

<<三维平衡正脊技术>>

图书基本信息

书名：<<三维平衡正脊技术>>

13位ISBN编号：9787560739083

10位ISBN编号：7560739083

出版时间：2009-3

出版时间：山东大学出版社

作者：师彬，孙国栋 主编

页数：345

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<三维平衡正脊技术>>

### 内容概要

本书是一本专门介绍三维平衡正脊技术治疗脊柱及其相关疾病的工具书，全书共9章。

第1章详细介绍了整脊疗法、脊柱及脊柱相关病概况，第2、3章介绍脊柱的生物力学特点以及脊柱相关病发病原因与病理。

第4章从中西医角度介绍脊柱相关病的临床诊断。

第5章为三维平衡正脊技术的理论基础和治疗方法。

第6~9章按照脊柱的分区：颈椎、胸椎、腰椎、骶髂四区分别介绍了各区常见病和多发病的脊柱及脊柱相关病三维平衡正脊技术治疗。

详细论述了每个病证的病因病理、临床诊断、鉴别诊断、治疗方法，注意事项等。

强调治疗以中西医结合为重点，以手法、针灸、穴位注射、针刀、牵引、物理康复及口服或外用中西药物等方法，而且大多数病证都附有作者治验的典型病案。

本书还汲取了当代部分医家的成功经验及现代中西医结合的最新成果。

特别是治疗手法的插图及典型病案，颇具参考价值。

本书理论联系实际，立足中西医结合，突出中医临床实用和辨证施治的特点，是一本实用性很强的工具书。

可供中西医骨伤科、针灸、推拿、理疗、疼痛科临床医师参考，也可供中西医医学院校学生参阅。

## <<三维平衡正脊技术>>

### 作者简介

师彬，现任山东省医学科学院附属医院中医骨伤科主任，中医骨伤专业学术带头人，副主任医师，硕士生导师。

主要从事颈肩腰腿痛的中西医结合诊治与科研工作。

为首承担完成省级科研课题5项。

国家“十一五”科技支撑课题一项。

为首获得山东省科技进步三等奖1项，为首获得国家发明专利1项，在国内外专业刊物上发表学术论文20余篇，主编著作3部，参编著作2部。

中华医学会软组织损伤学会会员，山东中医药学会推拿学专业委员会副主任委员，山东医学会康复医学专业委员会委员。

2006年被评为山东省直机关“十大杰出青年”，2007年为山东省直机关“五一劳动奖章”获得者，2009年为山东省富民兴鲁劳动奖章获得者。

“三维平衡正脊手法治疗脊柱及脊柱相关病的临床研究”于2009年获山东省科技进步二等奖。

## &lt;&lt;三维平衡正脊技术&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 整脊疗法与脊柱及脊柱相关病概况 第一节 中国传统整脊疗法及对脊柱及脊柱相关病的认识  
第二节 目前国内整脊主要流派及特色 第三节 美式整脊概况第二章 脊柱的生物力学特点 第一节 脊柱的基本力学构造 第二节 脊柱的力学功能 第三节 脊柱的运动形式和特点第三章 脊柱及脊柱相关病发病原因与病理 第一节 常见脊柱及脊柱相关病 第二节 脊柱及脊柱相关病的发病原因 第三节 脊柱及脊柱相关病的病理改变 第四节 脊柱及脊柱相关病的发病机制第四章 脊柱及脊柱相关病临床诊断 第一节 病史采集 第二节 体格检查 第三节 压痛点与肌力检查 第四节 神经系统检查 第五节 X线检查 第六节 CT检查 第七节 磁共振成像检查 第八节 肌电图及诱发电位检查 第九节 实验室检查第五章 三维平衡正脊技术 第一节 “三维平衡正脊技术”概要 第二节 三维平衡正脊技术的理论基础 第三节 “三维平衡正脊手法”手法第六章 颈椎及其相关疾病 第一节 落枕 第二节 颈椎病 第三节 环枢椎半脱位 第四节 颈椎间盘突出症 第五节 颈椎相关内科病症第七章 胸椎及其相关疾病 第一节 项背部肌筋膜炎 第二节 胸椎小关节紊乱 第三节 胸椎相关类内科疾病第八章 腰椎及其相关疾病 第一节 急性腰扭伤 第二节 腰椎退行性骨关节病 第三节 腰椎间盘突出症 第四节 退变性腰椎管狭窄症 第五节 第三腰椎横突综合征 第六节 腰椎弓峡部崩裂与脊椎滑移症 第七节 急性腰椎小关节滑膜嵌顿 第八节 腰骶椎相关类内科病症第九章 骶髂部及其相关疾病 第一节 骶髂关节损伤 第二节 梨状肌综合征 第三节 髋关节-过性滑膜炎 第四节 强直性脊柱炎

## <<三维平衡正脊技术>>

### 章节摘录

第一章 整脊疗法与脊柱及脊柱相关病概况 第一节 中国传统整脊疗法及对脊柱及脊柱相关病的认识 中国传统医学对脊椎损伤疾病的认识已有两千多年历史，有丰富的诊断治疗技术。

中国传统医学对脊柱的认识，是从天人相应观和整体观去认识人体的结构和功能。

《灵枢·刺节真邪》指出：“腰脊者，身之大关节也”，认为脊柱是全身的中轴枢纽，内涵督脉，总督诸阳经，五脏六腑病变均可涉及督脉、脊柱，而脊柱督脉病变也涉及五脏六腑。

三国时代，吕广注释《难经》还将脊柱24节按一年四季24节令归类，以方位分八卦，以上下分阴阳。

现代临床常见的颈椎病、腰腿痛，早在公元前3世纪成书的《五十二病方》已有描述。

《五十二病方·足臂十一脉灸经》中这样描述“肩脉”病：“不可以顾，肩似脱、膈似折……颌痛、喉痹、臂痛、肘痛。

”此类症状体征似现代常见的颈椎病症状体征。

又如该书描述足太阳脉所发病：“病足小指（趾）废，脯痛、脚挛、眇痛、腰痛、夹脊痛、项痛”，与现代的腰椎间盘突出症或腰骶神经根损伤的症状体征相似。

公元前1世纪的《黄帝内经》和公元3世纪成书的《针灸甲乙经》均有类似描述，或将颈肩臂痛称为“臂厥”，腰腿痛称为“踝厥”。

看来，当时腰腿痛的疾病发病率甚高，所以《内经》还列专著讨论，《素问》有“刺腰痛”专篇，论述腰痛各种症状体征和针灸治法，如“项脊尻背如重状”。

.....

<<三维平衡正脊技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>