

<<按摩（卷二）>>

图书基本信息

书名：<<按摩（卷二）>>

13位ISBN编号：9787560534275

10位ISBN编号：7560534279

出版时间：1970-1

出版时间：西安交大

作者：郭长青//张慧方//刘平//冯涛

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<按摩（卷二）>>

### 前言

按摩疗法有着悠久的历史，是中医学宝库中一颗璀璨的明珠。

作为中医外治法的重要组成部分，按摩以其简便易行、疗效快、无创伤、痛苦小、安全无副作用等优点一直深受广大人民群众欢迎。

其特点可概括为“多、快、好、省”四个字。

#### 1.适应症多。

经临床实践，推拿疗法对内科病症（如失眠、消化不良、中风后遗症、眩晕、泄泻、便秘、头痛、郁证、面瘫、痿证、痹证等），对骨伤科病症（如颈椎病、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、肩周炎、各关节疼痛等急慢性软组织损伤），对头面五官科病症（如近视、眼睑下垂、牙痛、颞颌关节紊乱、鼻炎、失音、耳鸣等），对妇科病症（如月经不调、痛经、更年期综合症、产后病、子宫脱垂等），对儿科病症（如小儿腹泻、小儿疳积、惊风、遗尿、先天性斜颈等）等多科病症具有良好的疗效。

#### 2.临床见效快。

对软组织损伤等疾病，一般进行一两次就可以见效；一些慢性病经过一两个疗程的治疗，也可以逐渐痊愈。

#### 3.预后良好。

一般的常见病，治愈后均能恢复并正常参加活-动。

#### 4.省时、省事、省钱。

推拿疗法一般就靠一双手，无需借助医疗器械及药物，操作简单方便，省时省事。

## 内容概要

《图说中医·按摩：胸椎及胸腹部常见病卷（卷2）》分为上、下两篇。

上篇介绍胸椎及胸腹部常见病常用按摩手法及常用穴位。

下篇精选胸椎及胸腹部常见病20余种，配以300余幅图片，分别从概述、病因病理、临床表现、常用治疗手法及注意事项等五个方面展开阐述。

突出的特点是用图文并茂的形式介绍每种常见病的按摩治疗手法，深入浅出，实用性强，易学易用。

书籍目录

上篇 图说胸椎及胸腹部常见病按摩疗法一、胸椎及胸腹部常见病常用按摩手法点法摩法揉法按法压法掐法捏法拨法推法攘法拿法搓法才白法擦法击法捻法摇法拔伸法二、胸椎及胸腹部常见病常用穴位中府云门尺泽列缺太渊合谷阳溪曲池手三里臂臑水突缺盆天枢足三里上巨虚丰隆三阴交阴陵泉大横少海后溪养老小海天宗大杼风门肺俞心俞膈俞肝俞胆俞脾俞胃俞三焦俞肾俞大肠俞上髎次髎中髎下髎承扶殷门委中附分魄户神堂魂门合阳承山然谷内关外关支沟风池肩井日月环跳阳陵泉行间太冲章门期门长强命门至阳大椎百会中极关元石门气海神阙下脘中脘上脘鸠尾膻中天突定喘阑尾穴胆囊穴下篇 图说胸椎及胸腹部常见病按摩治疗肋软骨炎岔气胸壁扭挫伤胸椎小关节紊乱胸廓出口综合征肋间神经痛外伤性截瘫冠心病乳腺小叶增生症慢性支气管炎慢性胃炎腹胀胃下垂呃逆呕吐慢性腹泻便秘慢性胆囊炎慢性阑尾炎单纯性肥胖

## 章节摘录

插图：乳腺小叶增生症是指乳腺小叶实质发生非炎症性、散在的结节样良性增生病变，多见于中年妇女。

本病在中医学中相当于“乳癖”范畴。

【病因病理】引起乳腺小叶增生症的原因很多，但主要与内分泌失调或精神情绪有密切关系。

育龄期妇女的乳腺受卵巢内分泌所控制，一旦卵巢功能受到某种因素的影响，例如情绪不稳定、心情不舒、过度劳累、性生活不和谐、生活环境变迁，或者过食含有激素的滋补品和长期使用含有激素成分的化妆品等，均可影响人体内雌孕激素分泌的比例或分泌节律而引起乳腺组织增生。

【临床表现】（1）乳房部出现胀痛或刺痛，可累及一侧或两侧乳房，以一侧偏重多见。

（2）乳房肿块可发于单侧或双侧乳房内，单个或多个，好发于乳房外上象限，亦可见于其他象限。

（3）少数患者出现乳头溢液，兼见月经不调，伴有痛经。

（4）生气、精神紧张以及劳累后加重。

【治疗手法】指摩法患者俯卧位，术者站于其身侧，用示、中、环指面附于乳房胀满疼痛处，以腕关节为中心，连同掌指做节律性环形运动。

<<按摩 (卷二)>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>