

<<催眠术>>

图书基本信息

书名：<<催眠术>>

13位ISBN编号：9787560745572

10位ISBN编号：7560745571

出版时间：2012-2

出版时间：山东大学出版社

作者：张德利 编

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<催眠术>>

### 内容概要

《催眠术：医学心理学应用》通过介绍医用催眠术的历史、现象、原理和本质，让人们建立正确的催眠术概念；通过讲解催眠敏感性、过程和类别，让人们了解催眠术治疗身心疾患的原理和程序。本书结合作者的临床治疗案例，重点介绍了催眠术的应用及针对性治疗各种医学和心理学病症的方法。

《催眠术：医学心理学应用》适用于催眠治疗师、医学工作者、心理学工作者、教育工作者和大专院校医学专业或心理学专业师生阅读。

可作为催眠术爱好者或用催眠术强身健体者的阅读材料，亦可作为心理治疗方法中的教材使用。

## &lt;&lt;催眠术&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 医用催眠术的历史 第一节 超自然时期 第二节 麦斯麦时期 第三节 科学时期第二章 催眠术的表现 第一节 催眠引导时期的催眠现象 第二节 催眠恍惚时期的催眠现象 第三节 催眠后时期的催眠现象第三章 催眠术的本质 第一节 病理理论 第二节 生理理论 第三节 心理理论 第四节 催眠术是心身现象第四章 催眠敏感性 第一节 催眠敏感性 第二节 催眠敏感性测验和暗示性测验 第三节 催眠程度与催眠敏感性第五章 催眠过程和方法 第一节 建立良好的医患关系 第二节 诊断病情 第三节 测试催眠敏感性 第四节 解释催眠术 第五节 增加催眠治疗动机 第六节 催眠前的准备 第七节 引导催眠 第八节 判定是否进入催眠恍惚状态和加深催眠程度 第九节 设计治疗性的指导语 第十节 唤醒病人 第十一节 催眠后谈话 第十二节 病例记录第六章 催眠操作技术 第一节 对催眠抵抗病人的处理 第二节 加深催眠状态的技术 第三节 治疗性指导语的管理第七章 催眠术类别 第一节 他人催眠术和自我催眠术 第二节 个别催眠术和集体催眠术 第三节 言语催眠术和非言语催眠术 第四节 觉醒状态下催眠术和睡眠状态下催眠术 第五节 其他催眠术第八章 催眠治疗的应用 第一节 催眠治疗的原则 第二节 情感问题 第三节 青少年厌学 第四节 提高自信心 第五节 戒除不良习惯 第六节 强身健体 第七节 焦虑症的催眠治疗 第八节 转换型癔症的催眠治疗 第九节 厌食症 第十节 高血压 第十一节 性功能障碍 第十二节 植物神经功能失调 第十三节 失眠症第九章 催眠术的局限性 第一节 催眠指导语的局限性 第二节 催眠技术不熟练和医学及心理学知识贫乏的局限性 第三节 舞台催眠术的危害性第十章 催眠师的道德准则 第一节 催眠师要遵守医德 第二节 催眠师要遵守心理学会的道德参考文献

## &lt;&lt;催眠术&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：催眠术（hypnosis）是医学领域中最古老的治疗方法之一。

要讨论现代催眠疗法之前，简单阐述它的历史，从历史的角度理解催眠术是非常有必要的。

从古老的超自然概念的起源到今天现代科学的理论和实践，它历了曲折发展的道路。

为容易理解和讲述方便，将医用催眠术的历史人为地分成三个时期，即超自然时期、麦斯麦时期和科学时期。

这三个时期既是人们对疾病的认识水平的发展，也是对催眠术的认识水平的划分。

第一节 超自然时期 催眠术的历史几乎和人类文明一样古老，人类有疾病的发生，催眠术的现象就随之产生，只不过它始终带着一种神秘，笼罩在超自然的气氛中。

在原始部落的各种祭祀仪式过程中，酋长或巫师闭着眼睛，口中嘟噜着谁也听不懂的有节律的咒语时，族人们很快进入精神恍惚状态，随着酋长或巫师的指示而动，要么欢呼，要么做各种动作，有的甚至对伤害性的活动如竹签穿刺等不觉得疼痛，这些表现都是催眠恍惚状态的遗迹。

