

<<哮喘合理用药与调养>>

图书基本信息

书名：<<哮喘合理用药与调养>>

13位ISBN编号：9787560535258

10位ISBN编号：7560535259

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：李国光，杨璞娜 著

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哮喘合理用药与调养>>

### 前言

支气管哮喘，简称哮喘。

它既很古老，又很现代。

说它很古老，是因为我国两千年前《黄帝内经》中就有本病的描述，称之为“哮喘”，至元代称为“哮喘”，现在中医多称其为“哮喘”。

说它现代，是因为哮喘已成现代社会的一种流行病和较为突出的公共卫生问题。

由于现代自然环境和社会环境变化，哮喘病的病因总量增大，成分复杂，使哮喘在许多国家和地区的发病率呈上升趋势，而且随着经济社会发展水平的提高，哮喘发病也随之上升。

说它现代，还因为20世纪80年代以后对哮喘发病机制的研究有突破性进展，即从过去单纯认为哮喘是一种过敏性疾病，到揭示其本质是气道慢性炎症和气道的高反应性，从而将以往单纯解除支气管痉挛的治疗原则改为现代的将解除支气管痉挛、缓解症状、减轻气道炎症和减少气道重构形成作为主要治疗原则，形成“缓解与控制”两大治疗策略。

几年前，我们在美国逗留期间，霍普金斯大学的一位朋友告知，美国儿童哮喘患病率是中国的8倍多。

他分析认为，美国的绿化面积大，各种花草树木繁茂，花粉扬散面积大，这可能是美国儿童哮喘患病率比中国高的主要原因。

其实，据我们在美国的观察，美国儿童普遍爱吃冷饮，美国家居地毯也很普遍，儿童们在家里又多喜在地毯上嬉闹玩耍，而地毯是容易孳生各种螨虫的，这种生活方式，恐怕也是美国儿童哮喘高发的原因之一吧。

事实上，从全球来看，哮喘是一种富裕病。

经济发达国家和地区的哮喘患病率一般高于发展中国家。

## <<哮喘合理用药与调养>>

### 内容概要

《哮喘合理用药与调养》以问答形式生动具体地介绍了形形色色的哮喘、哮喘的病因、发病机理、规范化治疗以及哮喘患者的自我管理、生活调养、饮食调理和运动锻炼等内容，是一本大众看得懂、用得上的科普读物。

