

<<哮喘合理用药与食疗>>

图书基本信息

书名：<<哮喘合理用药与食疗>>

13位ISBN编号：9787560533124

10位ISBN编号：7560533124

出版时间：2010-1

出版时间：西安交大

作者：苏强//谢英彪|主编:谢英彪

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哮喘合理用药与食疗>>

### 前言

支气管哮喘是由嗜酸性粒细胞、肥大细胞和T淋巴细胞等多种炎性细胞共同参与引起的气道慢性炎症。

支气管哮喘是呼吸系统疾病中的常见病，随着工业化的发展、环境污染的加重，目前其发病率有明显上升趋势。

欧洲工业化国家支气管哮喘发病率达7%~10%。我国近年来大、中城市哮喘发病率已达4%，且仍有上升趋势。

哮喘发作常有季节性，一般春、秋季发病率较高，寒冷地区比温暖地区发病率高。

它可发生于任何年龄，但半数以上的哮喘患者是在12岁以前发病，其中部分在青春期后可缓解，也有若干年后再次发病；其余半数中有1/3的患者在40岁以前发病。

值得注意的是，目前50岁以上人群尤其是老年人发病率逐年增多，可能与免疫功能下降或免疫功能失衡有关，与目前环境污染加重也有直接联系。

儿童期发病的预后明显好于中老年发病者。

哮喘发作的诱因，主要有：吸入变应原及职业性有害物质、病毒和细菌感染、运动及气候、饮食、精神、内分泌等。

其中变应原、病毒、细菌、职业性有害物质是主要激发因素，它们既可以成为首次发作的“扳机”，也可在哮喘病程中直接导致哮喘的发作，其余则为附加诱导因素。

猝死是哮喘最严重的并发症，其发生率约为1%。

因猝死发生前无特异性的足以引起注意的先兆症状，导致大部分患者不能得到及时有效的救治，故死亡率较高，已引起普遍关注。

## <<哮喘合理用药与食疗>>

### 内容概要

本书简要介绍了哮喘的基本知识，在重点介绍药物治疗的同时，精选了数百首适合哮喘患者的调养食方。

全书突出了知识性、实用性和科学性，希望读者在大饱口福的同时，能减轻哮喘带来的痛苦！

<<哮喘合理用药与食疗>>

作者简介

苏强，无锡市第三人民医院（无锡市中西医结合医院）呼吸科医师，毕业于南京中医药大学中西医结合本硕连读专业，多次参加中西医结合国家级、省级课题的科研，参编《哮喘自然疗法》等多部书籍，对中医脉诊颇有研究，擅长慢性病的中医调理及食疗、呼吸系统疾病的中西医结合诊疗

