

<<糖尿病健康管理>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病健康管理>>

13位ISBN编号：9787560541471

10位ISBN编号：756054147X

出版时间：2011-12

出版时间：西安交通大学出版社

作者：高亚

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病健康管理>>

### 内容概要

《糖尿病健康管理》从多角度、多方面对糖尿病患者在饮食营养治疗、用药和胰岛素治疗、并发症的防治、自我监测和管理等方面遇到的常见问题进行了详细的解答，并介绍了目前糖尿病治疗的新进展。

《糖尿病健康管理》论述简明扼要，语言通俗易懂，内容丰富，注重科学性、实用性、可读性，适合于糖尿病患者及其家人阅读，亦可供一线医护工作者对患者及其家人实施健康教育时参考。

## <<糖尿病健康管理>>

### 书籍目录

#### 第一部分 认识糖尿病

- 什么是糖尿病, 糖尿病的现状
- 糖尿病患者人数剧增的原因
- 哪些人容易患2型糖尿病
- 哪些疾病或药物会引起血糖升高
- 糖尿病有什么危害
- 糖尿病治疗的目标是什么
- 糖尿病患者常有哪些错误认识或行为
- 患糖尿病后应该怎么办

#### 第二部分 糖尿病的诊断与检查

- 糖尿病都有哪些症状
- 糖尿病的诊断标准
- 糖尿病的分型及意义
- 什么是糖尿病前期, 如何诊断
- 什么是空腹血糖及餐后2小时血糖
- 什么是餐前血糖及睡前血糖
- 什么是黎明现象及苏木杰现象
- 葡萄糖耐量试验及其注意事项
- 哪些人需行葡萄糖耐量实验
- 血浆胰岛素及C肽的测定
- 胰岛自身抗体测定的意义
- 糖化血红蛋白及糖化血浆白蛋白测定
- 什么是尿糖测定, 尿糖阳性一定是糖尿病吗
- 血、尿酮体监测及其意义
- 24小时尿白蛋白定量检查的方法和意义

#### 第三部分 糖尿病治疗的“五驾马车”

- 一、糖尿病健康教育
  - 接受糖尿病健康教育有哪些好处
  - 糖尿病健康教育的方式及内容有哪些
- 二、饮食营养治疗
  - 对糖尿病为什么要进行饮食营养治疗
  - 饮食营养治疗有哪些原则
  - 饮食控制会降低糖尿病患者的生活质量吗
  - 糖尿病患者只要按时吃药, 还有必要严格控制饮食吗
  - 对于病程长的患者, 现在进行饮食控制会不会太晚了
  - 什么是糖尿病平衡饮食, 如何分配三大营养素
  - 如何计算理想体重及每日所需的热量
  - 怎样制订食谱, 食谱举例
  - 食物交换份
  - 怎样粗略估算糖尿病患者的饮食
  - 什么是中医药膳食疗法
  - 什么是膳食纤维, 膳食纤维是不是越多越好
  - 糖尿病患者为什么要定时定量、少食多餐

#### 第四部分 生活中的自我管理

#### 第五部分 重视并发症

<<糖尿病健康管理>>

第六部分 特殊人群糖尿病管理

第七部分 糖尿病治疗新进展

附录 常用口服降糖药一览表——磺脲类药物

附录 常用口服降糖药一览表——非磺脲类药物

附录 常用口服降糖药一览表——其他降糖药物

附录 常用胰岛素的分类及特点

附录 预混类胰岛素组成成分

## <<糖尿病健康管理>>

### 编辑推荐

糖尿健康管理的临床护理人员通过总结多年的临床经验，就糖尿病患者的自我管理方面的常见问题及困惑给予详细的解答。

《糖尿病健康管理》通过问答形式，漫画图解，温馨贴士等方式解答了糖尿病知识、糖尿病相关检查、糖尿病饮食营养治疗、糖尿病患者的正确运动、合理用药、胰岛素治疗、糖尿病监测、糖尿病急慢性并发症、糖尿病合并症、糖尿病生活中的自我管理、特殊人群糖尿病、糖尿病相关管理、糖尿病行为改变策略、糖尿病治疗新进展等方面的300多个问题。

是大众了解糖尿病知识的必读书刊，也是糖尿病专科护士健康教育的必备手册，是糖尿病患者及家庭的掌中宝。

<<糖尿病健康管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>