

<<脂肪肝合理用药与食疗>>

图书基本信息

书名：<<脂肪肝合理用药与食疗>>

13位ISBN编号：9787560533117

10位ISBN编号：7560533116

出版时间：2010-1

出版时间：西安交大

作者：马爱勤//谢英彪|主编:谢英彪

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脂肪肝合理用药与食疗>>

前言

有人把肝脏比作是人体内最大的“化工厂”，这是很有道理的。

因为肝脏承担着消化、解毒、分泌等重要功能，我们一日三餐吃进去的营养物质都要依靠肝脏进行加工，才能满足人体生命活动的能量需要。

除了物质代谢外，肝脏还是人体内最大的解毒器官，体内产生的毒物、废物，吃进去的毒物、有损肝脏的药物等也需要肝脏来解毒。

简而言之，肝脏的功能受损，人的健康就会受损。

随着国人生活水平的提高和饮食结构的变化。

脂肪肝这一“富贵病”的发病率明显上升，其中，30~40岁的男性是脂肪肝患者大军中的“主力”。

约占脂肪肝患者的1/4。

更让人揪心的是不少医院甚至查出了十四五岁的小脂肪肝患者。

这都是由不良生活方式引起的现代疾病，嗜酒、高脂肪高蛋白高热量饮食、临睡前加餐等均是发病因素；加之平时又缺少锻炼，使体内营养过剩，最后导致脂肪肝病的发生。

令人担忧的是，有相当一部分脂肪肝患者不是忽视治疗，就是过分依赖于药物。

其实，少吃多动、注意锻炼等才是防治脂肪肝的“良药”。

目前，临床上尚无满意的干预脂蛋白代谢的药物。

非酒精性脂肪肝以去除病因为主。

减重、饮食治疗并辅以药物可有效地控制病变的进一步发展，并促使病情逆转。

<<脂肪肝合理用药与食疗>>

内容概要

《脂肪肝合理用药与食疗》在重点介绍药物治疗的同时，精选了数百首适合脂肪肝患者的调养食疗方。全书突出了知识性、实用性和科学性，希望使读者在大饱口福的同时，也能减轻脂肪肝带给他们的痛苦！

<<脂肪肝合理用药与食疗>>

作者简介

马爱勤，营养与食品卫生专业硕士，中国医师学会营养医师专业委员会委员，中华中医药学会药膳专业委员会理事，山东营养学会常务理事，山东医师学会营养医师专业委员会副主任委员，山东省卫生厅临床营养质控中心专家组成员，临沂市人民医院营养科主任。

擅长减肥增重，危重患者肠内肠外营养以及妇幼人群营养调理。

谢英彪，东晋宰相谢安第61代嫡孙。

现为南京中医药大学暨南京市中医院名医馆教授、主任医师。

从事临床、教学、科研工作已45年。

现任江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长等职。

近三年获“全国首届百名优秀中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”、“全国首届百名优秀中医健康信使”称号。

