

<<腰椎间盘突出症自我调理135>>

图书基本信息

书名：<<腰椎间盘突出症自我调理135>>

13位ISBN编号：9787560535654

10位ISBN编号：7560535658

出版时间：2010-7

出版时间：西安交大

作者：崔林华//邢潇//于溯

页数：133

字数：98000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腰椎间盘突出症自我调理135>>

内容概要

本书系统介绍了有关腰椎间盘突出症的基础知识及临床常用的诊断、治疗和预防方法，并结合作者的多年临床经验对各种治疗方法做了对比评价。

希望读者能够通过本书的阅读，对腰椎间盘突出症获得相对系统的了解，从而知道平时如何预防该病，患病后如何进行科学的治疗，以及治愈后的注意事项，如何防止复发。

<<腰椎间盘突出症自我调理135>>

书籍目录

一、基础篇

1. 什么是脊柱
2. 脊柱的结构是怎样的
3. 椎骨间是怎样连接的
4. 什么是椎间盘
5. 腰椎有什么特点
6. 腰椎间盘有什么特点
7. 腰椎间盘的营养是如何供应的
8. 什么是腰椎间盘突出
9. 什么是椎间盘膨出
10. 椎间盘突出与膨出有什么区别
11. 什么是腰椎间盘突出症
12. 腰椎间盘突出与腰椎间盘突出症有何关系
13. 什么是无菌性炎症
14. 突出物回纳是否指髓核完全回到原来的位置了
15. 什么是中央型腰椎间盘突出症
16. 中央型腰椎间盘突出症有何临床症状
17. 什么是游离型腰椎间盘突出症
18. 什么是椎间盘脱出
19. 什么是马尾神经
20. 压迫马尾神经会有哪些症状
21. 椎间盘有没有向前突出的

二、病因病机篇

22. 什么是椎间盘的退行性改变
23. 引起腰椎间盘突出症的内在因素有哪些
24. 引起腰椎间盘突出的常见诱因有哪些
25. 为什么弯腰持重容易诱发腰椎间盘突出症
26. 为什么睡眠时受凉容易诱发腰椎间盘突出症
27. 为何以下情况易引起腰椎间盘突出症
28. 腰椎间盘突出症与职业有何关系
29. 为什么老年人患腰椎间盘突出症的患者较少
30. 椎间盘突出症与缺钙有关吗
31. 为什么20~50岁人群是椎间盘突出的高发人群
32. 为什么临床上腰4~5椎间盘突出最多见
33. 腰椎间盘突出症是中医所说的肾虚吗
34. 为什么腰椎间盘突出症日久多伴发颈椎不适

三、症状篇

35. 腰椎间盘突出症常见症状有哪些
36. 为什么有的腰椎间盘突出症患者会出现腰痛症状
37. 为什么有的腰椎间盘突出症会引起下肢放射性痛
38. 为什么有的腰椎间盘突出症患者两腿不一样长
39. 为什么有的患者会出现下肢肌肉萎缩
40. 为什么有的腰椎间盘突出症会引起大小便的异常
41. 为什么有的患者咳嗽或打喷嚏导致症状加重

四、诊断治疗篇

<<腰椎间盘突出症自我调理135>>

42. 为什么有的医生要求患者拍x光片
 43. CT能确诊腰椎间盘突出吗
 44. 核磁共振检查在诊断腰椎间盘突出中有何意义
 45. B超可以用来诊断腰椎间盘突出吗
 46. 为什么医生确诊时常常要让患者抬腿
 47. 如何确诊腰椎间盘突出症
 48. 腰椎间盘突出症与急性腰扭伤如何区分
 49. 什么是腰椎管狭窄症
 50. 什么是隐性脊柱裂
 51. 什么是坐骨神经痛
 52. 腰椎间盘突出症与坐骨神经痛是什么关系
 53. 什么是梨状肌综合征
 54. 如何区分腰椎间盘突出症与梨状肌综合征
 55. 治疗腰椎间盘突出症的常用方法有哪些
 56. 如何用药物治疗腰椎间盘突出症
 57. 理疗在治疗腰椎间盘突出症中有何作用
 58. 腰椎间盘突出症的患者适合做哪些理疗
 59. 为什么医生往往会建议患者做牵引
 60. 为什么个别患者牵引治疗后疼痛加重
 61. 腰椎间盘突出症可以进行推拿按摩治疗吗
 62. 推拿按摩治疗腰椎间盘突出症的机理是什么
 63. 推拿按摩能使椎间盘突出物回纳吗
 64. 为什么个别患者按摩治疗后症状会加重
 65. 哪些腰椎间盘突出症患者不适合按摩治疗
 66. 腰椎间盘突出症患者可以拔火罐吗
 67. 腰椎间盘突出症拔火罐治疗应该注意什么
 68. 针灸疗法在治疗腰椎间盘突出症中有何作用
 69. 小针刀疗法可以用来治疗腰椎间盘突出症吗
 70. 整脊疗法在治疗腰椎间盘突出症中有何作用
 71. 那些情况不适合进行整脊治疗
 72. 在整脊过程中出现弹响声是否说明小关节已经复位
 73. 什么是经皮穿刺椎间盘切吸术
 74. 什么是腰椎间盘突出髓核化学溶解术
 75. 什么是腰椎间盘突出髓核臭氧溶解术
 76. 腰椎间盘突出症患者可不可以进行封闭治疗
 77. 封闭治疗有哪些适应证和禁忌证
 78. 腰椎间盘突出症患者可不可以到疼痛科治疗
 79. 腰椎间盘突出症患者能否进行S-E-T治疗
 80. 为什么个别患者经短期保守治疗症状会完全消失
 81. 哪些腰椎间盘突出症患者需要进行手术治疗
 82. 为什么有的患者手术后仍有症状
 83. 哪些患者需要进行二次手术
 84. 如何初步判断自己是否患了腰椎间盘突出症
 85. 如何通过症状初步判断腰椎间盘突出症的病灶位置
 86. 腰椎间盘突出症患者如何进行科学系统的治疗
 87. 症状轻微的患者可否在家自我治疗
- 五、调养篇

