

<<类风湿关节炎合理用药与调养>>

图书基本信息

书名：<<类风湿关节炎合理用药与调养>>

13位ISBN编号：9787560535272

10位ISBN编号：7560535275

出版时间：1970-1

出版时间：西安交大

作者：刘沛生

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<类风湿关节炎合理用药与调养>>

### 前言

类风湿关节炎又称类风湿，是一种以关节滑膜炎为特征的慢性全身性自身免疫性疾病，以小关节对称性出现肿胀、疼痛、关节和骨骼变形等为主要特征。

类风湿不仅引起骨关节的病变，还可以使身体的多个器官系统受到损伤，危害很大，是造成人体残疾的罪魁祸首之一。

目前，据有关报告，我国约有五百多万类风湿关节炎患者。

我们曾经遇到一些患者，经常有手指或脚趾关节疼痛，时好时发，认为是“小毛病”。过了一段时间，手指等小关节又开始肿胀和疼痛，有时疼痛难忍，关节附近还长了一些小疙瘩，患者十分痛苦，经医院检查，确诊为类风湿关节炎。

由于许多患者没有抓紧早期治疗，使身体活动发生障碍，从而降低了生活质量。

类风湿关节炎是一种慢性疾病，到了中、晚期则很难治愈，容易导致关节变形和肢体残疾，甚至终身瘫痪，因而被称为“不死的癌症”，是造成我国人群丧失劳动力和致残的主要病因之一。

## <<类风湿关节炎合理用药与调养>>

### 内容概要

类风湿关节炎是一种以关节滑膜炎为特征的慢性全身性自身免疫性疾病，它以小关节对称性出现肿胀、疼痛、关节和骨骼变形等为主要特征，是造成人体残疾的罪魁祸首之一。

《类风湿关节炎：合理用药与调养》通过类风湿关节炎概述、合理用药与调养三个部分对该病的有关知识进行介绍。

《类风湿关节炎：合理用药与调养》融科学性、实用性、可读性于一体，采用群众喜闻乐见有问必答的方式，回答了大家关心的类风湿关节炎防治的问题，以帮助患者减轻病痛、战胜病魔。

## &lt;&lt;类风湿关节炎合理用药与调养&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 类风湿关节炎概述一、类风湿关节炎的基本知识人体的关节结构是什么样的骨膜关节是怎样组成的四肢关节都有哪些什么是类风湿关节炎类风湿关节炎是怎样发现的哪些人容易得类风湿关节炎类风湿关节炎为什么又叫“不死的癌症”自身免疫怎样使人得类风湿关节炎病原体感染怎样使人得类风湿关节炎遗传因素与类风湿关节炎发病有关吗性激素与类风湿关节炎发病有关吗哪些细胞因子与类风湿关节炎有关免疫球蛋白与类风湿关节炎有关类风湿关节炎有哪些诱发因素类风湿关节炎发病与天气有关吗吸烟与类风湿关节炎发病有关吗类风湿关节炎发病与糖代谢失调有关吗类风湿因子怎样使人发病类风湿因子都是坏东西吗类风湿关节炎的病理变化过程类风湿关节炎的关节发生了什么改变类风湿关节炎的关节外病理变化有哪些二、类风湿关节炎的临床表现类风湿关节炎起病的特点是什么类风湿关节炎的一般临床症状是什么关节痛就是关节炎吗类风湿关节炎的关节症状有哪些类风湿关节炎分为哪几期早晨起床后关节不“听话”是晨僵吗类风湿关节炎好发病的关节有哪些各期类风湿关节炎的关节病变有什么不同关节肿胀和疼痛的特点有哪些类风湿关节炎患者的临床特点有哪些怎样区分类风湿关节炎的严重程度什么是类风湿关节炎皮下结节类风湿关节炎是全身性疾病吗什么是恶性类风湿关节炎幼年型类风湿关节炎有哪些表现幼年时期类风湿关节炎有哪些类型类风湿关节炎有哪些发病类型类风湿关节炎患者的心理问题有哪些类风湿关节炎会损伤内脏吗类风湿关节炎有哪些肺部症状类风湿性尘肺有哪些症状类风湿关节炎患者有哪些心脏病变症状类风湿关节炎有哪些眼部损害类风湿关节炎有哪些神经系统损害类风湿性血管炎有哪些表现类风湿关节炎的肾脏损害有哪些长期关节痛不可忽视结核性风湿症类风湿关节炎是不治之症吗类风湿关节炎患者会瘫痪吗三、如何诊断类风湿关节炎类风湿关节炎的诊断标准是什么幼年类风湿关节炎诊断标准类风湿关节炎的实验检查有哪些类风湿关节炎患者要做哪些x线检查核磁共振成像可检测类风湿关节炎患者的滑膜炎什么是类风湿因子类风湿因子阳性就是类风湿关节炎吗类风湿因子如何诊断类风湿关节炎类风湿关节炎为什么多发生于女教师和女会计类风湿关节炎为什么“钟爱”孤独的女人别把骨关节炎当成类风湿关节炎类风湿关节炎与风湿性关节炎是一回事吗怎样鉴别类风湿关节炎与风湿性关节炎诊断类风湿关节炎有哪些必备条件四、类风湿关节炎患者的护理与预防类风湿关节炎患者的心理护理类风湿关节炎患者的生活护理类风湿关节炎患者的功能锻炼护理类风湿关节炎患者的辅助治疗护理类风湿关节炎患者并发症的护理早发现是防治类风湿关节炎的关键孩子反复发烧。

