

<<糖尿病饮食控制新方法>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病饮食控制新方法>>

13位ISBN编号：9787560830148

10位ISBN编号：7560830145

出版时间：2005-11

出版时间：同济大学出版社

作者：谢良民

页数：178

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病饮食控制新方法>>

### 内容概要

本书以国际权威医疗机构根据最新的大规模临床试验制订的糖尿病营养治疗建议为原则,具体介绍了目前国际上广泛采用的糖尿病饮食控制新方法--碳水化合物计数法。

该方法科学合理、简便实用,为糖尿病病人的饮食食谱变换提供了更多更丰富的选择,更好地达到控制血糖的目的。

书中以中国居民饮食习惯为基础,编制了6大类361种食物的“碳水化合物交换份表”,并配有以“份”计量的实物照片,便于读者按“谱”选择不同食物。

## <<糖尿病饮食控制新方法>>

### 作者简介

谢良民，医学博士、教授、同济大学附属东方医院营养科主任，毕业于第二军医大学，留学美国。

专长：营养支持、营养及生长发育、营养与疾病 现任：上海市营养学会理事，上海市微量元素学会理事，上海临床营养质量控制中心专家委员，主持多项上海市科委研究项目，发表论文30余篇，出版书籍8部。

## <<糖尿病饮食控制新方法>>

### 书籍目录

前言第一章 糖尿病的诊断与综合治疗 第一节 糖尿病概述 第二节 糖尿病主要分类 第三节 糖尿病症状与诊断标准 第四节 糖尿病病因 第五节 2型糖尿病预警 第六节 糖尿病的并发症 第七节 糖尿病的综合治疗第二章 糖尿病营养学治疗原则 第一节 碳水化合物 第二节 蛋白质 第三节 脂类 第四节 维生素 第五节 矿物质 第六节 水 第七节 酒精第三章 糖尿病健康饮食金字塔 第一节 淀粉类食物最重要 第二节 蔬菜要多吃 第三节 水果类吃得巧 第四节 奶类不可缺 第五节 蛋豆鱼肉宜适量 第六节 油盐糖类量要少第四章 糖尿病碳水化合物交换份 第一节 糖尿病患者一日膳食交换份建议 第二节 淀粉类 第三节 乳制品类 第四节 水果类 第五节 蔬菜类 第六节 蛋豆鱼肉类 第七节 油脂糖酒类第五章 碳水化合物计数法 第一节 碳水化合物计数法基础 第二节 碳水化合物计数法使用步骤第六章 蛋白质和脂肪的计算 第一节 脂肪、蛋白质与血糖 第二节 每日蛋白质、脂肪摄入量第七章 糖尿病食谱举例 第一节 1000kcal交换份食谱 第二节 1200kcal交换份食谱 第三节 1400kcal交换份食谱 第四节 1600kcal交换份食谱 第五节 1800kcal交换份食谱 第六节 2000kcal交换份食谱 第七节 2200kcal交换份食谱第八章 高级碳水化合物计数法 第一节 糖尿病与血糖控制 第二节 高级碳水化合物计数法使用步骤 第三节 碳水化合物计算与胰岛素剂量调整附录1 中国居民膳食指南附录2 中国居民平衡膳食宝塔附录3 美国心脏病学会膳食指南附录4 心脏病危险性自我评估表附录5 常见快餐食品的营养成分附录6 《中国糖尿病防治指南》饮食治疗的目标和原则附录7 胰岛素剂量调整计算表附录8 碳水化合物计数与血糖记录表主要参考文献

<<糖尿病饮食控制新方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>