<<腰椎间盘突出症自我调理135>>

88. 为什么处于急性期的患者需要卧床休息
89. 腰椎间盘突出症患者卧床休息需要注意哪些问题
90. 为什么腰椎间盘突出症患者不能枕高枕头
91. 腰椎间盘突出症患者日常生活中需要注意什么
92. 为什么腰椎间盘突出症患者需要佩戴腰围
93. 腰椎间盘突出症患者如何选择腰围
94. 腰围可以长久佩戴吗
95. 腰椎间盘突出症痊愈后不适合参加哪些体育锻炼
96. 腰椎间盘突出症痊愈后适合参加哪些体育锻炼
97. 腰椎间盘突出症患者如何锻炼
98. 腰椎间盘突出症患者手术前后需要注意什么
99. 腰椎间盘突出症患者手术后如何进行功能锻炼
100. 腰椎间盘突出症患者可以打太极拳吗
101. 腰椎间盘突出症患者需要养成的生活习惯
102. 腰椎间盘突出症患者的心理调整
103. 腰椎间盘突出症患者有无饮食禁忌
104. 药膳对腰椎间盘突出症有治疗作用吗
105. 中医将腰椎间盘突出症分为几型
106. 常用治疗腰椎间盘突出症的中成药及适应证
107. 治疗腰椎间盘突出症的民间小验方
108. 腰椎间盘突出症患者自我按压耳穴疗法
109. 腰椎间盘突出症患者手部自我按摩疗法
110. 治疗腰椎间盘突出症的常用穴位有哪些
111. 腰椎间盘突出症患者家庭拔罐疗法
112. 腰椎间盘突出症患者家庭刮痧疗法
113. 腰椎间盘突出症患者自我足部按摩疗法
114. 腰椎间盘突出症药物外敷疗法
115. 腰椎间盘突出症患者如何选用家用治疗仪
116. 腰椎间盘突出症患者家庭简易理疗
117. 腰椎间盘突出症患者家庭简易牵引疗法
118. 腰椎间盘突出症患者自我按摩法
119. 艾灸疗法治疗腰椎间盘突出症的简便操作
120. 青少年如何预防腰椎间盘突出症
121. 办公室人员如何预防腰椎间盘突出症
122. 产业工人如何预防腰椎间盘突出症
123. 普通体力劳动者如何预防腰椎间盘突出症
124. 医务工作者如何预防腰椎间盘突出症
125. 家庭主妇如何预防腰椎间盘突出症
126. 家庭主妇患者治愈后如何预防复发
127. 老年人如何预防腰椎间盘突出症
128. 孕期妇女如何预防腰椎间盘突出症
129. 腰椎间盘突出症患者出差时需要注意什么
130. 腰椎间盘突出症患者如何选择床上用品
131. 新妈妈如何预防腰椎间盘突出症的发生
132. 腰椎间盘突出症患者如何对待夫妻生活
133. 对腰椎间盘突出症患者有益的特殊锻炼方式
134. 腰椎间盘突出症患者简易保健操

135 . 腰椎间盘突出症患者家庭导引疗法

<<腰椎间盘突出症自我调理135>>

编辑推荐

由于当今社会劳动分工越来越细，人们生活和工作环境也发生了很大的变化，加之人们对脊柱疾病了解过少，预防观念相对落后，导致腰椎间盘突出症患者数量出现逐年上升的趋势。尽管腰椎间盘突出症并不会对人体造成致命损伤，但却会严重影响人们的工作和生活，造成身体上和精神上的巨大痛苦。

《腰椎间盘突出症自我调理135》系统介绍了有关腰椎间盘突出症的基础知识及临床常用的诊断、治疗和预防方法，并结合作者的多年临床经验对各种治疗方法做了对比评价。为了便于广大读者阅读和理解，《腰椎间盘突出症自我调理135》在文字上尽量避免专业术语出现，因此通俗易懂，非常适合非医务工作者使用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>