## &lt;&lt;哮喘合理用药与食疗&gt;&gt;

## 书籍目录

一 认识哮喘 什么是支气管哮喘 什么是运动性哮喘 哮喘发作的诱因有哪些 哮喘与变态反应有什么关系 支气管哮喘的变态反应有哪些类型 儿童为什么容易患支气管哮喘 典型的支气管哮喘有何临床表现 什么是哮喘先兆期 哮喘急性发作时有哪些临床表现 哮喘慢性发作时有什么临床表现 什么是哮喘持续状态 不典型哮喘有何表现 哮喘发作时为何会并发肺部感染 哮喘发作时会并发黏液栓阻塞与肺不张吗 哮喘发作会引起自发性气胸吗 哮喘发作会引起纵隔气肿和皮下气肿吗 哮喘发作会并发呼吸衰竭吗 哮喘会导致肺气肿吗 哮喘与肺心病有关系吗 哮喘与发育不良、胸廓畸形有什么关系 哮喘会导致猝死吗 为什么哮喘多在夜间发作 怎样预防夜间哮喘发作 支气管哮喘分为哪几种类型 诊断支气管哮喘应做哪些检查 哮喘患者的肺功能检查有什么改变 哮喘发作时血液气体分析有什么改变 哮喘患者的饮食应注意什么 哮喘急性发作时的饮食调养原则是什么 慢性哮喘反复发作期的饮食调养原则是什么 哮喘缓解期的饮食调养原则是什么 什么是哮喘的一级预防 什么是哮喘的二级预防 什么是哮喘的三级预防 中医怎样辨别哮喘寒热虚实二 哮喘患者的药物治疗 哮喘如何药物治疗 治疗哮喘的药物有哪些 支气管扩张剂 预防类药物 免疫调节剂 脱敏疗法 抗生素 小儿服茶碱类药物要注意什么 使用氨茶碱有何禁忌 什么是气雾剂药物 治疗哮喘常用的气雾剂有哪些 如何正确使用气雾剂 哮喘发作为什么需用激素治疗 哮喘患者怎样使用激素 激素应用的指征和方法是什么 治疗哮喘的激素常用制剂有哪些 激素的用药方式有哪些 什么是特异性免疫治疗 怎样进行特异性免疫治疗 什么是雾化吸入疗法 哮喘先兆期如何防治 哮喘急性发作时应如何治疗 哮喘持续状态应怎样治疗 怎样治疗慢性支气管哮喘 老年人哮喘用药要注意什么 妊娠合并哮喘怎么办 哮喘发作期如何进行中医治疗 哮喘缓解期如何进行中医治疗 哮喘如何进行中成药治疗 哪些验方可用于治疗支气管哮喘 哪些药浴方可用于治疗支气管哮喘 哪些中药敷脐方可用于治疗支气管哮喘三 哮喘患者的茶饮 白果茶 白藕秋梨茶 百合款冬茶 百合芦根茶 百合蜜茶 茶树根姜蜜饮 陈皮茶 川贝姜糖茶 冬瓜子白果杏仁茶 蜂蜜丝瓜花茶 橄榄萝卜茶 核桃人参茶 橘红夏茶 橘红竹沥茶 橘味海带茶 罗汉果茶 萝卜茶 麻黄紫苏甘草茶 枇杷竹叶茶 柿饼百合枣茶 丝瓜葵花蜜茶 鲜藕百合枇杷茶 鲜藕茶 杏橘生姜茶 洋参核桃茶四 哮喘患者的果菜汁 美味八汁 白萝卜蜂蜜汁 白萝卜橄榄汁 百部生姜汁 百合鸡蛋糖水 百合葡萄汁 荸荠蜂蜜汁 荸荠甘蔗汁 荸荠无花果汁 冰糖冬瓜汁 冰糖梨子汁 菠萝梨汁 参乳雪梨汁 陈皮青皮汁 葱白梨汁 醋蒜红糖汁 冬瓜籽红糖汁 复合荸荠汁 甘蔗马蹄汁 橄榄梨藕汁 海藻汁 核桃仁梨汁 荷叶橘皮汁 红白萝卜汁 .....五 哮喘患者的药粥六 哮喘患者的菜肴七 哮喘患者的汤羹八 哮喘患者的主食

## <<哮喘合理用药与食疗>>

### 章节摘录

插图：典型的哮喘可有以下症状：先兆症状 哮喘发作前患者常有频繁的咳嗽、多痰或胸闷等气道高反应性表现，发作前数秒钟到数分钟可有黏膜过敏症状，常见有鼻痒、眼睑痒、打喷嚏、流涕、流泪、干咳等。

发作期症状 发作期典型的证状为喘息、呼吸困难、咳嗽咯痰、胸闷胸痛等。

喘息、呼吸困难 先兆症状以后即出现胸闷、胸部紧束甚至窒息感，10～15分钟后出现以呼气困难为主的呼吸困难并带有哮鸣音，患者被迫取端坐位，不能平卧，头向前俯，两肩耸起，用力喘气，大汗淋漓。

发作可持续十分钟到数小时，可自行缓解，此即为速发性哮喘反应，约50%的儿童和70%的成人在之后数小时里又可出现程度较轻的喘息和呼吸困难，出现迟发性哮喘反应。

咳嗽咯痰 在先兆期就可因气道变应性炎症刺激而引起咳嗽、也可出现咯痰，至发作期咳嗽反而减轻，代之以喘促为主，直到发作接近尾声时，因为支气管痉挛及黏膜水肿减轻，大量分泌物开始排出，故咳嗽、咯痰症状明显加重，咯出大量稀薄痰液或黏液性痰栓，若合并感染，则患者可咯出脓性痰。

胸闷、胸痛 在整个发作期都可有胸闷、胸部紧束感。患者自觉胸部如有物裹住。

发作程度较重，时间较久者可有胸痛。

少数发作较重的儿童和青少年患者。在发作时可有呕吐或大小便失禁。

重度发作时，还可出现精神、神经症状，如头痛、头昏、焦虑、神志模糊、嗜睡、昏迷等。

## <<哮喘合理用药与食疗>>

### 编辑推荐

《哮喘合理用药与食疗》：哮喘，是医学界公认的四大顽症之一，严重危害了人们的身心健康。目前，哮喘虽然尚不能根治，但绝大多数患者完全可以像正常人一样生活。

那么如何才能做到呢？

《哮喘合理用药与食疗》提供全方位的药疗和食疗内容，帮助您实现这个目标。

<<哮喘合理用药与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>