

<<微量元素与健康>>

图书基本信息

书名：<<微量元素与健康>>

13位ISBN编号：9787560941356

10位ISBN编号：7560941354

出版时间：2007-7

出版时间：华中科技大

作者：杨维东

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<微量元素与健康>>

### 内容概要

不同元素在人体中的含量不同，微量元素是指人体中含量低于人体质量的0.01%-0.005%的元素，一般不超过10g。

那么，这些元素在人体中的功能如何？

是不是可有可无的呢？

本书从微量元素的概念入手，系统地介绍了铁、碘、铜、锌、氟和硒等常见微量元素的生物学功能，在人体中的吸收分布情况，人体需要量，以及缺乏和过多时引起的疾病等，同时对铅、镉和汞等有害元素的环境分布情况，接触途径，毒性和毒性机制，预防和治疗等进行了详细的阐述。

本书还以专题形式就“微量元素与肿瘤”、“微量元素与抗衰老”、“微量元素与膳食”、“微量元素与化妆品”等热门话题进行了讨论。

本书可作为大学生通识教育教材，也可作为化学、生命科学、医学、药学等相关专业人士了解微量元素知识的入门参考书，同时也是城市白领和中老年读者的健康读物。

## <<微量元素与健康>>

### 书籍目录

第一章 概论 第一节 生命元素 第二节 微量元素的生理生化功能 第三节 微量元素的毒性 第四节 微量元素的分布 第五节 微量元素的来源、吸收和排泄第二章 必需微量元素 第一节 铁——微量元素中的老大 第二节 碘——智力元素 第三节 锌——生命的火花 第四节 硒——癌症的克星 第五节 氟——防治龋齿 第六节 铜——铁的助手 第七节 钴——绝对素食者的软肋 第八节 其他必需微量元素第三章 有害元素 第一节 铅——危害健康的第一杀手 第二节 汞——曾被WHO定为首位考虑的环境污染物 第三节 镉——第三位优先研究的食品污染物 第四节 砷、铝——有争议的元素第四章 微量元素与肿瘤 第一节 致癌微量元素 第二节 微量元素的致癌机制 第三节 抗癌微量元素 第四节 常见肿瘤与微量元素第五章 微量元素与抗衰老 第一节 人类的寿命 第二节 微量元素与衰老 第三节 微量元素与老年性疾病第六章 微量元素与膳食 第一节 概述 第二节 人体必需微量元素的食物来源 第三节 微量元素与维生素 第四节 微量元素之间的相互作用 第五节 饮水与微量元素 第六节 食品和水中的重金属的污染第七章 微量元素与化妆品 第一节 化妆品及其分类 第二节 化妆品中的微量元素 第三节 化妆品中的常见有毒物及其来源主要参考文献

<<微量元素与健康>>

编辑推荐

<<微量元素与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>