五节 态度形成与态度转变

第六节 沟通与人际关系

第七节 社会影响

第八节 爱情、婚姻与家庭

第二部分 历年真题及解析

第三部分 自测题

第三章 发展心理学

第一部分 考点采风

第一节 概述

第二节 婴儿期的心理发展

第三节 幼儿期的心理发展

第四节 童年期的心理发展

第五节 青春发育期的心理发展

第六节 青年期的心理发展

第七节 中年期的心理发展变化

第八节 老年期的心理发展变化

第二部分 历年真题及解析

第三部分 自测题

第四章 变态心理学与健康心理学

第一部分 考点采风

第一节 变态心理学概述

第二节 心理正常与心理异常

第三节 常见心理异常的症状

第四节 常见精神障碍

第五节 心理健康与心理不健康

第六节 心理不健康状态的分类

第七节 关于健康心理学

第八节 压力与健康

第二部分 历年真题及解析

第三部分 自测题

第五章 心理测量学

第一部分 考点采风

第一节 概述

第二节 测验常模

第三节 测验的信度

第四节 测验的效度

第五节 项目分析

第六节 测验编制的一般程序

第七节 心理测验的使用

第二部分 历年真题及解析

第三部分 自测题

第六章 咨询心理学

第一部分 考点采风

第一节 概述

第二节 历史上的几种理论观点

第三节 心理咨询的对象、任务、分类和一般程序

第四节 不同年龄阶段的心理咨询

第五节 婚恋、家庭心理咨询

第六节 性心理咨询

第二部分 历年真题及解析

第三部分 自测题

模拟试题集

模拟试卷(一)

模拟试卷(二)

模拟试卷(三)

章节摘录

版权页： 2.智力 从事任何活动都必须具备的最基本的心理条件，即认识事物并运用知识解决实际问题的能力叫智力。

3.能力与知识、技能的关系 能力不是知识和技能，但和知识、技能有着密不可分的联系：能力是掌握知识技能的前提，能力决定着掌握知识技能的方向、速度、巩固的程度和所能达到的水平。

4.能力的分类 (1) 一般能力和特殊能力；(2) 液体能力和晶体能力；(3) 认知能力、操作能力和社交能力；(4) 模仿能力、再造能力和创造能力。

(二) 能力结构理论 1.斯皮尔曼的二因素理论 提出者：英国心理学家斯皮尔曼。

主要观点：能力是由一般因素G和特殊因素S两个部分构成的。

G体现在各种活动中，是人人都有的；S则对应于各种特殊的能力，因人而异。

2.塞斯顿的群因素理论 提出者：美国心理学家塞斯顿。

主要观点：任何智力活动都是由许多彼此互不相关的原始因素共同起作用的结果。

3.吉尔福特的智力结构理论 提出者：美国心理学家吉尔福特。

主要观点：把一般智力活动所共有的操作方式、操作内容和操作的产品作为智力的三个维量，并把这三个维量作为长、宽、高构成一个智力的三位立体结构模型。

(三) 能力发展的个体差异 (1) 能力发展水平的差异。

(2) 能力类型的差异。

(3) 能力发展早晚的差异。

(四) 影响能力发展的因素 (1) 遗传的因素。

(2) 环境和教育的因素。

(3) 研究遗传因素和环境因素影响的方法。

(4) 遗传因素和环境因素的相互关系。

二、人格 (一) 人格的含义 人格是各种心理特征的总和，是各种心理特征的一个相对稳定的组织结构，在不同的时间和地点，它都影响着一个人的思想、情感和行为，使他具有区别于他人的、独特的心理品质。

(二) 人格的特性 1.独特性 不同遗传素质、不同发育成长的环境条件，使得每个人都有自己独特的心理特点。

2.整体性 包含在人格中的各种心理特征彼此交织、相互影响，构成了一个有机的整体。

3.稳定性 由各种心理特征构成的人格结构对人行为的影响是一贯的，是不受时间和地点限制的。

4.功能性 人格对个人的行为具有调节的功能。

5.自然性和社会性的统一 人格必然会反映出他生活在其中的社会文化的特点，又必然要以神经系统的成熟为基础。

(三) 人格的结构 (1) 人格是一个复杂的结构系统，主要包含人格的倾向性和人格的心理特征两个方面，前者是人格的动力，后者是指个体之间的差异。

(2) 需要和动机是人格的动力，它表现了人格的倾向，是人格中最活跃的因素，是人格积极性的源泉。

(3) 人格心理特征是人的多种心理特点的独特结合，构成了一个人心理面貌的独特性，说明了心理面貌的个体差异，人格的心理特征包括人的能力、气质和性格。

三、气质 (一) 气质的概述 1.气质的含义 气质是心理活动表现在强度、速度、稳定性和灵活性等方面动力性质的心理特征。

气质表现为我们日常生活中所说的脾气、秉性或性情。

2.气质概念的提出和气质类型的划分 古希腊医生、哲学家希波克拉底是最早划分气质类型并提出气质类型学说的人，他将人划分为胆汁质、多血质、黏液质和抑郁质四种体质类型；盖伦在希波克拉底类型划分的基础上提出了气质概念。

(二) 气质类型学说 气质类型学说包括体液说、体型说、血型说和激素说。

(三) 巴甫洛夫高级神经活动类型学说 1.高级神经活动过程的基本特性 巴甫洛夫认为，高级神经活动

有两个基本的过程，即兴奋和抑制。

两者之间相互联系、相互制约，还可相互转化。

2.无条件反射和条件反射 无条件反射是动物和人与生俱来的、不学而会的反射。

条件反射是个体通过模仿、学习，在无条件反射的基础上形成的反射。

3.高级神经活动类型学说 巴甫洛夫指出，高级神经活动有两个基本的过程是兴奋和抑制，它们又有强度、平衡性和灵活性三个基本特性。

两种基本过程和三个特性之间的不同组合构成了高级神经活动的不同类型，其中，有四种最基本的高级神经活动类型，即：强、不平衡的兴奋型；强、平衡、灵活的活泼型；强、平衡、不灵活的安静型；神经过程弱的抑制型。

### 编辑推荐

《心理咨询师国家职业资格资格考试答疑精选与试题精练(3级):基础理论(第2版)》编辑推荐：1.切合最新考试大纲和教材，便于考生了解最新考试动态，有的放矢。

2.编写体系具有新颖性，主线清晰明了，提炼教材精华；3.理论知识具有科学性和完整性，总结分析全面到位。

考点采风部分，将以往的考点、重点和难点一网打尽；历年真题及解析部分，囊括了历年考试真题，并做出了翔实精辟的解析，帮助考生牢牢把握考试重点，达到事半功倍的复习效果；4.精选自测题，全面覆盖各知识点，题目按教学顺序编排，以供不同类型要求的读者选择使用。

5.3套模拟试题针对性强、贴近考试，帮助考生进行考前预热、摸底排查、自我检验。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>