<<女人性格魅力书>>

图书基本信息

书名:<<女人性格魅力书>>

13位ISBN编号: 9787560422299

10位ISBN编号:7560422292

出版时间:2006-12

出版时间:西北大学

作者:伊人

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<女人性格魅力书>>

内容概要

女人如花,娇嫩又脆弱。

在世事的流转中,总难免受到心灵的伤害。

如果每个女人都能够尽早地掌握一些处世的技巧,那么,就一定可以将这种伤害降低到最小,从而能常在快乐、幸福与自足中滋养身心,享受一个个阳光灿烂的日子。

本书介绍的就是女性朋友们所必须掌握的处世技巧。

<<女人性格魅力书>>

书籍目录

第一章 乐观是女人心中的阳光积极心态让女人成功 / 3控制情绪,做快乐的自己 / 6拥有一颗平常心 /9自信的女人最美丽/11激情成就工作/14心理养生之道/15享受平凡生活/17肯定自己,掌控命运 /20远离处世的坏心态/24与人交往不要太认真/26如何克服自卑/29退一步海阔天空/33第二章 营 造人生最甜蜜的港湾用智慧治家/39在家庭与自我中寻找平衡/43贤内助就是这么学出来的/45互相 尊重拴住丈夫的心 / 46理性对待丈夫的外遇 / 48夫妻应需适时小别 / 52不要过多指责丈夫 / 56家庭 " 冷战"怎么办 / 58婆媳和睦,其乐融融 / 60教育子女的良方是宽容和鼓励 / 62第三章 用心赢得他人的 好感 送人玫瑰,手有余香 / 67与人为善,感化人心 / 69在社交中把美好印象留下 / 72语言温馨暖人心 /74积极的语言树立好口碑/76做一件好事胜过说无数好话/79感情投资得人缘/81宽容的力量无限 大 / 83尽量不要得罪人 / 85拿自己开玩笑获得友善的支持 / 87谦让赢得尊重 / 89放下臭架子,获得好 人缘 / 92第四章 女人要拥有自己的人脉网树立好人缘 / 99助人得人缘 / 102收服人心的技巧 / 105建立 健康的人际关系网 / 110多个朋友多条路 / 112人际交往,情商重于智商 / 113弥足珍贵的同学之情 / 115感情投资只赚不赔 / 117在合作网中择人而助 / 119距离让友谊产生美 / 120求领导办私事应慎重 / 123与外专业人士和睦相处 / 125化干戈为玉帛 / 127人脉影响财脉 / 129防备突然升温的友情 / 132不 要忘记辞职的同事 / 134第五章 新淑女的言谈修养动人的谈吐来得巧 / 139寻找双方感兴趣的话题 / 141 " 奉承 " 男人有技巧 / 143婉拖男人的诱惑 / 145赞美的语言最动听 / 147难得含糊 / 150赞扬他人 要恰到好处 / 153苏格拉底劝诱法 / 158善言也要善劝 / 160直说无妨才能找人找到位 / 164"兜圈子" 学问多 / 165交谈中的说话禁忌 / 168办公室里的交谈艺术 / 171第六章 唤醒女人的财富潜能怎样才会 变富/177聪明的女人会理财/179慎重投资,规避风险/182成为富婆的八个秘诀/183要有直觉和胆 量/186经营企业更要精打细算/189家庭理财,刻不容缓/191 理财的几个误区/194第七章 良好的 教养让你的个性亮起来优秀的人格是与人合作的前提 / 199耐心倾听好修养 / 201诚实守信是人性闪光 的金子 / 203上善若水 / 207准时意味着成功 / 210克服嫉妒好上进 / 212恪守诺言令人敬佩 / 215宽容是 人生修养的良药 / 218自制也是一种好美德 / 219仪态修养散发女人魅力 / 221体现高修养, 闯过面试关 / 224言谈举止显修养 / 227第八章 水一样的女人, 花一样的妩媚展现迷人个性 / 231做一个柔情似水 的女人 / 232进射出开朗热情的火花 / 234会忍让的女人最可爱 / 237用温柔化解冲突 / 239刚柔并济双 面人 / 241忍人所不能忍,方能为人所不能为 / 243自己决定自己的性格 / 245塑造完美性格 / 247第九 章 学会占有男人的心什么是爱情 / 253友情与爱情的区别 / 255首要之事是吸引他的注意力 / 258占据 他的心 / 261让他坠入你的爱河 / 262摆脱恋爱之中的被动地位 / 265把握好你的第一次 / 268约会的六 个不宜 / 270不宜触电办公室恋情 / 272 第十章 努力工作 , 认真生活不要放过人生的每一次机会 / 277 勤恳工作不计得失 / 278如何迈向事业的更高峰 / 279创业成功其实很简单 / 281贵人的重要性 / 284不 让小人羁绊前进的步伐 / 285与同事愉快相处 / 288办公室生存哲学 / 291巧妙处理同事之间的矛盾 / 293给同事一个合作的理由 / 295懂得如何说不 / 297不要吊死在一棵树上 / 299

<<女人性格魅力书>>

章节摘录

书摘 积极心态让女人成功 美国成功学学者拿破仑·希尔关于心态的意义说过这样一段话: " 人与人之间只有很小的差异,但是这种很小的差异却造成了巨大的差异!很小的差异就是所具备的心态 是积极的还是消极的,巨大的差异就是成功和失败。

