

<<冠心病合理用药与食疗>>

图书基本信息

书名：<<冠心病合理用药与食疗>>

13位ISBN编号：9787560532752

10位ISBN编号：7560532756

出版时间：2010-1

出版时间：西安交大

作者：陈金宜//谢英彪|主编:谢英彪

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冠心病合理用药与食疗>>

### 前言

冠心病是大家耳熟能详的心血管疾病。冠心病一般是指冠状动脉粥样硬化性心脏病。心脏每时每刻都在跳动，就好比一个泵。不断回收和泵出血液。心脏的主要构成成分是心肌，心肌的血液供应则来源于左、右两支冠状动脉，这两条动脉及其分支如果发生粥样硬化.就会造成冠状动脉管腔狭窄。冠心病是由于冠状动脉发生粥样硬化所致。这种粥样硬化斑块日积月累.逐渐增大，造成动脉管腔明显狭窄、心肌缺血，便会引起心绞痛发作。如果管腔被完全堵塞，血流中断，便会发生心肌梗死。若不及时救治，可严重影响患者心脏功能。导致生活质量下降。严重、大面积的心肌梗死则威胁生命。所以，冠心病的防治要引起民众的足够重视。动脉粥样硬化在早期往往没有明显症状，只有到了中晚期甚至冠状动脉完全堵塞造成心肌供血不足或心肌坏死时.才会出现明显的症状，包括心律失常、心绞痛、急性心肌梗死、心力衰竭甚至猝死。冠心病的现代治疗方法可分为药物治疗、介入治疗、手术方法，每种方法都有一定的适用范围。对于轻症冠心病患者可先采取一般治疗和口服用药。冠心病的一般治疗包括：保持良好的心态、生活规律、适当锻炼、注意饮食：吃低脂肪、低盐、富含维生素和纤维素的食物.尽可能吃新鲜的蔬菜和水果等；戒烟酒；治疗已有的高血压、糖尿病、高脂血症。另外，定期到医院复诊。以上措施能使许多轻症患者在较长时间内保持稳定的状态。

## <<冠心病合理用药与食疗>>

### 内容概要

本书简要介绍了冠心病的基本知识，在重点介绍药物治疗的同时，精选了近两百个适合冠心病患者的调养食方。

全书突出了知识性、实用性和科学性，不但能使读者大饱口福，而且可以减轻冠心病带给他们的痛苦！

## <<冠心病合理用药与食疗>>

### 作者简介

陈金宜，台湾宜兰人，中医硕士研究生，现任高雄市济世中医诊所主治医师。擅长治疗冠心病、肝胆病、腰腿痛，对整脊疗法、小针刀疗法颇有研究。已在大陆主编出版专著多部。

谢英彪，东晋宰相谢安第61代嫡孙。

现为南京中医药大学暨南京市中医院名医馆教授、主任医师。

从事临床、教学、科研工作已45年。

现任江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长等职。

近三年获“全国首届百名优秀中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”、“全国首届百名优秀中医健康信使”称号。

## &lt;&lt;冠心病合理用药与食疗&gt;&gt;

## 书籍目录

一 认识冠心病 冠心病的本质是什么 高脂血症对冠心病有何潜在影响 形成冠心病的其他因素有哪些 冠心病有哪些类型 心绞痛的主要症状是什么 心肌梗死有何表现 心肌梗死还有哪些重要并发症 心力衰竭型冠心病有何症状 心律失常型冠心病有何表现 为什么要警惕冠心病的猝死 为什么不能忽视隐匿型冠心病 冠心病的治疗原则是什么 什么是冠心病介入疗法 溶栓治疗是怎么回事 什么是冠脉搭桥术 如何预防冠心病 中医如何认识冠心病 冠心病如何辨证分型 冠心病的临床分型有哪些 冠心病患者如何自我保健二 冠心病患者的药物治疗 冠心病患者用药要注意什么 治疗冠心病的药物有哪些 冠心病患者如何科学服药 冠心病患者用药有何禁忌 冠心病患者为什么要慎用止泻药 治疗心绞痛的常用药物有哪些 心绞痛患者如何用药 心绞痛患者如何选择长期服用的药物 心绞痛患者如何正确使用保健药盒 心绞痛患者用药为什么要个体化 如何防止抗心绞痛药物的耐药性 硝酸酯类药物有哪些 服用硝酸甘油要注意什么 为何硝酸甘油也会引发心绞痛 服用硝酸甘油失灵怎么办 如何保存硝酸甘油片 哪些人需服阿司匹林 为什么冠心病患者要服降脂药 黄芪如何治疗冠心病 丹参如何治疗冠心病 川芎、红花如何治疗冠心病 葛根如何治疗冠心病 当归如何治疗冠心病 枳实如何治疗冠心病 赤芍、川芎如何治疗冠心病 瓜蒌、薤白如何治疗冠心病 心绞痛患者如何选用中成药 谢英彪教授治疗冠心病心绞痛经验方 三 冠心病患者的茶饮 参枣茶 丹参茶 何首乌茶 红花檀香茶 菊花山楂茶 菊桑银楂茶 罗布麻山楂茶 茉莉花茶 葡萄干茶 虽心茶 芹菜银杏叶茶 山楂茶 山楂丹参茶 山楂胡萝卜茶 山楂桃仁茶 山楂益母草茶 山楂荷叶茶 柿叶山楂茶 首乌菊花茶 首乌山楂乌龙茶 养心茶 玄参菊花茶 银菊楂蜜茶 银杏叶茶 玉竹红花茶 扁豆葛根饮 丹参蜂蜜饮 丹参红花白糖饮 丹参西洋参饮 丹参檀香饮 二参红枣饮 复方山楂饮 红枣洋参饮 葫芦二皮饮 蕉梗莲枣饮 金橘萝卜蜜饮 莱菔子白糖饮 绿豆海带红糖饮 麦麸杞子蒲黄饮 山楂陈皮消脂饮 山楂花生饮 紫茄粉蜜饮 柿子汁年乳饮 黑芝麻豆浆 太子参奶 芝麻豆浆四 冠心病患者的果菜汁 草莓柠檬汁 甘蓝果菜汁 黄芪橘汁 橘子苹果芦笋汁 苹果茼蒿汁 芹菜草莓汁 鲜桃柠檬汁 鲜桃汁 龙须果菜汁 芹菜豆奶汁 苹果酸奶五 冠心病患者的药粥六 冠心病患者的菜肴七 冠心病患者的汤羹八 冠心病患者的主食

## <<冠心病合理用药与食疗>>

### 编辑推荐

冠心病是严重危害人类健康的常见病、多发病。近年来，随着我国社会经济的发展、人民生活水平的提高、膳食结构的改变、生活节奏的加快，冠心病发病率呈上升趋势。因此，积极采取措施，防止冠心病的发生和发展，应引起广大人民群众的高度重视。

<<冠心病合理用药与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>