

<<职场礼仪>>

图书基本信息

书名：<<职场礼仪>>

13位ISBN编号：9787560842509

10位ISBN编号：756084250X

出版时间：1970-1

出版时间：同济大学出版社

作者：王义平 编

页数：371

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场礼仪>>

内容概要

《职场礼仪》以工作任务及其工作过程为依据，整合、序化教学内容；有针对性地采取项目导向、任务驱动、课堂与实习地点一体化等行动导向的教学模式；重视课堂教学与实际工作的一致性。全书分为：职场形象礼仪、求职上岗礼仪、公务活动礼仪、社交活动礼仪、商务仪式礼仪、涉外交往礼仪等6个项目23个模块，可作为各专业公共基础模块、职业基础模块中的56课时的必修课程用书，也可作为公共选修课程用书。

本教材既适合作为高职高专院校的教学教材，又适合作为企事业单位或职业培训机构的培训教材及职场人士的自学教材。

<<职场礼仪>>

书籍目录

前言项目1 职场形象礼仪——提升形象必学模块1 仪容礼仪模块2 仪态礼仪模块3 仪表礼仪项目2 求职上岗礼仪——职场入门必会模块1 求职准备模块2 面试礼仪模块3 上岗礼仪项目3 公务活动礼仪——职场办公必懂模块1 办公室礼仪模块2 交通礼仪模块3 通讯礼仪模块4 会务礼仪项目4 社交活动礼仪——职场交际必行模块1 接待礼仪模块2 拜访礼仪模块3 宴请礼仪模块4 舞会礼仪模块5 馈赠礼仪项目5 商务仪式礼仪——职场活动必知模块1 谈判礼仪模块2 签约礼仪模块3 开业礼仪模块4 庆典礼仪模块5 新闻发布会礼仪项目6 涉外交往礼仪——跨国人生必需模块1 涉外交往基本礼仪模块2 西餐礼仪模块3 外国习俗与禁忌常识参考文献

<<职场礼仪>>

章节摘录

2.油性发质 皮脂腺分泌过多的天然油脂，是形成油性发质的根本原因。

要改善这种情况，你需要一种性质温和的洗发水，并经常清洗头发。

强力的洗发水不但于头发无益，反会令油脂分泌更加严重。

由于头皮已能分泌足够的油脂，护发素只要涂在距离发根数寸的发梢上即可。

3.纤细发质 如果你的头发过于纤细柔软，应该寻找一种能渗入发茎的洗发水，使头发充盈起来。

美发造型时，最好使用能营造丰厚发式的喷雾产品。

4.头发的特殊护理 (1) 头发开叉，建议用柔软的发刷从头皮梳向发端，将头皮的天然油脂带到发端，而平日尽量用阔齿的发梳来梳理头发，同时不要忘记在每次洗发后使用护发素，以避免加剧头发的开叉。

另外，切忌用毛巾大力绞擦，脆弱的发丝需要的是温柔摩挲。

(2) 头皮屑过多，宜立刻医治，以免头皮屑堵塞头皮毛孔、妨碍毛发的生长，或破坏毛囊组织，演变为皮肤病。

头皮屑过多的人，应避免过度用力梳头，也忌用手过度抓搔。

因为过度用力地刺激，会把贴在头皮的一部分鳞片弄剥落，露出伤口而滋生细菌，形成恶性循环。

应注意饮食，避免摄入过量的糖、淀粉和脂肪。

宜多吃一些新鲜蔬菜、水果及瘦肉、鱼等。

应经常定期洗头，保持头皮与头发的清洁。

有许多治疗头皮屑的药膏、药水、药粉都很有效，还有不少专用的去头屑的洗发剂。

如果在洗发的水中放入一匙杀菌剂或醋，也很有效。

焦躁不安也会使头皮屑增多，因此，经常保持愉悦的精神状态，对减少头皮屑也很重要。

<<职场礼仪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>