<<脂肪肝合理用药与食疗>>

书籍目录

一 认识脂肪肝什么是脂肪肝什么是单纯性脂肪肝什么是肥胖性脂肪肝什么是酒精性脂肪肝什么是妊娠急性脂肪肝什么是药物性脂肪肝什么是营养失调性脂肪肝什么是糖尿病性脂肪肝什么是肝炎后脂肪肝脂肪肝有何危害哪些人易患脂肪肝如何诊断脂肪肝防治脂肪肝有何措施脂肪肝患者的饮食治疗原则是什么脂肪肝患者吃哪些食物为宜中老年人怎样从饮食上预防脂肪肝孕妇如何预防脂肪肝如何预防中毒性脂肪肝如何预防药物性脂肪肝完全胃肠外营养患者如何预防脂肪肝外科手术后患者如何预防脂肪肝如何预防病毒性肝炎所引起的脂肪肝中医如何认识脂肪肝二 脂肪肝患者的药物治疗如何治疗糖尿病性脂肪肝如何治疗药物性脂肪肝脂肪肝患者使用降血脂药物有何好处哪些脂肪肝患者需要服用降血脂药物如何用药物辅助治疗脂肪肝益肝灵为何能治疗脂肪肝安妥明有何降脂作用如何使用非诺贝特进行降脂胆碱对脂肪肝患者有何治疗作用蛋氨酸能防治脂肪肝吗肌醇有何去脂作用维丙胺有何护肝功效抗脂肪肝素为何能治疗脂肪肝肝乐有何降脂作用三磷酸腺苷和辅酶A能防治脂肪肝吗如何治疗肝炎合并脂肪肝各种类型脂肪肝应如何治疗如何用非处方药物保肝维生素C及其衍生物能改善脂肪肝吗维生素E对治疗脂肪肝有何作用治疗脂肪肝主要依靠保肝药物吗患了脂肪肝就得服用降血脂药物吗脂肪肝伴有转氨酶升高就需要服用降酶药物吗为什么脂肪肝患者不能盲目用药中医如何治疗脂肪肝如何应用东宝肝泰片治疗脂肪肝如何应用脂必妥片治疗脂肪肝如何应用绞股蓝总甙片(胶囊)治疗脂肪肝如何应用月见草胶囊治疗脂肪肝如何应用血脂康胶囊治疗脂肪肝如何应用逍遥丸(浓缩丸、冲剂、合剂、口服液)治疗脂肪肝如何应用香砂枳术丸治疗脂肪肝如何应用香砂六君子丸(浓缩丸、片)治疗脂肪肝中药能降脂吗绞股蓝是如何降脂保肝的螺旋藻有何护肝功能三七在抗脂肪肝方面作用如何大黄是如何抗脂肪肝的丹参有何护肝功能虎杖是如何抗脂肪肝的蒲公英的护肝作用如何柴胡能抗脂肪肝吗茵陈有何护肝功能泽泻是如何调脂降压的人参是如何抗脂肪肝的何首乌是如何发挥降脂保肝作用的冬虫夏草的护肝作用如何灵芝是如何抗脂肪肝的枸杞子有何护肝作用决明子能抗脂肪肝吗银杏叶是如何抗脂肪肝的蒲黄有何护肝功能为什么说女贞子是护肝良药陈皮是如何发挥降脂保肝作用的荷叶是如何抗脂肪肝的海藻的降脂保肝作用如何花粉也能抗脂肪肝吗黄精是如何抗脂肪肝的甘草的降脂保肝作用如何治疗脂肪肝的常用内服方剂有哪些三 脂肪肝患者的茶饮参叶茶蚕豆壳茶陈葫芦茶陈皮决明子茶虫草银杏叶茶大黄茶虎杖茶丹参山楂麦冬茶丁香茉莉茶二叶茶二子降脂茶番泻叶泽泻茶海带山楂茶荷叶山楂茶荷叶山楂乌龙茶红花陈皮茶槐角首乌乌龙茶黄芪荷叶山楂饮姜黄陈皮茶绞股蓝山楂茶绞股蓝银杏叶茶金橘茶……四 脂肪肝患者的果菜汁五 脂肪肝患者的药粥六 脂肪肝患者的菜肴七 脂肪肝患者的汤羹八 脂肪肝患者的主食

<<脂肪肝合理用药与食疗>>

章节摘录

什么是妊娠急性脂肪肝妊娠急性脂肪肝是发生于妊娠晚期的一种严重并发症。起病急，病情发展迅速，母婴死亡率高。

因此，认识本病的早期症状和体征，对早期诊断、治疗及母婴预后至关重要。

本病与年龄无关。

常发生在妊娠28~40周，多见于35周左右的初产妇，孪生妊娠妇女发生本病占14%，尤以妊娠高血压综合征、双胎和男胎较易发生。

妊娠期肝病有两种情况：一种是妊娠和肝病是因果关系，即肝病由妊娠引起，如妊娠期高血压综合征导致的继发性肝损害、妊娠期肝内胆汁淤积和妊娠期急性脂肪肝等；另一种情况是妊娠并发肝病。如病毒性肝炎、药物性肝病等，此类肝病在非妊娠期亦可发生。

妊娠期急性脂肪肝的病因尚未明确，可能与妊娠期激素代谢紊乱、营养不良、遗传性疾病、凝血病理异常等因素有关。

病死率在80%以上。近年病死率降至20%-30%。

妊娠急性脂肪肝初期可有持续性恶心、呕吐、食欲不振、喜食冷饮、烦渴、多尿、乏力、上腹痛、下肢浮肿、血压升高等症状。

数天至1周后出现黄疸且进行性加深，常不伴瘙痒。

易发生早产、死胎、死产。

常在分娩后病情迅速恶化，出现凝血功能障碍，表现为皮肤瘀斑、齿龈出血、消化道及阴道出血，继而出现少尿、无尿、肾功能衰竭、弥漫性血管内凝血等症状。

B超主要表现为肝脏衰减波，整个回声显示透声性增强，似有一层薄雾，故有“亮肝”之称。

有时可见肝脏缩小。

CT检查示肝实质为均匀一致的密度减低。

肝组织学检查是唯一确诊的方法，当高度怀疑为妊娠急性脂肪肝时。

应及早在弥漫性血管内凝血发生前做穿刺活组织检查。

典型的病理变化为肝细胞呈弥漫性、微滴性脂肪变性，炎症、坏死不明显。

肝小叶结构清晰，基本正常。

经特殊染色，细胞中脂肪小滴的阳性率更高。

<<脂肪肝合理用药与食疗>>

编辑推荐

《脂肪肝合理用药与食疗》：脂肪肝已成为一种较常见的“富贵病”。其起病隐匿，病势发展缓慢，早期不易发现。尤需重视的是，它常易合并冠心病、糖尿病、高血压病、高脂血症等病症，严重威胁人们的生命安全。治疗本病，应食疗、药疗双管齐下，二者相得益彰，让高脂血症不再可怕！

<<脂肪肝合理用药与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>