" 一个女人面对失败和挫折所持的心态如何,将决定她一生命运的好坏,而心态的好坏则由一个 人的自信心强弱来决定。

在女人的一生中随时会碰到困难和挫折,甚至还会遭遇致命的打击。

在这种时候,心态的积极与消极会对事业的成败产生重大的影响。

郑女士和崔女士同样在市场上经营服装生意,她们初入市场的时候,正赶上服装生意最不景气的 季节,进来的服装卖不出去,可每天还要交房租和市场管理费,眼看着天天赔钱。

这时郑女士动摇了,她以认赔了3000元钱的价钱把服装精品屋兑了出去,并发誓从此不再做服装生意

而崔女士却不这样想。

崔女士认真地分析了当时的情况,觉得赔钱是正常的,一是自己刚刚进入市场,没有经营经验,抓不住顾客的心理,当然应该交一点学费;二是当时正赶上淡季,每年的这个季节,服装生意人也都不赚钱,只不过是因为她们会经营,能够维持收支平衡罢了。

而且,崔女士对自己很有信心,知道自己适合做服装生意。

果然,转过一个季节,崔女士的服装店开始赚钱。

三年以后,她已成为当地有名的服装生意人,每年可有5万元的红利。

而郑女士在三年内改行几次,都未成功,仍然穷困潦倒,一筹莫展。

这倒让人想起了两则有趣的寓言故事: 古时有一位国王,梦见山倒了,水枯了,花也谢了, 便叫王后给他解梦。

王后惊恐地说:"大势不好。

山倒了指江山要倒;水枯了指众叛亲离,君是舟,民是水,水枯了,舟也不能行了;花谢了指好景不长了。

"国王惊出一身冷汗,从此一病不起,且愈来愈重。

一位大臣要参见国王,国王在病榻上说出他的心事,哪知大臣一听,大笑说:"太好了,山倒了指从此天下太平;水枯了指真龙现身,国王,你是真龙天子;花谢了,花谢见果子呀!"国王全身轻松,很快痊愈。

有这样一个老太太,虽然到了安享晚年的时候,但她整天为两个儿子操心。

大儿子是染布的,二儿子是卖伞的,天一下雨,她就会为大儿子发愁,因为不能晒布了;天一放晴, 她就会为二儿子发愁,因为不下雨二儿子的伞就卖不出去。

老太太总是愁眉紧锁,没有一天开心的日子,弄得疾病缠身,骨瘦如柴。

一位哲学家告诉她,为什么不反过来想呢?天一下雨,你就为二儿子高兴,因为他可以卖伞了;天一放晴,你就为大儿子高兴,因为他可以晒布了。

在哲学家的开导下,老太太以后天天都是乐呵呵的,身体自然健康起来了。

看来,事物都有其两面性,问题就在于当事者怎样去对待它们。

上面提到的郑女士只看到赔钱的一面,而看不到将来会赚钱的发展前景,不能以积极的态度去分析事物;而崔女士的态度则是积极的,她更多地从将来的角度看待当前的不景气,所以,她能顶住压力, 坚持到底,直到最终取得了成功。

成功女人对待事物,不看消极的一面,只取积极的一面。

如果摔了一跤,把手摔出血了,她会想:多亏没把胳膊摔断;如果遭了车祸,撞折了一条腿,她会想:大难不死必有后福。

她把每一天都当作新生命的诞生而充满希望,尽管这一天也许有许多麻烦事等着她;她又把每一天都当作生命的最后一天,倍加珍惜。

美国潜能成功学家罗宾说:"面对人生逆境或困境时所持的信念,远比任何事都来得重要。

<<女人性格魅力书>>

"这是因为,积极的信念和消极的信念直接影响创业者的成败。

积极的心态有助于人们克服困难,使人看到希望,保持进取的旺盛斗志。

消极心态使人沮丧、失望,对生活和人生充满了抱怨,自我封闭,限制和扼杀自己的潜能。

积极的心态创造人生,消极的心态消耗人生。

积极的心态是成功的起点,是生命的阳光和雨露,让人的心灵成为一只翱翔的雄鹰。

消极的心态是失败的源泉,是生命的慢性杀手,使人受制于自我设置的某种阴影。

选择了积极的心态,就等于选择了成功的希望;选择消极的心态,就注定要走人失败的沼泽。

如果你想成功,想把美梦变成现实,就必须摒弃这种扼杀你潜能、摧毁你希望的消极心态。

女人的消极心态主要表现在以下三个方面: 第一,永远长存。

即把短暂的困难看作永远挥之不去的怪物,这是在时间上把困难无限延长,从而使自己束缚于消极的心态不能自拔。

第二,无所不在。

即因为某方面的失败,从而相信在其他方面也会失败。

这是在空间方面把困难无限扩大,从而使自己笼罩在失败的阴影里看不到光明。

第三,问题在我。

即认为自己能力不足,一味地打击自己,使自己无法振作。

这里的"问题在我",不是勇于承担责任的代名词,而是在能力方面一味地贬损自己,削弱自己的斗志。

女性朋友,你有过这样的情形吗?如果有,请尽快从消极心态的阴影里解脱出来。记住德国人爱说的一句话吧:"即使世界明天毁灭,我也要在今天种下我的葡萄树。" P3-6

<<女人性格魅力书>>

编辑推荐

女人如花,娇嫩又脆弱。

在世事的流转中,总难免受到心灵的伤害。

如果每个女人都能够尽早地掌握一些处世的技巧,那么,就一定可以将这种伤害降低到最小,从而能常在快乐、幸福与自足中滋养身心,享受一个个阳光灿烂的日子。

本书介绍的就是女性朋友们所必须掌握的处世技巧。

<<女人性格魅力书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com