## &lt;&lt;哮喘合理用药与调养&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 走进哮喘大观园一、什么是哮喘您知道人是怎样进行呼吸的吗什么是哮喘为什么说哮喘是一种流行病为什么说哮喘是一种富裕病为什么说现代生活为哮喘推波助澜为什么说我国哮喘死亡率最高为什么说哮喘是一个严重的公共卫生问题您知道世界哮喘日的由来吗哮喘的防控目标是什么二、哮喘形形色色什么是过敏性哮喘什么是感染性哮喘什么是运动性哮喘运动员有运动性哮喘吗什么是药物性哮喘什么是阿司匹林哮喘什么是职业性哮喘什么是月经性哮喘什么是妊娠性哮喘什么是心因性哮喘什么是咳嗽变异性哮喘什么是胃食管反流性哮喘什么是雷雨哮喘什么是新婚之夜哮喘什么是儿童哮喘什么是老年哮喘什么是脆性哮喘什么是难治性哮喘什么是危重症哮喘三、哮喘病因探奇为什么说哮喘的病因扑朔迷离什么是过敏原我们身边有哪些重要的过敏原为什么过敏可引起哮喘为什么说哮喘发病关键是气道炎症反应什么是气道高反应性哮喘都是由过敏引起的吗什么样的人容易得哮喘遗传因素对哮喘的影响有多大哮喘与性格有关系吗哮喘与心理有关系吗哮喘与气候、地理有何关系哮喘与宠物有关系吗为什么说西式快餐是引发哮喘的新凶手四、怎样知道自己得了哮喘哮喘发作有哪些表现哮喘发作前有什么先兆什么是不典型的哮喘哮喘分为哪三期医生根据什么诊断哮喘怎样进行哮喘的自我诊断为什么要向医生详细报告病史什么是过敏原皮肤试验怎样做过敏原皮肤试验什么是激发试验怎样进行支气管激发试验检测血液特异性抗体IgE有什么用是不是凡有咳嗽、气喘都是哮喘病喘息性支气管炎是哮喘病吗哮喘患者为什么会得肺气肿和肺心病哮喘会不会危及生命第二部分 哮喘用药面面观一、药物治疗是主要手段哮喘治疗的目标是什么什么是哮喘的规范性治疗治疗哮喘常用的药物有哪几类 1受体激动剂和 2受体激动剂有什么作用糖皮质激素在哮喘治疗中有什么重要作用茶碱类药物治疗哮喘有什么特点什么情况下使用抗胆碱类药物较好什么是抗过敏药物治疗白三烯受体拮抗剂对哮喘有什么作用色甘酸钠和奈多罗米钠有什么作用哮喘治疗需要用抗生素吗治疗哮喘常用的非处方药物有哪几种二、分期和阶梯式分级治疗是有效策略什么是哮喘分期治疗哮喘发作第一时间如何自我急救自我急救对患者有哪些基本要求怎样使用PEF仪什么是哮喘高危患者怎样使用三种剂型的吸入剂不同年龄的患者怎样选择吸入剂装置控制哮喘夜间发作的用药技巧是什么哮喘发作时需不需要使用抗炎药化痰止咳药对哮喘治疗有用吗为什么要强调哮喘患者制订自我用药计划重症哮喘治疗有什么特殊要求什么是阶梯治疗儿童哮喘阶梯治疗与成人有什么不同长期吸入糖皮质激素是不是安全什么是脱敏治疗什么是联合治疗对哮喘应怎样评估妊娠性哮喘如何处理为什么说哮喘是能够治愈的影响哮喘患者预后的因素是什么三、中医中药辨证治疗中医是怎样辨证哮喘的中医认为哮喘的病因是什么治疗哮喘常用哪些方剂治疗哮喘有哪些验方治疗哮喘有哪些中成药哮喘的中医外治法有哪些为什么“冬病夏治”效果更好第三部分 哮喘调养天地宽

## <<哮喘合理用药与调养>>

### 章节摘录

插图：无可奈何的空气污染室外空气污染主要来自工业烟雾和汽车尾气，如SO<sub>2</sub>、二氧化氮、CO、微粒复合物、光化学烟雾等，直接损害气道黏膜上皮，使气道神经暴露，同时吸入的过敏原不能很快排出体外，加重气道炎症，增加气道反应性，促使支气管收缩而发病。

室内空气污染主要来自煤和煤气燃烧、居室装修及通风不良等因素。

污染物主要是氮氧化物、CO、CO<sub>2</sub>、SO<sub>2</sub>、甲醛、苯、氡、合成纤维和某些有机物等。

这些污染物可成为哮喘的诱发因素。

特别是甲醛，是现代新居装修中最常见的过敏原，是一种无色、具有强烈刺激性气味的气体，对人体的健康影响主要包括刺激眼和呼吸道黏膜、产生变态反应（哮喘就是变态反应中的一种表现）、免疫功能异常、导致肝、肺损伤等危害。

挥之不散的吞云吐雾香烟的烟雾笼罩着许多家庭和办公场所。

许多哮喘患者都有过这样的体验，一闻到香烟味或吸入二手烟雾时，就会使哮喘发作。

香烟烟雾中含有许多有害化学物质，如多环烃类、氮氧化物、CO、CO<sub>2</sub>、尼古丁、醛类等。

## <<哮喘合理用药与调养>>

### 编辑推荐

《哮喘合理用药与调养》：“将医学归于大众”，这是已故人民医学家、华中科技大学医学院裘法祖院士的名言。

本着这一信念。

华中科技大学同济医学院专家团队编写了“医学专家答疑解惑丛书”。

本系列书全面涵盖了合理用药、食疗方法、家庭护理、运动疗法、心理保健等方面内容。

融科学性、趣味性、实用性、可读性于一体，易懂易学。

是不可多得的医学科普佳作！

我们身边有哪些一重要的过敏原；怎样进行哮喘的自我诊断；哮喘会不会危及生命；控制哮喘夜间发作用药技巧是什么；怎样躲避哮喘致死第一元凶“花粉”；哪些食物具有抑制过敏的作用。

<<哮喘合理用药与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>