我们的祖先确信，医用催眠术的实施，其精神恍惚的现象是神的旨意。

波斯圣贤和印度苦行者用眼睛凝视的方法将自己引导入强直性昏厥状态，声称有超常能力的治疗作用。

埃及的“寺庙睡眠”被认为是一种有效的催眠术：“寺庙睡眠”期间，牧师对病人发出有疗效作用的语言，以减轻病人的痛苦；这些寺庙在当时备受欢迎，以后其“寺庙睡眠”传遍了整个希腊和部分亚洲国家。

英国德鲁伊特教祭司的“巫术睡眠”治疗病痛等等将催眠术披上神秘的外衣。

随着基督教的发展，人们认为精神恍惚状态是一种魔法或巫术。

一个人生病是魔鬼缠身，只有祛除病魔才能恢复健康。

有记载，伽斯纳神父（Father Gassner，1727～？

）是天主教神父，作为一名神职人员，他声称自己能接受上帝的圣旨而祛除病魔，于是许多病人找他看病。

伽斯纳神父有一间治疗室，房间宽敞。

仅有几把椅子靠在墙边，黑丝绒的窗帘挂在窗子上，房间黑暗幽静。

治疗病人时，伽斯纳神父请医生坐在旁边作见证人，让病人站在屋子中央闭着眼睛。

伽斯纳神父告诉病人，当他的十字架碰到病人的身体后，上帝会使病人立即倒地而死，就在病人死去的那段时间里，他能按照上帝的旨意，来驱赶缠在病人身上的病魔，待病魔离开后，病人会复活并且恢复健康。

于是，伽斯纳神父身披黑色披肩，手持金色十字架，轻轻地绕着病人走动。

突然，伽斯纳神父用十字架碰触病人的身体，病人果然倒地不再动弹，意识丧失。

这时医生立即上前检查病人的心跳、呼吸和脉搏，证明病人已经死去。

伽斯纳神父再来到病人身边，用十字架拍打病人身体，命令病魔离开；伽斯纳神父突然一声喊叫，双手将十字架高高举起，果然病人马上睁开眼睛，活了过来，魔走病除。

经过伽斯纳神父“驱魔”的病人，病情常常能一下子好转，很快恢复健康。

在一些下层平民中，巫师用一些魔法来治病，人们为躲避牧师的报复，秘密应用“精神恍惚”方法进行治疗疾病，解除痛苦。

直到18世纪末，催眠中的现象才被广泛承认是一种治疗手段。

现在有些中国的落后地区，还和我们的祖先一样，认为病痛是“鬼”附体，或“灵魂”离开躯体，还有人请神汉、巫婆来驱赶“鬼”进行治疗疾病，或用“叫魂”治疗病痛。

大部分的疾病显然用这些手段无济于事，这些落后的认识和治疗手段，在今天看来显然是错误的。

他们对疾病的认识和治疗手段还停留在超自然时期。

但是他们的“驱鬼”或“叫魂”的形式，却有催眠治疗的踪影。

不能否认，“驱鬼”、“叫魂”是错误的，用“驱鬼”、“叫魂”来包治百病也是错误的，但对有些病症的临床治疗作用，却不能否认。

## <<催眠术>>

有病痛的躯体经过宗教圣人的触摸（royal touch）就会改善或痊愈，也是不争的事实。这些现象与心理治疗尤其是催眠治疗有关。

## <<催眠术>>

### 编辑推荐

《催眠术:医学心理学应用》适用于催眠治疗师、医学工作者、心理学工作者、教育工作者和大专院校医学专业或心理学专业师生阅读。

可作为催眠术爱好者或用催眠术强身健体者的阅读材料，亦可作为心理治疗方法中的教材使用。

<<催眠术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>