当心类风湿早期诊断是防治类风湿关节炎的重要前提如何预防类风湿关节炎类风湿关节炎的预后类风湿关节炎的预后如何哪些类风湿关节炎患者预后差类风湿关节炎能否治愈如何防止类风湿关节炎致残类风湿关节炎会引起“风瘫”吗第二部分 类风湿关节炎的合理用一、如何合理规范治疗类风湿关节炎类风湿关节炎规范化治疗的三大原则治疗类风湿关节炎的策略有哪些类风湿关节炎的早期治疗是关键类风湿关节炎的联合用药方案有哪些个体化治疗方案有哪些好处如何制定类风湿关节炎个体化治疗方案类风湿关节炎患者不要自行选药持久治疗才能击败类风湿关节炎二、如何合理选用治疗类风湿关节炎药物非甾体类抗炎药物怎样发挥治疗作用常用的非甾体类抗炎药物有哪些非甾体类消炎药为什么不要饭前服慢作用抗风湿药的作用机理是什么慢作用抗风湿药有哪些……第三部分 类风湿关节炎的自我调养

## <<类风湿关节炎合理用药与调养>>

### 章节摘录

祖国医学没有类风湿关节炎的名称，中医把类风湿关节炎划归“痹证”范畴，俗有“骨痹”、“历节风”之称。

自然界的“风、寒、湿、热”等“邪气”是造成该病发生的外在原因；人体的正气虚弱是疾病发生的内在原因，当外界“邪气”侵犯人体以后，气血运行受到了阻碍造成气血瘀阻，可以发生关节的疼痛肿胀。

随着病情的发展，可以出现血液瘀滞，痰浊阻滞，甚至正气亏虚。

因此，中医治疗类风湿关节炎往往采取一个“去邪”的方法，如祛风散寒、祛湿清热、活血化瘀、化痰通络、以及扶助正气来治疗。

类风湿关节炎多见于女性，女性患者是男性的三倍。

急性类风湿关节炎常侵害儿童与青年。

初次发病者多在5-15岁之间，7-10岁为发病高峰，5岁以下者仅占8.5%。

本病的复发大多发生在初次发病后的3-5年之内，因此，复发多见于25岁之前，但不少患者可迁延到中、老年期。

本病第一次发作时间多数是在冬春季节，11月到来年2月发病最多。

类风湿关节炎患者平均寿命缩短10-15年，如果病变侵犯心脏、血管、。

肺脏和神经系统，则可能危及生命。

大家知道，人们关节里有一种组织叫滑膜，滑膜可以分泌滑液，以润滑关节，防止关节在活动中磨损。

然而，类风湿关节炎患者关节中的滑膜，由于发生了病变，可以从正常人的1-3层，增加到5-10层，甚至更多层，其中大部分是具有吞噬功能的细胞，可以加速骨质吸收，使坚硬的骨骼变成疏松的骨头，进而使骨关节发生变形，使骨关节部分或全部丧失功能；另一方面，类风湿关节炎患者虽然可以存活多年，但因痛苦时刻与患者相伴，患者生活质量极差，就像“死不了的癌症”，有的患者觉得生不如死，甚至，有一些患者想到过轻生。

## <<类风湿关节炎合理用药与调养>>

### 编辑推荐

类风湿关节炎是不治之症吗，类风湿因子阳性就是类风湿关节炎吗，怎样区分类风湿关节炎的严重程度，类风湿关节炎与风湿关节炎与风湿性关节炎是一回事吗，持久治疗才能南败类风湿关节炎，类风湿关节炎要“七分治、三分养”。

“将医学归于大众”，这是已故人民医学家、华中科技大学医学院裘法祖院士的名言。本着这一信念。

华中科技大学同济医学院专家团队编写了“医学专家答疑解惑丛书”。

本系列书全面涵盖了合理用药、食疗方法、家庭护理、运动疗法、心理保健等方面内容，融科学性、趣味性、实用性、可读性于一体，易懂易学，是不可多得的医学科普佳作！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>